

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)

1. コロナウイルス感染症2019 (COVID-19) にさらされた可能性があると思われる場合はどうすればいいのでしょうか？

- もしあなたがCOVID-19の症状のある人と、同居している、配偶者または介護者である、または濃厚接触した場合は、少なくとも14日間自宅隔離をする必要があります。濃厚接触とは、COVID-19の症状がある人と6フィート以内の距離に10分以上一緒にいること、または体液や分泌物（汗、唾液、痰、鼻粘液、嘔吐物、尿または下痢など）に接触した場合を指します。必要とされる隔離期間を含む詳細については、[COVID-19にさらされた人のための自宅隔離ガイド](#)をご覧ください。
- COVID-19感染者との濃厚接触がなく、体調に問題がない場合は、発熱、咳、息切れなどのCOVID-19の症状が出ないかどうか、健康状態を14日間監視してください。あなたも、他の人々と同様に、自分や他の人を守るために、適切な衛生管理や社会的距離を保つなどの行動をとる必要があります（以下を参照）。

2. 症状が出ており、COVID-19 にさらされた可能性があると思われる場合はどうすればいいのでしょうか？

- 現在の集団発生の期間中、風邪やインフルエンザのような症状を持つ多くの人々がCOVID-19に感染している可能性があります。多くの人は、その症状が軽度であり、適切な在宅ケアで回復するので、医療機関での治療やCOVID-19の検査を受ける必要はありません。ただし、65歳以上、妊娠中、または慢性疾患や免疫力低下などの健康疾患がある方は、深刻な病気のリスクがより高いため、医師に早めに連絡する必要があります。
- 回復後少なくとも3日間（72時間）は自宅待機してください。回復とは、解熱剤を使用しない状態で発熱が治まり、呼吸器症状（咳、息切れなど）が改善され、かつ最初に症状が現れてから少なくとも7日間が経過している場合を指します。
- 症状が悪化した場合は直ちに医師の診察を受け、生命にかかわる場合は、911に電話してください。詳細については、[呼吸器症状のある人のための在宅ケアガイド](#)をご覧ください。

3. COVID-19 に感染しているか検査を受けることはできますか？

- ロサンゼルスでの検査能力には依然として深刻な限界があります。症状がない場合は、検査を受ける必要はありません。症状がある場合は、感染の有無を確認するためだけに検査を受ける必要はありません。検査の必要性について懸念や質問がある場合は、医師に連絡してください。

4. 新型コロナウイルスにはどのような治療が行われますか？

- COVID-19に対する特定の治療法やこれを予防するワクチンはありません。しかし各症状に対しての治療は可能です。この新型感染症に対して予防や治療法があると言って虚偽の宣伝をしている製品にはご注意ください。

5. COVID-19から自分や周囲の人をどのように保護したらいいですか？

- 社会的距離を保つ。自宅待機をし（食品の購入などの必要不可欠な活動を除く）、人混みを避け、可能であれば、他の人から少なくとも6フィート離れてください。詳細については、[社会的距離措置のガイド](#)をご覧ください。
- 特にトイレに行った後、食前、鼻をかんだり咳やくしゃみをした後には、石鹸と水で20秒以上手をよく洗ってください。石鹸と水が使用できない場合は、アルコール濃度60%以上の手指消毒液を使用してください。
- 咳やくしゃみはティッシュで覆い、ティッシュを捨てて、すぐに手を洗ってください。
- 病人との密接な接触を制限してください。
- 通常家庭用クリーニングスプレーまたはウエットシートを使用して、頻繁に触れる物や表面を清掃し消毒してください。[家庭での掃除](#)ガイドをご覧ください。

本内容で説明されている、「よくある質問」に関する詳細と上記されているガイドについては、www.publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/をご覧ください。

ご質問などご相談がある場合、誰かと話したい、または医療ケアやメンタルヘルスサービスを見つけるのにサポートが必要な場合は、24時間年中無休でご利用頂けるロサンゼルス郡の情報ライン2-1-1までお電話ください。