



자녀의 발육 신호에 대해 알아보고 우려 사항이 발견되면 일찍 조치하십시오.

이정표 점검 목록을 작성하려면, **CDC 무료 이정표 추적기 앱을 다운로드하거나** 또는 **cdc.gov/Milestones**를 방문하고, 웰 차일드 진료 방문할 때마다 자녀가 도달한 이정표와 다음에 무엇을 기대할지에 대해 자녀의 의사와 상담하십시오.

귀하는 귀하의 자녀에 대해 가장 잘 알고 있습니다.

자녀가 이정표에 도달하지 못하거나 놀고 배우고 말하고 행동하고 움직이는 방식이 우려 될 경우, 자녀의 의사와 상담하여, 우려 사항을 공유하고 발육 검진에 관하여 질문하십시오. 서두르세요. 귀하나 의사에게 우려 사항이 해결되지 않은 경우

1. 전문가에게 의뢰하세요,

2 자녀가 3세 미만인 경우:

현지에 있는 조기 개입 프로그램에 연락하세요.

dds.ca.gov/rc/lookup-racs-by-county에

자세한 내용과 전화번호가 있습니다.

자녀가 3세 이상인 경우:

지역 공립 초등학교에 연락하십시오.

서두르세요.

일찍 조치하면 발육 문제를 개선할 수 있습니다!



자녀의 발육에 대해 자세히 알고 싶거나 우려 사항을 발견한 경우 어떻게 조치해야 하는지 알기 원하시면, 다음을 방문하세요:

www.cdc.gov/ActEarly

또는 전화:

**1-800-CDC-INFO
(1-800-232-4636)**

무료 발육 신호 배우기. 일찍 조치하기 요청. 부모 키트를 요청하거나 귀하의 지역에서 지원정보를 받아보실 수 있습니다.

발육 이정표는 Caring for Your Baby and Young Child: Birth to Age 5 (AAP, 2009) 및 Bright Futures: Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents (AAP, 2008)에서 차용함.

보다 자세한 내용은, 담당 의사에게 문의하십시오.



귀하자녀의 발육 이정표 추적



이정표가 중요합니다!

자녀가 놀고 배우고 말하고 행동하고 움직이는 방식이 발육에 대한 중요한 단서를 제공합니다.



자녀의 초기 발육은 여행을 떠나는 것과 같습니다.

자녀가 도달한 이정표를 확인하고 웰 차일드 진료 방문할 때마다 의사와 자녀의 발육 진전 상황을 공유하십시오.



6개월



- 소리를 모방함
- 다른 사람, 특히 부모와 놀기 좋아함
- 옹알이를 할 때 모음을 함께 소리냄 (“아” “어.” “오”)
- 간단한 제스처를 사용
“아니오”는 머리를 흔들거나
“안녕”은 손을 흔들음
- 제스처를 모방함

12개월(1년)



- 간단한 구두 요청에 응답함
- “마마” 및 “다다”를 말함
- 잡고 일어남

18개월(1 1/2년)



- 2~4개 단어로 된 문장을 말함
- 다른 아이와 함께 있으면 좋아함
- 몇 개의 단순한 단어를 말함
- 스스로 걸음
- 일상적인 물건의 용도를 인지함; 예를 들어, 전화, 칫솔, 숟가락
- 인형에게 먹이기와 같은, 간단한 역할 놀이를 함
- 다른 사람에게 흥미로운 것을 보여 주기 위해 손으로 가리킴

2년

- 간단한 지시를 따름
- 공을 발로 차
- 이름을 말하면 사물이나 그림을 가리킴

3년



- 어른 및 친구를 모방함 (다른 아이가 달리면 달리기를 함)
- 2~3개 문장을 이용해 대화를 이어감
- 잘 기어오름
- 인형, 동물 및 사람으로 상상 놀이를 함
- 지시하지 않아도 친구에 대한 애정을 보임

4년



- 혼자 보다 다른 아이와 놀기를 선호함
- 이야기를 말함
- 2초간 한 발로 뛰거나 서 있을 수 있음
- 2~4개 신체 부위로 이루어진 사람을 그림
- 협력적으로 놀이를 함

자세한 내용은 귀하의 L.A. Care 의료제공자에게 문의하십시오.