Cómo Hacerle la Prueba de Plomo a Su Hijo

El plomo puede hacerle daño a su hijo. El plomo puede hacer que su hijo tenga problemas para aprender, prestar atención y comportarse. Muchos niños que están envenenados con plomo **no se ven ni actúan enfermos.**

Pregúntele al doctor de su hijo acerca de la prueba del plomo. La única manera de saber si su hijo está envenenado con plomo es si se le hace un **examen de sangre.**

A muchos niños se les hace la prueba de plomo a los 1 y 2 años de edad. Algunos niños que tienen más de 2 años también necesitan que se les haga la prueba.

Si se le encuentra plomo a su hijo, un doctor o alguien de su departamento de salud local le ayudará.

El examen de sangre para detectar el plomo es gratis cuando a su hijo se le hace un examen médico bajo Medi-Cal o si está bajo el programa del *Child Health and Disability Prevention Program* (CHDP) que traducido es: Programa de Salud y Prevención de Incapacidades en los Niños. Muchos planes de seguro médico también pagan por esta prueba.

Mantenga su hijo a salvo del plomo.

No permita que su hijo muerda superficies pintadas o que coma astillas de pinturas. Algunas pinturas viejas contienen plomo.

Lave las manos y juguetes de su hijo frecuentemente. Siempre lávele las manos antes de comer y dormir. El plomo que se encuentra en el polvo puede pegarse en las manos y en los juguetes que su hijo puede llevarse a la boca.

Déle a su hijo comida y bocadillos saludables todos los días. Las comidas altas en calcio, hierro y vitamina C ayudan a proteger a su hijo contra el daño del plomo. Déles fruta y otros bocadillos saludables en vez de dulces.

Para más información, visite: www.cdph.ca.gov/programs/clppb, o llame a su Programa local de Prevención de Envenenamiento con Plomo en los Niños:

1-800-524-5323

Departamento de Salud Pública
del Condado de Los Angeles
Programa de Prevención del
Envenenamiento con Plomo en la Niñez

CDPH

CHILDHOOD LEAD POISONING PREVENTION BRANCH

10/13