



আপনার সন্তানের প্রাথমিক বিকাশ একটি যাত্রা

আপনার সন্তান যে মাইলস্টোনগুলিতে পৌঁছেছে তা পরীক্ষা করে দেখুন এবং ভাগ করুন আপনার সন্তানের অগ্রগতি ডাক্তারের সাথে প্রতিটি ভিজিটে

আপনার সন্তানের কি দাঁত উঠেছে?

দাঁতের স্বাস্থ্যের উন্নতির জন্য, আপনার সন্তানকে কোনো শিশুরোগ বিশেষজ্ঞকে দেখানো উচিত প্রথম দাঁত উঠলে বা ১ম জন্মদিনের মধ্যে দন্ত-চিকিৎসক

শিশুর নাম

প্রথম দন্ত-চিকিৎসকের অ্যাপয়েন্টমেন্ট

এগুলি মাইলস্টোনের মধ্যে কয়েকটি!



আপনার শিশুকে কি ট্র্যাক করছেন?

বিকাশমূলক স্ক্রীনিং 9, 18 এবং 24/30 মাস সাহায্য করে আপনাকে এবং আপনার ডাক্তারকে আপনার সন্তানের বিকাশ পর্যবেক্ষণ করতে

জন্ম-4 মাস

- কুস একটা কর্কশ কণ্ঠস্বর করে
- আপনার দিকে তাকাচ্ছে এবং শুনছে
- অভিব্যক্তি দিয়ে বিড়বিড় করছে
- কুড়িয়ে রাখতে পছন্দ করে

6 মাস

- নামে সাড়া দেয়
- বলতে শুরু করে এমন শব্দ যেমন “ম” এবং “ব”
- আপনাকে এবং পরিবারের অন্যান্য সদস্যদের দেখে হাসে

9 মাস

- “না” বোঝে
- আগ্রহ দেখায় যেমন মানুষ, খেলনা এবং খাবারের প্রতি

তারিখ:

9 মাসে স্ক্রীনিং

- অন ট্র্যাক
- অন ট্র্যাক অনুসরণ করুন

18 মাস

- বেশ কিছু একক শব্দ বলে
- সহজ নির্দেশাবলী অনুসরণ করে
- দেখানোর জন্য পয়েন্ট আকর্ষণীয় কিছু

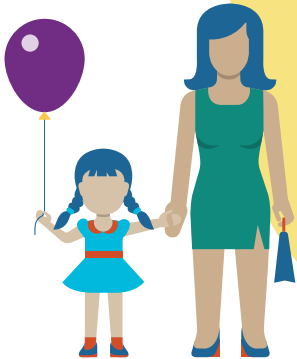
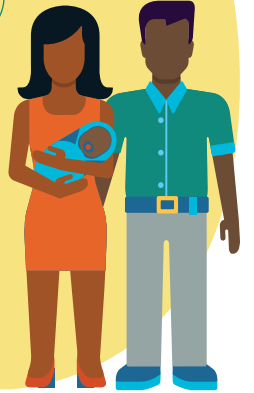
তারিখ:

18 মাসে স্ক্রীনিং

- অন ট্র্যাক
- অনুসরণ করুন

12 মাস

- সাধারণ অঙ্গভঙ্গি ব্যবহার করে যেমন হাত নেড়ে “বাই-বাই”
- টেনে দাঁড়ানো
- এই ধরনের গেম খেলতে পছন্দ করে যেমন পিকাবু



24/30 মাস

- কিছু জিনিস বা ছবি পয়েন্ট করা যখন নামকরণ করা হয়
- 2 থেকে 4 শব্দের বাক্যগুলি বলে
- জড়িয়ে ধরতে বা আলিঙ্গন করতে পছন্দ করে

তারিখ:

24/30 মাস স্ক্রীনিং

- অন ট্র্যাক
- অনুসরণ করুন

3 বছর

- 2 থেকে 3 ধাপের সাথে নির্দেশাবলী অনুসরণ করে
- ভালোভাবে উঠতে শেখে
- ভালোভাবে খেলতে শেখে অন্যদের সাথে

4 বছর

- গল্প শোনায়
- মানুষ আঁকতে শুরু করে 2 থেকে 4টি শরীরের অংশ সহ
- অন্যান্য মানুষের অনুভূতির প্রতি উদ্বেগ প্রকাশ করে

5 বছর

- স্পষ্ট করে কথা বলে
- নাম এবং ঠিকানা
- খেলার সময়মোড় নেয়