

擔心孩子的發展狀況？ 如何為您的孩子 獲得幫助



如果您擔心孩子的發展狀況（在玩耍、學習、說話，行為和運動方面的進展情況），與醫生交談是為您的孩子尋求幫助的第一步。**不要遲疑！**儘早行動可以帶來極大不同！

1 與您的孩子的醫生預約

- ◆ 當您安排預約時，告訴醫生的工作人員您有關於您的孩子的發展狀況的疑慮，並想和醫生討論。

2 完成里程碑清單

- ◆ 在預約之前，請從 App Store 或 Google Play 下載美國疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 的免費 [「Milestone Tracker」](#) (里程碑追蹤器) 行動應用程式
- ◆ 寫下您的問題和疑慮；在看診時攜帶。

3 在與醫生看診期間

- ◆ 向醫生出示已完成的里程碑清單
 - > 如果您的孩子**錯過了**里程碑，指出這些錯過的里程碑，並分享任何其他讓您擔憂的問題。
 - > 如果您的孩子**沒有**錯過的里程碑，但您仍然有疑慮，告訴醫生。
- ◆ 要求醫生為您的孩子進行發展篩檢
 - > 每當有疑慮時，都建議進行發展篩檢。發展篩檢能為醫生提供更多資訊，以確定如何最好地幫助您的孩子。
- ◆ 詢問醫生您的孩子是否需要進一步的發展評估
 - > 如果需要，要求轉診並立即預約。如果您在預約時遇到困難，請告知醫生。

4 確保您已理解了醫生對您說的話，以及下一步該做什麼

- ◆ 在您離開診所之前，檢查您寫的筆記並確保您的所有疑問都已得到解答。
- ◆ 如果您仍不理解某些內容，請醫生再解釋一次，或換一種方式再解釋一次。
- ◆ 在回到家後，查看您的筆記並按照醫生給您的指示操作。請記住，如果您有任何問題，您可以隨時聯絡醫生辦公室。

您最瞭解您的孩子

如果您孩子的醫生告訴您「等等看」，但您對此建議有顧慮：

與另一位醫生交談以獲得
第二專家意見

以及
致電要求進行免費評估，以確定
您的孩子是否能得到免費或
低費用的幫助服務。

如果您的孩子未滿 3 歲：
致電您當地的早期療育計劃。瀏覽
dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county
瞭解更多資訊並查找電話號碼。

如果您的孩子已滿 3 歲或以上：
致電當地的公立小學。

您不需要醫生轉診
便可為您的孩子預約服務評估。

**不要遲疑！
儘早行動可以
帶來極大不同！**

「瞭解跡象。儘早行動。」材料（例如「美國疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 的『瞭解跡象。儘早行動。』計劃中提供的內容（英文）；www.cdc.gov/ActEarly。L.A. Care Health Plan 提供內容的翻譯。」

