

Bệnh Vi-rút Corona (COVID-19)

1. Tôi phải làm gì nếu tôi nghĩ mình có thể đã tiếp xúc với Vi-rút Corona 2019 (COVID-19)?

- Nếu quý vị sống trong cùng một nhà hoặc là một người thân mật gần gũi, người chăm sóc, hoặc tiếp xúc gần với người có triệu chứng COVID-19, quý vị sẽ cần phải cách ly tại nhà trong ít nhất 14 ngày. Tiếp xúc gần có nghĩa là ở trong vòng 6 feet của một người có triệu chứng COVID-19 trong hơn 10 phút, hoặc tiếp xúc với chất lỏng cơ thể và/hoặc dịch tiết của họ (như mồ hôi, nước bọt, đờm, chất nhầy mũi, chất nôn ra, nước tiểu, phân do tiêu chảy). Để biết chi tiết, bao gồm thời gian quý vị cần cách ly, hãy xem [Hướng dẫn cách ly tại nhà cho những người tiếp xúc với COVID-19](#).
- Nếu quý vị không tiếp xúc gần với người bị COVID-19 và cảm thấy khỏe, hãy theo dõi sức khỏe của mình trong 14 ngày để biết các triệu chứng của COVID-19 như sốt, ho và khó thở. Như mọi người khác, quý vị cũng cần có những hành động để bảo vệ bản thân và những người khác như thực hành vệ sinh sạch sẽ và duy trì tốt khoảng cách xã hội (xem bên dưới)

2. Tôi phải làm gì nếu tôi có các triệu chứng và nghĩ mình có thể đã tiếp xúc với COVID-19?

- Trong đợt bùng phát hiện tại, có khả năng nhiều người có triệu chứng giống cảm lạnh và cúm có COVID-19. Hầu hết mọi người không cần phải đi khám bác sĩ hoặc làm xét nghiệm COVID-19 vì họ sẽ bị bệnh nhẹ và đỡ bệnh hơn ở nhà. Tuy nhiên, mọi người nên gọi bác sĩ sớm nếu họ 65 tuổi trở lên, đang mang thai hoặc có vấn đề về sức khỏe như bệnh mãn tính hoặc hệ miễn dịch yếu, vì họ có nguy cơ mắc trọng bệnh cao hơn.
- Quý vị cần ở nhà ít nhất 3 ngày (72 giờ) sau khi hồi phục, điều đó có nghĩa là quý vị đã hết sốt mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt và có cải thiện về các triệu chứng hô hấp (ví dụ như ho, khó thở), VÀ ít nhất 7 ngày đã trôi qua kể từ khi các triệu chứng của quý vị xuất hiện lần đầu tiên.
- Nhanh chóng tìm kiếm chăm sóc y tế nếu các triệu chứng hô hấp của quý vị trở nên tồi tệ hơn và nếu chúng đe dọa đến tính mạng, hãy gọi 911. Để biết thêm thông tin, hãy xem [Hướng dẫn chăm sóc tại nhà cho những người có triệu chứng về hô hấp](#).

3. Tôi có thể được xét nghiệm COVID-19 không?

- Hiện vẫn còn những hạn chế nghiêm trọng về khả năng xét nghiệm tại Los Angeles. Nếu quý vị không có triệu chứng, không cần phải xét nghiệm. Nếu quý vị có các triệu chứng, quý vị không cần phải xét nghiệm chỉ để xác nhận việc bị nhiễm. Hãy gọi cho nhà cung cấp bảo hiểm của mình nếu quý vị có thắc mắc hoặc câu hỏi về nhu cầu xét nghiệm.

4. COVID-19 được điều trị như thế nào?

- Không có phương pháp điều trị cụ thể đối với COVID-19 và không có vắc-xin để phòng ngừa, nhưng nhiều triệu chứng có thể được điều trị. Hãy cẩn thận với các sản phẩm lừa đảo được bán ra tuyên bố sai lạc là có thể ngăn chặn hoặc chữa trị căn bệnh mới này.

5. Làm thế nào để bảo vệ bản thân và người khác khỏi COVID-19?

- Tập duy trì khoảng cách xã hội - ở nhà (trừ các hoạt động thiết yếu như mua thực phẩm), tránh xa đám đông và giữ khoảng cách ít nhất 6 feet với người khác khi có thể. Xem [Hướng dẫn duy trì khoảng cách xã hội](#) để biết thêm thông tin.
- Rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi đi vệ sinh; trước khi ăn; và sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi. Nếu không có xà phòng và nước, hãy sử dụng chất rửa khử trùng tay có chứa ít nhất 60% cồn.
- Che miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn giấy, sau đó vứt bỏ khăn giấy và làm sạch tay ngay lập tức.
- Hạn chế tiếp xúc gần với những người bị bệnh.
- Làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào bằng nước xit vệ sinh thường dùng hoặc khăn giấy ướt. Xem Hướng dẫn [Vệ sinh trong Nhà](#).

Để biết thêm thông tin và hướng dẫn được mô tả trong bảng Câu hỏi thường gặp này, hãy truy cập vào trang web

www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/

Nếu quý vị có thắc mắc và muốn nói chuyện với ai đó, hoặc cần trợ giúp tìm dịch vụ chăm sóc y tế hoặc chăm sóc sức khỏe tâm thần, hãy gọi đường dây Thông tin Quận Los Angeles 2-1-1, luôn luôn sẵn sàng 24/7.