

هل أنت قلق بشأن نمو طفلك؟ كيفية الحصول على الدعم لطفلك

Help Me
Grow | LA

يشكّل التحدث إلى الطبيب الخطوة الأولى في الحصول على الدعم لطفلك إذا كنت قلقاً بشأن نموه/نموها (كيف يلعب طفلك أو يتعلم أو يتحدث أو يتصرف أو يتحرك). لا تنتظر. التصرف مبكراً يمكن أن يصنع فرقاً حقيقياً!

أنت تعرف طفلك جيداً

إذا طلب منك طبيب طفلك "أن تتريث وتري ما سيحدث"، ولكنك تشعر بعدم الارتياح حيال هذه النصيحة:

تحدث مع أشخاص آخرين (الطبيب، المعلم، مقدم خدمة آخر) للحصول على رأي آخر

و

اتصل للحصول على تقييم مجاني لمعرفة ما إذا كان بإمكان طفلك الحصول على خدمات مجانية أو منخفضة التكلفة يمكن أن تساعد.

إذا كان عمر طفلك أقل من 3 سنوات: اتصل ببرنامج التدخل المبكر في ولايتك. اعثر على رقم الهاتف من خلال www.cdc.gov/FindEI

إذا كان عمر طفلك 3 سنوات أو أكثر: اتصل بالمدرسة الابتدائية العامة المحلية.

لا تحتاج إلى إحالة من طبيب لتقييم طفلك من أجل الحصول على خدمات.

لا تنتظر.
التصرف مبكراً يمكن أن يصنع
فرقاً حقيقياً!

1 حدد موعداً مع طبيب طفلك

عندما تحدد الموعد، أبلغ فريق عمل الطبيب بأن لديك مخاوف بشأن نمو طفلك وترغب في مناقشتها مع الطبيب.

2 اكمل قائمة تحقق مرجعية لمراحل النمو

قبل الموعد، اكمل قائمة تحقق مرجعية لمراحل النمو الرئيسية عن طريق تنزيل تطبيق **Milestone Tracker المجاني للأجهزة المحمولة** الخاص بمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها من متجر App Store أو Google دون أسئلتك ومخاوفك، واصحبها معك إلى موعد الطبيب.

3 خلال موعد الطبيب

اعرض قائمة التحقق المرجعية لمراحل النمو الرئيسية المكتملة على الطبيب

< إذا كان طفلك يفتقد مراحل نمو رئيسية، فأشر إليها، وشارك أي مخاوف أخرى لديك.
< إذا لم يكن طفلك يفتقد مراحل نمو رئيسية وما زالت لديك مخاوف، فأبلغ الطبيب بها.

اسأل الطبيب عن فحص النمو لطفلك

< يُوصى بإجراء فحص النمو كلما كانت هناك مخاوف. فهو يزود الطبيب بمزيد من المعلومات لمعرفة أفضل طريقة لمساعدة طفلك.

لمزيد من المعلومات حول فحص النمو، انتقل إلى www.cdc.gov/DevScreening.

اسأل الطبيب عما إذا كان طفلك بحاجة إلى مزيد من التقييم الخاص بالنمو

< إذا كان طفلك بحاجة لإجراء الفحص، فاطلب إحالة واتصل على الفور. إذا كنت تواجه صعوبة في الحصول على موعد، فأبلغ الطبيب.

4 احرص على فهم ما يخبرك به الطبيب، وما يجب فعله بعد ذلك

قبل انتهاء الموعد، تحقق من الملاحظات التي دوّنتها وتأكد من الحصول على إجابات عن جميع أسئلتك.

إذا لم تفهم أمراً ما، فاطلب من الطبيب شرحه مرة أخرى أو بطريقة مختلفة.

عندما تعود إلى المنزل، راجع ملاحظاتك واتبع الخطوات التي قدمها لك الطبيب. تذكر أنه يمكنك دائماً الاتصال بعيادة الطبيب إذا كانت لديك أي أسئلة.

تواصل: اتصل على الرقم 833.903.3972 أو بادر بزيارة HelpMeGrowLA.org، أو اطلب من طبيبك المزيد من المعلومات.