

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## لمحة عامة عن أمر "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل"

تود إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس (Public Health) طلب مساعدة الجمهور في إبطاء انتشار المرض الناجم عن فيروس كورونا الجديد (COVID-19). تتخذ إدارة الصحة العامة وشركاؤها خطوات صارمة في محاولة إبطاء انتشار COVID-19، ولكن على الرغم من هذه الجهود، لا يزال هناك انتقال للمجتمع داخل مقاطعة لوس أنجلوس. بدون لقاح أو علاج، من الضروري اتخاذ إجراءات إضافية (جسدية) للتباعد الاجتماعي لإبطاء معدل حالات الإصابة بمرض COVID-19 الجديد وحماية كل من الجمهور ونظام الرعاية الصحية.

تم تحديث أمر (الأمر) مسؤول الصحة "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل" في 10 أبريل 2020، وهو ساري المفعول حتى 15 مايو 2020. يحتوي الأمر على متطلبات جديدة للتباعد الاجتماعي (الجسدي) للأفراد والشركات. يتماشى الأمر مع أمر حاكم كاليفورنيا الصادر في 19 مارس 2020: <https://www.gov.ca.gov/wp-content/uploads/2020/03/3.19.20-attested-EO-N-33-20-COVID-19-HEALTH-ORDER.pdf>، الذي يتطلب من سكان كاليفورنيا البقاء في المنزل ما لم يقوموا بتأدية الأنشطة الأساسية.

يمكن العثور على أمر مقاطعة لوس أنجلوس "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل" ووثائق إرشادية إضافية على صفحة الويب الخاصة بمرض COVID-19 التابعة لإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس: <http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/>.

## معلومات عامة حول أوامر مسؤول الصحة "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل"

### 1. ما هو أمر "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل"؟

أمر "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل" هو أمر قانوني صادر عن مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس للمساعدة في إبطاء انتشار فيروس كورونا الجديد (COVID-19) وحماية الأفراد الأكثر ضعفًا في مجتمعنا.

يتطلب الأمر من جميع الشركات في الولاية القضائية للصحة بمقاطعة لوس أنجلوس التوقف عن القيام بالعمليات الشخصية والقريبة من الجمهور ما لم يتم تعريف تلك الأعمال على أنها أعمال أساسية بموجب الأمر. مطلوب من الأعمال الأساسية عند الساعة 11:59 مساءً في 15 أبريل 2020 نشر وتزويد الموظفين وتنفيذ بروتوكول التباعد الاجتماعي (الجسدي) لكل من مرافقها التي يتردد عليها الجمهور أو الموظفين. ويواصل الأمر أيضًا حظر جميع التجمعات والمناسبات العامة والخاصة الداخلية والخارجية ويمدد الإغلاق المؤقت لجميع الشواطئ العامة والممرات ونقاط الوصول الخاصة بها في إطار الولاية القضائية لإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس. يمكن للأشخاص مغادرة منازلهم للتسوق في الأعمال الأساسية، طالما أنهم يمارسون التباعد الاجتماعي (الجسدي) ويرتدون غطاء الوجه القماشى أثناء زيارة أماكن الأعمال الأساسية. يمكن للأشخاص أيضًا مواصلة المشاركة في الأنشطة الخارجية، مثل الركض أو المشي أو ركوب الدراجات.

### 2. ما هو مرض COVID-19؟

مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19) هو مرض يصيب الجهاز التنفسي ناتج عن فيروس كورونا الجديد. ينتشر بين الأشخاص الذين هم على اتصال وثيق مع بعضهم البعض (في إطار حوالي 6 أقدام) من خلال القطرات الناتجة عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس. لا يعاني بعض الأشخاص المصابين بفيروس COVID-19 بأعراض أو يعانون من أعراض خفيفة، مما يعني أنه يمكنهم نقله إلى الآخرين دون أن يعرفوا أنهم مصابون. وقد ينتشر أيضًا عندما يلمس الشخص سطحًا أو شيء يحتوي على الفيروس من الشخص المصاب ثم يلمس فمه أو أنفه أو عينيه قبل غسل يديه.

قد يعاني الأشخاص المصابون بمرض COVID-19 من أمراض تنفسية خفيفة إلى شديدة، مثل الحمى والسعال التي يمكن أن تتطور إلى صعوبة في التنفس. يمكنه أن يؤدي إلى الإصابة بمرض خطير وقد تسبب في وفاة أكثر من 200 حالة في مقاطعة لوس أنجلوس. كل شخص معرض لخطر الإصابة بمرض COVID-19، ولكن بعض الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة بسبب سنهم وحالتهم البدنية و/أو حالتهم الصحية.

### 3. ماذا يجب أن تفعل إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية أو حمى؟

إذا كنت تعاني من أعراض خفيفة من الحمى والسعال، فأنت بحاجة إلى البقاء في المنزل لمدة (أ) على الأقل 3 أيام (72 ساعة) بعد التعافي، مما يعني اختفاء الحمى دون استخدام أدوية خافضة للحرارة وتحسن أعراض الجهاز التنفسي (مثل السعال وضيق في التنفس)، و (ب) مرور 7 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة. اتصل بطبيبك إذا كنت قلقًا و/أو تعاني من أعراض جديدة أو إذا ساءت حالتك. يجب على الأفراد المسنين أو الذين يعانون من ظروف صحية كامنة أو الحوامل التفكير في الاتصال بمقدم الخدمة في وقت مبكر عندما يمرضون. لمزيد

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## لمحة عامة عن أمر "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل"

من الإرشادات، اقرأ (تعليمات الرعاية المنزلية للأشخاص الذين يعانون من أعراض الجهاز التنفسي) [Home Care Instructions for People with Respiratory Symptoms](#).

إذا تم التأكد من إصابتك بمرض COVID-19، فاتبع (تعليمات عزل المنزل للأشخاص المصابين بعدوى فيروس كورونا - COVID-19) [Home Isolation Instructions for People with Coronavirus-2019 \(COVID-19\)](#).

**Infections** وأخير جميع جهات الاتصال الوثيق الخاصة بك أنهم بحاجة إلى البقاء في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا بعد آخر اتصال لهم معك. تشمل جهات الاتصال الوثيق جميع أفراد الأسرة، وأي اتصال حميم، وجميع الأفراد الذين كانوا بالقرب منك في إطار 6 أقدام لأكثر من 10 دقائق خلال 48 ساعة قبل بدء الأعراض حتى انتهاء فترة العزل. بالإضافة إلى ذلك، يجب على أي شخص كان على اتصال بسوائل جسمك و/أو إفرازاته (مثل السعال/العطس أو الأدوات المشتركة أو اللعاب أو توفير الرعاية لك دون ارتداء معدات الحماية) أن يكون في الحجر الصحي. امنح جهات الاتصال الوثيق الخاص بك (إرشادات الحجر المنزلي لمن تعرضوا للإصابة بمرض COVID-19) [Home Quarantine Guidance for Those Exposed to COVID-19](#).

### 4. لماذا أصدر مسؤول الصحة في مقاطعة لوس أنجلوس أمر مسؤول الصحة "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل"؟

تم إصدار الأمر لإبطاء انتشار مرض COVID 19 بحيث لا يتزاحم المرضى الذين يحتاجون بالفعل لمستويات عالية من الرعاية في مستشفياتنا على نظام تقديم الرعاية الصحية. واستنادًا إلى الأدلة العلمية وأفضل الممارسات، وعدم وجود لقاح محدد أو علاج لمنع الإصابة بمرض COVID-19، فإن الحد من فرص الاتصال الوثيق بين الأشخاص هو الطريقة الأفضل والوحيد للحد من انتشار مرض COVID-19 وحماية الجمهور.

### 5. لماذا يتضمن الأمر إغلاقًا مؤقتًا لبعض المواقع العامة الخارجية؟

ظلت الشواطئ العامة والمسارات العامة مفتوحة في البداية للجمهور للترفيه وممارسة الرياضة. ومع ذلك، فقد زاد عدد حالات الإصابة بمرض COVID-19 والوفيات في مقاطعة لوس أنجلوس بشكل كبير مما جعل الحاجة إلى التباعد الاجتماعي (الجسدي) أكثر أهمية. كانت مجموعات من الناس تزدهم الشواطئ والممرات دون ممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي). لذلك، كان من الضروري الإغلاق المؤقت للجمهور بشكل عام:

- الممرات المخصصة للمشاة لمسافات طويلة والممرات العامة داخل نطاق اختصاص الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس.
- الشواطئ العامة، والأرصفت، ومواقف السيارات الشاطئية العامة، ومسارات الدراجات الشاطئية على الجزء الرملي من الشاطئ، ونقاط الوصول إلى الشاطئ داخل الولاية القضائية لإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس.

### 6. ما المدة التي سيستمر فيها تنفيذ أمر "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل"؟

هذا الأمر ساري المفعول حاليًا حتى 15 مايو 2020. ستواصل إدارة الصحة العامة مراقبة معدل انتشار مرض COVID-19، وشدة الأمراض والوفيات الناتجة، وتوصيات إدارة كاليفورنيا للصحة العامة (CDPH) ومراكز السيطرة على الأمراض الوقاية (CDC)، والحاجة إلى تدابير إضافية. إذا لزم الأمر، يجوز لمسؤول الصحة تمديد الأمر أو توسيعه أو تعديله لحماية صحة الجمهور.

### 7. هل ينطبق أمر "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل" على الجميع في مقاطعة لوس أنجلوس؟

لا. ينطبق هذا الأمر على المناطق الواقعة في نطاق الولاية القضائية لإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس، والتي تشمل جميع أجزاء المقاطعة باستثناء مدينتي لونغ بيتش وباسادينا. يوجد في مدينتي لونج بيتش وباسادينا إدارات خاصة بالصحة العامة في مدينتيهما وقامت بإصدار أوامر مسؤول الصحة تشبه إلى حد كبير أمر مسؤول الصحة "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل". يجب على الأعمال التجارية والمنظمات في هذه المدن مراجعة إدارات الصحة العامة الخاصة بها للحصول على إرشادات.

### 8. هل لا يزال تطبيق أمر "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل" ساريًا إذا أصدرت المدينة متطلبات أيضًا؟

يجب على جميع من يخضعون للولاية القضائية بمقاطعة لوس أنجلوس (المناطق والمدن غير المدمجة بخلاف لونج بيتش وباسادينا) الامتثال لأمر مقاطعة لوس أنجلوس "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل". ومع ذلك، لا يلغي الأمر أي قيود أكثر صرامة وضعت من قبل ولاية قضائية محلية، مثل المدينة.

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## لمحة عامة عن أمر "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل"

9. أصدر الحاكم أمرًا في المأوى بالمكان. هل ما زلت بحاجة إلى الامتثال لأمر مسؤول الصحة "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل"؟ يجب على جميع سكان المقاطعة الامتثال لأمر المقاطعة وأمر الحاكم وأي قوانين ولوائح سارية. في حين أن الأمرين متناسقين إلى حد كبير، إذا كان هناك فرق بين الطلبات، يجب عليك الامتثال للأمر الأكثر صرامة.

10. ماذا يحدث إذا لم أمتثل لهذا الأمر؟ تتفق إدارة الصحة العامة في أن السكان سيتبعون الأمر طواعية لحماية أحبائهم والمقيمين الآخرين ومجتمعنا. ومع ذلك، إذا لم تتبع الأمر، فقد يتم تغريمك أو حبسك أو كليهما.

11. ما هي بعض الأفكار الخاصة بالأنشطة التي ما زلت أستطيع المشاركة فيها أثناء سريان الأمر؟ تقدم إدارات مقاطعة لوس أنجلوس المختلفة أنشطة يمكنك الاستفادة منها مع الحفاظ على مسافة مادية آمنة. وتشمل هذه التدريبات الافتراضية، والكتب الإلكترونية، وساعات لسرد القصص للأطفال افتراضياً من خلال المكتبة، وجولات المتاحف الافتراضية من قبل متحف مقاطعة لوس أنجلوس للفنون، والخدمات المقدمة من إدارة الصحة النفسية لأولئك الذين قد يشعرون بالضغط أو الاكتئاب أو القلق خلال هذا الوقت الصعب.

## ماذا يقول أمر مسؤول الصحة "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل"؟

12. ما يتطلب الأمر "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل" من الجمهور للقيام به؟

يجب على الجميع المساعدة في منع انتشار مرض COVID-19 من خلال ممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي) واتخاذ احتياطات السيطرة على العدوى بالتفكير السليم. بسبب الانتشار السريع المستمر لمرض COVID-19 والحاجة إلى حماية أضعف أفراد مجتمعنا، دعت إدارة الصحة العامة الجميع إلى البقاء في المنزل أو في مكان إقامتهم، إلا عندما يحتاجون إلى العمل في الأعمال الأساسية، أو عمليات الرعاية الصحية، أو البنية التحتية الأساسية، والتسوق في الأعمال الأساسية أو المشاركة في نشاط أساسي. بالنسبة لأفراد الجمهور، هذا يعني أنه يجب عليهم القيام بما يلي:

- البقاء في المنزل (ابق غير معرّض ولا تُعرّض الآخرين)
- الخروج فقط للحصول على اللوازم أو الخدمات الأساسية أو إذا كانوا عمال أساسيين.
- البقاء على بعد ستة أقدام أو أكثر من الآخرين
- استخدم غطاء الوجه القماشى عندما يكونون (أ) على اتصال مع غيرهم من أفراد الأسرة و (ب) عند الوصول إلى الأعمال والخدمات الأساسية
- عدم التجمع في مجموعات

أمر مسؤول الصحة "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل" الصادر في 10 أبريل:

- يحظر جميع التجمعات والمناسبات العامة والخاصة داخل المباني وخارجها بين أشخاص ليسوا من نفس الأسرة في مقاطعة لوس أنجلوس.
- يتطلب من جميع الأنشطة التجارية إيقاف العمليات الشخصية والقريبة من الجمهور، ما لم يتم تعريف العمل على أنه نشاط تجاري أساسي عن طريق الأمر. ويتطلب على وجه التحديد الإغلاق المؤقت لجميع المولات ومراكز التسوق الداخلية، وجميع أسواق المبادلة وأسواق السلع المستعملة، وجميع الملاعب الداخلية والخارجية.
- تتطلب الأعمال الأساسية غير المطلوبة للإغلاق من الجمهور لممارسة التباعد الاجتماعي (الجسدي)، واتباع احتياطات مكافحة العدوى، وتنفيذ ونشر بروتوكول التباعد الاجتماعي (الجسدي).
- يتطلب بروتوكول التباعد الاجتماعي (الجسدي) من الشركات الأساسية تزويد جميع الموظفين الذين تتطلب واجباتهم الاتصال بالموظفين الآخرين و/أو الجمهور بغطاء الوجه القماشى لاستخدامه أثناء أداء الواجبات التي تتطلب الاتصال بالآخرين وتتطلب من أفراد الجمهور الذين دخول المنشأة ارتداء غطاء الوجه المناسب أثناء وجودهم في المنشأة.
- يتطلب من جميع المطاعم تقديم الطعام فقط من خلال خدمة التوصيل، أو من خلال خدمة التوصيل لتناول الطعام في الخارج، أو الاستلام من السيارة. لا يجوز أن توفر المطاعم خدمة الطاولات الداخلية أو الخارجية.

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

## لمحة عامة عن أمر "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل"

• يتطلب الإغلاق المؤقت للجمهور لمسارات وممرات التنزه العامة والشواطئ العامة والأرصفة ومواقف السيارات الشاطئية العامة، ومسارات الدراجات الشاطئية على الجزء الرملي من الشاطئ، ونقاط الوصول إلى الشاطئ داخل الولاية القضائية لإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس.

لا يمنع هذا الأمر الأشخاص أو الأفراد من نفس الأسرة أو الوحدة المعيشية من الانخراط في الأنشطة الخارجية، مثل المشي أو الركض أو ركوب الدراجات، في المواقع غير المغلقة للجمهور طالما أن الجميع يمارسون التباعد الاجتماعي (الجسدي).

نظرًا لأنه قد يتم تحديث الأمر أو تعديده، يجب على جميع المقيمين الرجوع إلى موقع إدارة الصحة العامة على الموقع الإلكتروني ([www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)) يوميًا حتى انتهاء الأمر، واتباع أي متطلبات محدثة.

### 13. ما أنواع الأعمال التجارية غير المطلوبة للإغلاق المؤقت للجمهور؟

ليس من الضروري إغلاق الأعمال الأساسية فقط مؤقتًا للجمهور. هناك العديد من أنواع الأعمال والخدمات التي تعتبر ضرورية، والتي قد تظل مفتوحة لتلبية احتياجات المقيمين طالما أن الجميع يمارسون التباعد الاجتماعي (الجسدي) إلى أقصى حد ممكن وتقوم الأعمال بتنفيذ بروتوكول التباعد الاجتماعي (الجسدي). راجع الأسئلة الشائعة حول "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل" للشركات على موقع إدارة الصحة العامة للحصول على التفاصيل.

### 14. يُسمح لمرافق رعاية الطفل أن تظل مفتوحة. هل هناك أي متطلبات محددة لهم؟

يجب أن تتبع مرافق رعاية الأطفال المتطلبات التالية:

- يجب أن تتم رعاية الأطفال في مجموعات مستقرة من عشرة (10) أو أقل. يقصد بكلمة "مستقرة" نفس الأطفال العشرة (10) أو أقل في نفس المجموعة كل يوم. لا يمكن للأطفال التغيير من مجموعة إلى أخرى. (ملاحظة: هذا التغيير من 12 إلى عشرة (10) أو أقل للامتثال لأمر الحاكم).
- إذا تم الاعتناء بأكثر من مجموعة من الأطفال في موقع/منشأة واحدة، فيجب أن تكون كل مجموعة في غرفة منفصلة ولا يمكن لهذه المجموعات أن تختلط مع بعضها البعض.
- يجب أن يكون كل مقدم رعاية أطفال مع مجموعة واحدة فقط من الأطفال.
- يمكن للأطفال الذين يتم الاعتناء بهم في هذه المنشأة استخدام الملاعب داخل مرفق رعاية الأطفال.

### 15. كيف يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات حول أمر "البقاء أكثر أمانًا بالمنزل" واحتياطات التباعد الاجتماعي (الجسدي) المطلوبة للسيطرة على العدوى؟

- قم بتنزيل الأمر من الموقع الإلكتروني الخاص بإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس على: [http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO\\_Safer\\_at\\_Home\\_Order\\_for Control of COVID 04102020.pdf](http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/docs/HOO/HOO_Safer_at_Home_Order_for_Control_of_COVID_04102020.pdf)
- يمكنك أيضًا عرض الأمر في قاعة كينيث هان للإدارة أو طلب نسخة عن طريق الاتصال بإدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس على الرقم 914-7801 (323)، من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 8:00 صباحًا إلى 4:00 مساءً، أو عن طريق ترك رسالة بعد ساعات العمل على الرقم 914-9358 (323).
- قم بزيارة الموقع الإلكتروني الخاص بمرض COVID-19 التابع لإدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس، على [www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus](http://www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus) لمجموعة متنوعة من المصادر التي تتناول إرشادات السيطرة على العدوى والتباعد الاجتماعي (الجسدي) مثل النشرات الصحفية والأسئلة الشائعة والتنظيف التوصيات؛ ووثائق الإرشادات.
- اتصل بالرقم 1-2-1 (خط معلومات مقاطعة لوس أنجلوس) إذا كانت لديك أسئلة حول مرض COVID-19 الوبائي. يمكن للرقم 211 أن يقدم معلومات عن الخدمات الاجتماعية (المادية) غير الربحية مثل حجرات مؤن الطعام وملاجئ المشردين ومساعدة الإيجار ومساعدة الرهن العقاري ومساعدة المرافق.

# فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

لمحة عامة عن أمر "البقاء أكثر أماناً بالمنزل"

