Help Me Grow LA

Ձեր երեխայի վաղ զարգացումը ճանապարհորդություն է

Նշեք այն կարևորագույն փուլերը, որոնց հասել է Ձեր երեխան և յուրաքանչյուր այցելության ժամանակ բժշկի հետ կիսվեք Ձեր երեխայի առաջընթացով:

Ձեր երեխան արդեն որևէ ատամ ունի՞:
Ատամների առողջությունը խթանելու համար Ձեր երեխան պետք է այցելի մանկական ատամնաբույժի, երբ հայտնվի առաջին ատամը կամ մինչև 1-ին ծննդյան օրը:

____
Երեխայի անունը

____
Ատամնաբույժի հետ առաջին ժամադրությունը

Պետք է ուշադրություն դարձնեք մի քան կարևորագույն փուլերին:

Արդյո՞ք Ձեր երեխան ճիշտ է զարգանում:

Զարգացման զննումներ 9, 18 և 24/30 ամսականներում օգնում է Ձեզ և Ձեր բժշկին դիտարկել Ձեր երեխային զարգացումը:

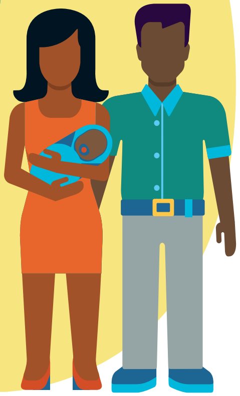
ԾՆՆԴՅ – 4 ԱՄՍԱԿԱՆ
- ☐ Ղունղունում է, բլբլացող ձայներ է հանում
- ☐ Նայում է Ձեզ և թվում է, թե լսում է
- ☐ Բլբլում է՝ արտահայտությամբ
- ☐ Սիրում է, երբ իրեն գրկում են

6 ԱՄՍԱԿԱՆ
- ☐ Արձագանքում է անվանը
- ☐ Սկսում է արտասանել այնպիսի հնչյուններ, ինչպիսիք են «մ» և «բ»
- ☐ Ժպտում է Ձեզ և ընտանիքի մյուս անդամներին

9 ԱՄՍԱԿԱՆ ԶՆՆՈՒՄ
- ☐ Հասկանում է «ոչը»
- ☐ Հետաքրքրություն է ցուցաբերում այնպիսի բաների նկատմամբ, ինչպիսիք են մարդիկ, խաղալիքները և սնունդը

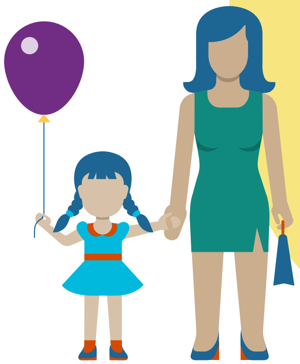
ԱՄՍԱԹԻՎ
9 ԱՄՍԱԿԱՆ ԶՆՆՈՒՄ
- ☐ Ճիշտ է զարգանում
- ☐ Կրկին այցելություն

12 ԱՄՍԱԿԱՆ
- ☐ Օգտագործում է հասարակ ձեռքի շարժումներ, օրինակ՝ «ցտեսություն»
- ☐ Ինքն իրեն քաշում է, որ կանգնի
- ☐ Սիրում է խաղեր խաղալ, օրինակ՝ peekaboo



18 ԱՄՍԱԿԱՆ
- ☐ Ասում է մի քանի առանձին բառեր
- ☐ Հետևում է հասարակ հրահանգներին
- ☐ Մատով ցույց է տալիս որևէ հետաքրքիր բանի

ԱՄՍԱԹԻՎ՝
18 ԱՄՍԱԿԱՆ ԶՆՆՈՒՄ
- ☐ Ճիշտ է զարգանում
- ☐ Կրկին այցելություն



24/30 ԱՄՍԱԿԱՆ
- ☐ Մատով ցույց է տալիս Ձեր ասած բաները կամ նկարները
- ☐ Արտասանում է 2-ից 4 բառանոց նախադասություններ
- ☐ Սիրում է, երբ իրեն գրկում և գուրգուրում են

ԱՄՍԱԹԻՎ
24/30 ԱՄՍԱԿԱՆ ԶՆՆՈՒՄ
- ☐ Ճիշտ է զարգանում
- ☐ Կրկին այցելություն

3 ՏԱՐԵԿԱՆ
- ☐ Հետևում է 2-ից 3 քայլանոց հրահանգներին
- ☐ Լավ է մագլցում
- ☐ Ուրիշների հետ լավ է խաղում

4 ՏԱՐԵԿԱՆ
- ☐ Պատմություններ է պատմում
- ☐ Նկարում է մարդ՝ մարմնի 2-ից 4 մասերով
- ☐ Մտահոգություն է ցուցաբերում այլ մարդկանց զգացմունքների նկատմամբ

5 ՏԱՐԵԿԱՆ
- ☐ Հստակ է խոսում
- ☐ Ասում է անունն ու հասցեն
- ☐ Խաղալիս իր հերթին է սպասում

Կապի մեջ եղեք. Զանգահարեք 833.903.3972, այցելեք HelpMeGrowLA.org, կամ բժշկից լրացուցիչ տեղեկություններ խնդրեք:

Help Me Grow LA
is a collaboration between
first 5 la
Giving kids the best start
County of Los Angeles Public Health

Զարգացման կարևոր փուլերի բովանդակությունը հարմարեցված է ԱՄՆ Հիվանդությունների վերահսկման և կանխարգելման կենտրոններից, «Իմացեք նշանները. Գործեք վաղաժամ»

HMGLA 1013 3/2023