

درباره رشد فرزندتان بیشتر بیاموزید:

نظارت و غربالگری رشد



Help Me Grow | LA

معیارهای رشد (یک کودک چگونه بازی می کند، می آموزد، صحبت، رفتار، یا حرکت می کند) مواردی هستند که اغلب کودکان می توانند تا سن معینی آنها را برآورده سازند. کودکان خردسال نیازمند هر دو مورد نظارت بر رشد و غربالگری رشد هستند تا به شما و پزشک، معلمان و ارائه دهندگان خدمات دیگر کودک تان کمک کنند تا بدانید که آیا رشد کودک تان در مسیر درست پیش می رود.

غربالگری رشد

چه کسی: ارائه دهنده خدمات درمانی، معلم اوایل کودکی، یا ارائه دهنده تعلیم دیده دیگر

چه چیزی: در انتظار معیارهای رشد باشید

چه زمانی: غربالگری رشد در 9، 18، و 30 ماهگی
غربالگری آتیسم در 18 و 24 ماهگی

چرا: تا دریابید:

آیا فرزند شما نیازمند کمک بیشتری برای رشد است، زیرا این امر همیشه برای پزشکان، ارائه دهندگان مراقبت از کودک یا والدین آشکار نیست

آیا ارزیابی های رشدی دیگری توصیه می شود

چگونه: با یک ابزار غربالگری رسمی و معتبر-در www.hhs.gov/WatchMeThrive بیشتر بیاموزید.

نظارت بر رشد

چه کسی: شما-والدین، پدر و مادر بزرگ، مراقبان دیگر

چه چیزی: در انتظار معیارهای رشد باشید

چه زمانی: از تولد تا 5 سالگی

چرا: تا به شما کمک کنند که:

رشد کودک تان را جشن بگیرید

درباره پیشرفت کودک تان با پزشکان و ارائه دهندگان مراقبت از کودک صحبت کنید

یاد بگیرید که در مرحله بعدی چه انتظاری داشته باشید

هر گونه نگرانی را زود شناسایی کنید

چگونه: با فهرست های بررسی آسان و رایگان-فهرست خود را در www.cdc.gov/Milestones دریافت کنید.

تمام کودکان خردسال نیازمند هر دو مورد نظارت بر رشد و غربالگری رشد هستند.

شما بهترین فرد برای دنبال کردن رشد فرزندتان هستید!

فهرست بررسی معیار کودک تان و هر گونه اطلاعات مربوطه از جانب معلمان یا ارائه دهندگان دیگر کودک تان را در هر دیدار که به منظور تندرستی کودک است با پزشک در میان بگذارید. با استفاده از آپ رایگان "ردیابی معیار" مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) [Milestone Tracker app](http://www.cdc.gov/MilestoneTracker) که در App Store یا Google Play موجود است یا با چاپ کاغذی فهرست بررسی از www.cdc.gov/Milestones، فهرست بررسی معیار را تکمیل کنید.

اگر کودک تان هنوز که انتظار می رود به معیارها نائل نشود، چه بکنید؟

شما بهترین شناخت را از کودک تان دارید. اگر درباره رشد کودک تان دلبا پس هستید، درباره نگرانی های خود با پزشک کودک تان صحبت کنید و درباره غربالگری رشد سؤال کنید. برای اطلاعات بیشتر به www.cdc.gov/Converned مراجعه کنید. درنگ نکنید! اقدام زود هنگام می تواند تفاوتی واقعی ایجاد کند.

رشد کودک تان یک سفر است. نظارت و غربالگری مسیر را به شما نشان می دهند.

متصل شوید: برای اطلاعات بیشتر به 833.903.3972 تلفن کنید، به HelpMeGrowLA.org مراجعه کنید یا با پزشک تان صحبت کنید.