

# Hepatitis B y Embarazo

## ¿Qué es la hepatitis B?

Es una enfermedad del hígado causada por un virus que es muy fácil de contagiar a otros

## ¿Cómo se esparce?

Por contacto con sangre u otros fluidos corporales de una persona infectada como:

- Una mujer embarazada puede contagiar a su bebé durante el parto
- Quebraduras en la piel como mordidas, cortes, o llagas
- Teniendo relaciones sexuales sin protección
- Jeringas, cepillo de dientes, rasuradores o herramientas para tatuar o agujerear el cuerpo

## La Hepatitis B no se esparce por medio de:

- la comida
- el agua
- los cubiertos limpios
- el saludar con la mano
- el amamantar

## ¿Cómo se previene la hepatitis B?

- Asegúrese que su bebé reciba la inyección de la inmunoglobulina de la hepatitis B y la vacuna contra la hepatitis B dentro de 12 horas de nacer
- Haga una prueba y/o vacune a los:
  - Contactos cercanos
  - Que viven en su hogar
  - Con los que tiene relaciones sexuales
  - Con los que comparte jeringas
- Siempre use condones
- No comparta jeringas, cepillo de dientes, rasuradores, ni herramientas para tatuar o agujerear el cuerpo
- No mastique la comida para su bebé
- Cubra las heridas abiertas
- Limpie la sangre derramada inmediatamente

## Seguimiento para el cuidado de las mamás que padecen de la hepatitis B

- Su bebé tiene que recibir la 2<sup>da</sup> y la 3<sup>er</sup> dosis de la vacuna contra la hepatitis B a tiempo
- Lleve el expediente de vacunas de su bebé a cada visita médica
- Su bebé va necesitar un examen de sangre entre 9 a 12 meses de edad para asegurar que está protegido
- Pregúntele a su proveedor del cuidado de la salud por una referencia a un especialista del hígado



## Complicaciones

- Síntomas parecidos a la gripe
- Ojos y piel amarillo
- Orín color oscuro
- Excrementos color gris
- Cicatriz del hígado
- Insuficiencia del hígado
- Cáncer del hígado
- Muerte

## Información/recursos

Para más información o recursos de hepatitis B, favor de comunicarse al departamento de vacunación del Condado de Los Angeles Unidad Prenatal de Prevención de Hepatitis B al (213) 351- 7400 o visite nuestro sitio web en: [www.publichealth.lacounty.gov/ip/perinatalhepB/index.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/ip/perinatalhepB/index.htm)