

আপনার সন্তানের বিকাশ সম্পর্কে আরও জানুন:

উন্নয়নমূলক

পর্যবেক্ষণ এবং স্ক্রীনিং



উন্নয়নমূলক মাইলস্টোন (একটি শিশু কীভাবে খেলে, শেখে, কথা বলে, কাজ বা নড়াচড়া করে) হল এমন জিনিস যা বেশিরভাগ শিশু একটি নির্দিষ্ট বয়সের মধ্যে করতে পারে। সমস্ত ছোট বাচ্চাদের বিকাশগত পর্যবেক্ষণ এবং উন্নয়নমূলক স্ক্রীনিং উভয়ই প্রয়োজন যা আপনার সন্তানের বিকাশ ট্র্যাক করতে আপনাকে এবং আপনার সন্তানের ডাক্তার, শিক্ষক এবং অন্যান্য প্রদানকারীদের সাহায্য করে।

উন্নয়নমূলক পর্যবেক্ষণ

কে:	আপনি — বাবা-মা, দাদা-দাদি, অন্যান্য পরিচর্যাকারী
কি:	উন্নয়নমূলক মাইলস্টোনগুলির জন্য দেখুন
কখন:	জন্ম থেকে 5 বছর পর্যন্ত
কেন:	আপনাকে সাহায্য করার জন্য:
	<ul style="list-style-type: none">➤ আপনার সন্তানের বিকাশ উদযাপন করুন➤ ডাক্তার এবং শিশু যত্ন প্রদানকারীদের সাথে আপনার সন্তানের অগ্রগতি সম্পর্কে কথা বলুন➤ পরবর্তীতে কি আশা করতে হবে তা জানুন➤ যেকোনো উদ্বেগকে তাড়াতাড়ি চিহ্নিত করুন

উন্নয়নমূলক স্ক্রীনিং

কে:	স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, শৈশবকালীন শিক্ষক, বা অন্যান্য প্রশিক্ষিত প্রদানকারী
কি:	উন্নয়নমূলক মাইলস্টোনের সন্ধান করুন
কখন:	উন্নয়নমূলক স্ক্রীনিং 9, 18 এবং 30 মাস বয়সে অর্ডিজম স্ক্রীনিং 18 এবং 24 মাস বয়সে
কেন:	জানতে:
	<ul style="list-style-type: none">➤ যদি আপনার সন্তানের বিকাশে আরও সাহায্যের প্রয়োজন হয়, কারণ এটি সর্বদা ডাক্তার, শিশু যত্ন প্রদানকারী বা পিতামাতার কাছে স্পষ্ট নয়➤ যদি আরও উন্নয়নমূলক মূল্যায়ন সুপারিশ করা হয়
কিভাবে:	একটি আনুষ্ঠানিক, বৈধ স্ক্রীনিং টুল সহ – আরও জানুন www.hhs.gov/WatchMeThrive —এ

➤ সকল শিশুর উন্নয়নমূলক পর্যবেক্ষণ এবং উন্নয়নমূলক স্ক্রীনিং উভয়ই প্রয়োজন।

➤ আপনার সন্তানের বিকাশ ট্র্যাক করার জন্য সেরা ব্যক্তি হলেন আপনি!

আপনার সন্তানের মাইলস্টোন চেকলিস্ট এবং আপনার সন্তানের শিক্ষক বা অন্যান্য প্রদানকারীর সাথে সম্পর্কিত যেকোন তথ্য শেয়ার করুন। প্রতিটি শিশু পরিদর্শনের জন্য ডাক্তার। CDC-এর বিনামূল্যের মাইলস্টোন ট্র্যাকার অ্যাপ ব্যবহার করে একটি [মাইলস্টোন চেকলিস্ট সম্পূর্ণ](#) করুন অ্যাপ স্টোর বা গুগল প্লে থেকে।

➤ আপনার সন্তান যদি আশানুরূপ মাইলস্টোন ছুঁতে না পারে?

আপনি আপনার সন্তানকে সবচেয়ে ভালো চেনেন। আপনি যদি আপনার সন্তানের বিকাশ সম্পর্কে উদ্বিগ্ন হন, তাহলে আপনার সন্তানের ডাক্তারের সাথে কথা বলুন এবং বিকাশমূলক স্ক্রীনিং সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন। অপেক্ষা করবেন না! অ্যাক্টিং আর্লি এক বাস্তব পার্থক্য নিয়ে আসতে পারে।

আপনার সন্তানের বিকাশ একটি যাত্রা। পর্যবেক্ষণ এবং স্ক্রীনিং আপনাকে পথ দেখায়।

“চিকিৎসা শিশু অ্যান্ড আর্লি” উপকরণ (উদাহরণস্বরূপ, “রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্রের দ্বারা প্রদত্ত বিষয়বস্তু (ইংরেজিতে) লক্ষণগুলি জানুন। অ্যান্ড আর্লি কার্শ; www.cdc.gov/ActEarly/। L.A. কেয়ার হেলথ প্লান প্রদত্ত সেই বিষয়বস্তুর অনুবাদ।”

যদি আপনি আরও জানতে চান, তাহলে নিজের ডাক্তার কে জিজ্ঞেস করুন।

Help Me Grow LA is a collaboration between

