

お子さんの発達に不安を感じていますか？

子どもの支援方法



Help Me
Grow | LA

お子さんの発達(遊び方、学び方、話し方、活動の仕方、動き方)に不安を感じたら、医師に相談することが子どもを援助するための最初のステップです。待ってはいけません。早めに行動するかどうかが大きな差を生みます！

1 かかりつけ医師の診察予約を取る。

- ◆ 診察予約を取る際に、お子さんの発達について心配なことがあり、医師に相談したいと医院のスタッフにお伝えください。

2 マイルストーンのチェックリストに記入する。

- ◆ 診察日前に、アプリストアまたはGoogleから、CDCの**モバイルアプリ**、**マイルストーン・トラッカー**を無料でダウンロードして、マイルストーンチェックリストに記入してください。
- ◆ 質問や心配なことを書いたメモを医院へ持って行きましょう。

3 診察時に

- ◆ **記入したマイルストーンのチェックリストを医師に見せる。**
 - > お子さんがマイルストーンに**達成していない**場合、そのことを指摘し、その他の心配なことも医師にお伝えください。
 - > マイルストーンに**達成している**場合でも、何か不安なことがあれば医師に相談しましょう。
- ◆ **子どもの発達スクリーニング検査について尋ねる。**
 - > 懸念がある場合はいつでも発達スクリーニング検査が推奨されます。検査から得られる情報で医師がお子さんを援助する一番良い方法を判断します。
 - > 発達スクリーニング検査に関する詳細は、www.cdc.gov/DevScreeningをご参照ください。
- ◆ **更なる発達評価が必要かどうかを医師に尋ねる。**
 - > 必要な場合は、医師に紹介状を書いてもらい、すぐに電話しましょう。なかなか予約が取れない場合は医師に知らせてください。

4 医師の説明や次にやるべきことをしっかり把握する。

- ◆ 診察室から出る前に、書いたメモをチェックして、全ての質問に答えてもらったことを確認してください。
- ◆ 何かわからないことがあれば、医師にもう一度説明してもらうか別の言い方で説明してもらうようお願いしましょう。
- ◆ 帰宅したら、メモを見直し、医師から指示されたステップに従ってください。わからないことがあればいつでも医院に問い合わせることができることをお忘れなく。

お子さんのことを一番よく知っているのはあなたです。

主治医から「待つ様子を見ましょう」と言われたけれどそのアドバイスに不安を感じる場合:

セカンドオピニオンを受けるために、他の専門家(医者、先生、他の医療従事者)に相談する。

さらに

お子さんが、無料または低料金で援助につながるサービスを利用できるかどうか、電話で無料の評価を受ける。

3歳未満の場合:

お住まいの州の早期開始介入プログラム(Early Start intervention program)に電話でお問い合わせください。電話番号はこちらから。

www.cdc.gov/FindEI

3歳以上の場合:

地域の公立小学校まで電話でお問い合わせください。

援助サービスの評価に医師の紹介状は必要ありません。

待ってはいけません。
早めに行動するかどうかが
大きな差を生みます！

つながろう: 詳細は電話(833.903.3972)や、Webサイト(HelpMeGrowLA.org)、主治医にお尋ねください。

