

# 아이의 발달이 걱정되시나요? 자녀에게 도움을 줄 수 있는 방법



Help Me Grow | LA

자녀의 발달 상황 (아이가 놀고, 배우고, 말하고, 행동하는 방식)이 걱정되어 자녀를 위한 도움을 주고 싶다면 의사와 상의하는 것이 첫 번째 단계입니다. **지체하지 마십시오.** 조기에 조치가 이뤄지면 많은 도움을 아이에게 줄 수 있습니다

## 1 아이의 담당의와 진료 예약을 하세요

- ◆ 진료 예약을 할 때, 담당 직원에게 아동의 발달이 걱정돼서 의사와 상의하고 싶다고 이야기하세요.

## 2 발달 지표 체크리스트를 완료하세요

- ◆ 진료 전에, 앱스토어 또는 구글 플레이스토어에서 CDC의 무료 **발달 지표 점검 모바일 앱**을 다운로드하여 발달 지표 체크리스트를 완료하세요.
- ◆ 질문과 우려 사항을 작성하여 의사 진료 면담 시간에 가져가세요.

## 3 진료 예약 시간에 준비하고 가져가세요

- ◆ 의사에게 완료한 자녀의 발달 지표 체크리스트를 보여주세요
  - > 자녀가 **놓친** 지표가 있다면 이를 얘기하고 다른 우려 사항도 공유하세요.
  - > 자녀가 발달 지표를 놓치지 **않았지만** 여전히 걱정된다면 의사에게 말씀하세요.
- ◆ 의사에게 자녀의 발달 선별검사를 요청하세요
  - > 발달 선별검사는 걱정이 되는 경우 언제든지 권장됩니다. 검사를 통해 의사는 더 많은 정보를 얻어 자녀에게 도움이 되는 최신 의방법이 무엇인지 파악할 수 있습니다.
  - > 발달 선별 검사에 관한 자세한 정보는 [www.cdc.gov/DevScreening](http://www.cdc.gov/DevScreening)에서 확인하세요.

## 4 의사에게 추가로 발달 평가가 필요한 지 문의하세요

- 자녀에게 필요한 경우 의뢰서를 요청하고 즉시 전화하세요. 진료 예약을 잡는 데 어려움을 겪는 경우 의사에게 알려주세요.
- 진료가 끝나기 전, 작성한 메모를 확인하고 모든 질문에 답변을 받았는지 확인하세요.
- 이해하지 못한 점이 있다면 의사에게 다시 설명을 요청하거나 다른 방식으로 다시 알려줄 것을 물어보세요.
- 집에 도착하면 적은 메모를 검토하고 의사가 알려준 절차를 실천하세요. 질문이 있는 경우 언제든지 의사의 진료실에 문의할 수 있다는 점을 기억하세요.

## 자녀를 가장 잘 아는 사람은 부모입니다

자녀의 담당 의사가 “잠시 지켜보죠”라고 말했지만 의사의 조언을 듣고 여전히 불안을 느낀다면:

다른 사람들 (다른 의견을 제공할 수 있는 의사, 선생님, 다른 부양자와 이야기해 보세요

### 그리고

자녀가 도움이 되는 무료 또는 저렴한 비용의 서비스를 받을 수 있는 지 알아보기 위해 무료 평가 상담을 요청하세요.

자녀가 만 3세 미만인 경우: 거주하는 주의 조기 개입 (Early Start intervention) 프로그램에 전화하세요.  
[www.cdc.gov/FindEI](http://www.cdc.gov/FindEI)에서 전화 번호를 확인할 수 있습니다.

자녀가 만 3세 이상인 경우: 지역 공립 초등학교에 전화하세요.

서비스에 발기 위해 의사에게 자녀의 발달 평가 의뢰를 요청할 필요 없습니다.

**기다리지 마십시오.  
조기에 조치가  
이뤄지면 많은 도움을  
받을 수 있습니다!**

**연락처:** 833.903.3972으로 전화 문의 또는 [HelpMeGrowLA.org](http://HelpMeGrowLA.org)을 방문하여 의사에게 자세한 정보를 알아보세요.

