



NGĂN NGỪA BỆNH VỀ ĐƯỜNG HÔ HẤP LÂY LAN TẠI NHÀ

THƯỜNG XUYÊN RỬA TAY THẬT KỸ



- Thường xuyên rửa tay bằng xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây.
- Nếu không có sẵn xà-phòng và nước, vệ sinh tay bằng một chất khử trùng rửa tay bằng cồn có nồng độ cồn tối thiểu là 60%.
- Rửa tay sau khi đổ thùng rác, chạm vào khăn giấy hoặc rác thải tương tự.

ĐỌC NHÃN TRÊN SẢN PHẨM VỆ SINH



- Làm theo hướng dẫn trên nhãn sản phẩm, bao gồm đeo găng tay và thông gió tốt.
- Sử dụng dung dịch vệ sinh dùng cho gia đình và chất khử trùng được đăng ký với Cục Bảo Vệ Môi Trường (EPA) phù hợp cho bề mặt đó.
- Để tìm hiểu về sản phẩm có tác dụng chống vi-rút, hãy đọc kỹ nhãn sản phẩm, gọi số 1-800 trên nhãn hoặc truy cập địa chỉ <http://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf>
- Cũng có thể sử dụng dung dịch tẩy rửa làm chất khử trùng – hòa 1 thìa canh dung dịch tẩy rửa vào 1 lít Anh (4 cốc) nước, hoặc để có lượng dung dịch lớn hơn, thêm ¼ cốc dung dịch tẩy rửa vào 1 gallon (16 cốc) nước.

ĐỊNH KỲ VỆ SINH VÀ KHỬ TRÙNG CÁC ĐỒ VẬT VÀ BỀ MẶT HAY CHẠM VÀO

Bề Mặt Cứng (Không Mềm Xốp)

Ví dụ: bề mặt hay chạm vào như bàn bếp, mặt bàn, tay nắm cửa, lan can, đồ đạc trong nhà tắm, công tắc bóng điện trong nhà vệ sinh, điện thoại, bàn phím, điều khiển từ xa, máy tính bảng và tủ đầu giường.

- Vệ sinh bề mặt và đồ vật để loại bỏ vết bẩn nhìn thấy được và khử trùng đồ vật và bề mặt để diệt khuẩn. Khi sử dụng chất khử trùng, hãy nhớ thấm ướt bề mặt trong tối thiểu 10 phút và sau đó rửa bằng nước, đặc biệt là tại khu vực tiếp xúc với thực phẩm. Để khô tự nhiên.
- Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng khi sử dụng khăn lau để khử trùng trên thiết bị điện tử nhằm đảm bảo rằng thiết bị điện tử có thể chịu được khi lau nhiều lần để giữ bề mặt ẩm đủ lâu, đảm bảo thời gian tiếp xúc yêu cầu.

Bề Mặt Mềm (Mềm Xốp)

Ví dụ: khăn mặt, vải lanh, quần áo và thú nhồi bông.

- Giặt bằng nước nóng, sử dụng bột giặt dùng trong gia đình và hong khô trong môi trường có nhiệt độ cao

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

i

Hướng dẫn của CDC về vệ sinh và khử trùng trong gia đình với ca bệnh nghi nhiễm hoặc xác nhận nhiễm vi-rút corona 2019:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html#disinfect>

Hướng dẫn của Sở Y Tế Công Cộng về rửa tay đúng cách:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/> (nhấp vào menu chọn rửa tay)