

فيروس كورونا الجديد (COVID-19)

ما تحتاج معرفته

تحت إدارة الصحة العامة الجميع على اتخاذ الاحتياطات اللازمة لإبطاء انتشار COVID-19.

كيف ينتشر؟



من خلال القطرات الناتجة عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب



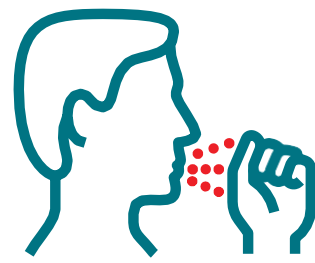
الاتصال الشخصي الوثيق، مثل رعاية شخص مصاب

إن فيروس كورونا الجديد هو نوع جديد من الفيروسات بدأ مؤخرًا في إصابة الناس. بدأ المرض في الصين ولكنه يصيب الآن الناس في جميع أنحاء العالم بما في ذلك أولئك الموجودين هنا في لوس أنجلوس.

ما هي الأعراض؟



الحمى



السعال



صعوبة في التنفس

ما الذي يمكنني فعله لحماية نفسي والآخرين من عدوى الجهاز التنفسي مثل COVID-19؟

- تجنب لمس العينين والأنف والفم.
- قم بتغطية السعال أو العطس بمنديل ثم قم برمي المنديل في سلة المهملات. إذا لم يكن لديك منديل، استخدم كحك (لا تستخدم يديك).
- استخدم أقنعة الوجه فقط إذا كنت مريضًا أو تم إرشادك لفعل ذلك من قبل مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- احصل على لقاح الأنفلونزا لمنع الإنفلونزا إذا لم تفعل ذلك هذا الموسم.

- يجب على كل شخص وخاصة أولئك الذين يبلغون 65 عامًا أو أكثر، والذين يعانون من ظروف صحية كامنة والنساء الحوامل تجنب أي سفر غير ضروري، أو التجمعات العامة، أو الأماكن التي تتجمع فيها مجموعات كبيرة من الناس.
- ابق بالمنزل عندما تكون مريضًا.
- الحد من الاتصال الوثيق مع المرضى.
- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل.
- إذا لم يكن الصابون والماء متوفرين بسهولة، فاستخدم مطهرًا لليدين يحتوي على 60% كحول على الأقل.
- تنظيف وتطهير الأشياء والأسطح التي تلمسها بشكل متكرر.