

자녀의 성장 발달에 대해 자세히 알아보기:

성장 발달 모니터링 및 검사



성장 발달 마일스톤(자녀가 놀고, 배우고, 말하고, 행동하고, 움직이는 방식)은 대부분의 어린이들이 특정 연령이 되면 따라 할 수 있는 일입니다. 아이의 부모님과 담당 의사, 선생님 등이 아이의 발달이 정상 범위에 있는지 알 수 있도록, 모든 아이들은 성장 발달 모니터링과 성장 발달 검진을 진행해야 합니다.

성장 발달 모니터링

- 누가:** 부모님, 조부모님, 아이를 돌보는 사람들
- 무엇을:** 성장 발달 마일스톤 알아보기
- 언제:** 출생부터 5살까지
- 왜:** 당신을 돕기 위해 :
 - 자녀의 성장 발달을 축하해주세요
 - 자녀의 발달에 대해 의사와 육아에 참여하는 사람들과 함께 이야기하세요
 - 다음 성장 발달 단계에 대해 학습하세요
 - 걱정스러운 부분을 미리 확인하세요

성장 발달 검사

- 누가:** 의료진, 유아 교사 또는 기타 숙련된 육아 참여자
- 무엇을:** 성장 발달 마일스톤 알아보기
- 언제:** 성장 발달 검진 9개월, 18개월, 30개월
자폐증 검사 18개월, 24개월 개월(일령)
- 왜:** 알아내기 위해:
 - 의사, 담당 의료진, 부모님이 항상 확실하게 알고 있는 것은 아니기 때문에, 자녀의 성장 발달에 더 많은 도움이 필요한 경우
 - 더 많은 성장 발달 평가가 필요한 경우 권장사항
- 어떻게:** 공식적이고 검증된 검사 도구 - 자세히 알아보기
www.hhs.gov/WatchMeThrive

➤ 모든 어린 아이들은 성장 발달 모니터링과 성장 발달 검사를 둘 다 진행해야 합니다.

➤ 자녀의 성장 발달 과정을 가장 잘 아는 사람은 바로 당신입니다!

웰차일드에 방문할 때마다 담당 교사나 기타 담당자가 작성한 마일스톤 체크리스트 및 관련정보를 의사와 공유하세요. CDC에서 앱스토어 또는 구글플레이를 통해 무료로 제공하는 **마일스톤 트랙커 앱을 활용하여** 성장 발달 마일스톤 체크리스트를 완성하세요.

➤ 자녀가 예정된 마일스톤에 도달하지 못하면 어떻게 해야 하나요?

당신의 아이를 가장 잘 알고있는 사람은 바로 당신입니다. 자녀의 성장 발달이 염려되는 경우, 담당 의사에게 당신이 걱정하는 것과 성장 발달 검사에 대해 이야기 하세요. 기다리지 마세요! 빠르게 대처하면 진정한 차이를 만들 수 있습니다.

자녀의 성장 발달은 일종의 여행과 같습니다. 모니터링 및 검사는 여러분에게 길을 보여줍니다.

“신호 배우기. 빠르게 행동하기,” 자료(예, “질병통제예방센터에서 영어로 제공하는 콘텐츠, 신호 배우기, 빠르게 행동하기 프로그램: www.cdc.gov/ActEarly. 콘텐츠 번역은 L.A. Care Health Plan 제공.”

더 알고 싶다면 의사에게 문의하십시오.

Help Me Grow LA is a collaboration between

