

## 保持健康

### 為自己

- ◇ 如果您懷孕了，請接受乙肝檢測。
- ◇ 如果您的乙肝檢測結果為陽性，請詢問您的醫生是否需要治療。
- ◇ 如果您的乙肝檢測結果為陰性，請接受乙肝疫苗接種。

### 為了你的寶寶

- ◇ 確保您的寶寶按時獲得他們需要的所有乙肝疫苗和測試。
- ◇ 如果您患有乙肝，可以安全地給寶寶餵奶。

### 為了你的家人

- ◇ 預防乙型肝炎的最佳方法是獲得乙肝疫苗。
- ◇ 詢問您的醫生您的同居友和家人是，否應該接受乙肝疫苗接種或需要接受乙肝檢查。

## 想了解更多信息

### 洛杉磯縣

#### 產期乙型肝炎單位

- ◆ 網站 [publichealth.lacounty.gov/ip/perinatalhepb\\_home.htm](http://publichealth.lacounty.gov/ip/perinatalhepb_home.htm)

#### 低費用或免費疫苗診所

- ◆ 請打2-1-1

#### 乙型肝炎媽媽

- ◆ 網站 [www.hepbmoms.org](http://www.hepbmoms.org)

#### 亞太肝臟中心

- ◆ 網站 <https://aplcv.verity.org>

洛杉磯縣公共衛生部門

疫苗可預防疾病控制

產期乙型肝炎預防組

地址: 3530 Wilshire Blvd., Suite 700  
Los Angeles, California 90010

電話: 213-351-7400

網站: [publichealth.lacounty.gov/ip](http://publichealth.lacounty.gov/ip)

## 如何保護您的寶寶免受乙型肝炎



## 什麼是乙型肝炎？

- ◇ 乙型肝炎 ( hep b ) 是由乙型肝炎病毒引起的肝臟疾病。
- ◇ 乙型肝炎是導致世界上最常見肝癌的原因。
- ◇ 你可以通过疫苗来预防乙肝。
- ◇ 乙型肝炎以通过傳達接触感染者的血液或体液来获得乙型肝炎。

### 孕婦和嬰兒

- ◇ 如果孕婦患有乙肝，嬰兒在分娩時可以獲得乙肝。
- ◇ 得到乙肝的嬰兒可能會患上嚴重的肝臟疾病或肝癌的高風險。
- ◇ 所有嬰兒必須接受乙肝疫苗來預防乙型肝炎。



乙肝在亞洲很常見，如果您或您的父母出生在亞洲，您應該接受乙肝檢測。

## 如何知道我是否患有乙型肝炎？

作為產前護理的一部分,接受乙肝測試。

如果您的測試是陽性的: **+**

- ◇ 你有乙型肝炎病毒。
- ◇ 詢問醫生您是否需要更多檢查或需要看乙肝專科醫生治療。
- ◇ 治療乙肝可以降低寶寶出生時患乙肝的機率。
- ◇ 詢問您的醫生您的朋友或家人是否應該接受檢查

如果您的測試是陰性的: **—**

- ◇ 你沒有乙肝。
- ◇ 詢問您的醫生是否應該接受乙肝疫苗的注射。
- ◇ 在懷孕期間,注射乙肝是安全的。

## 如何保護我的寶寶免受乙型肝炎的傷害？

- ◇ 如果您患有乙肝，您的寶寶將在出生時接受兩針（免疫球蛋白和乙型肝炎）。
- ◇ 如果您沒有乙肝，您的寶寶將在出生時獲得一針（乙肝）。
- ◇ 隨著年齡的增長，所有寶寶都需要獲得更多的乙肝疫苗。
- ◇ 如果你有乙肝，請告訴兒科醫師。
- ◇ 確保您的寶寶按時接受他們的乙肝疫苗和測試。

### 乙肝疫苗時間表

劑量	寶寶的年齡
1	分娩
免疫球蛋白	分娩
2	2 月
3	6 月
驗血	9至12個月

這乙肝疫苗在預防方面有高達98%的效果！

\*這是一般的時間表，時間和疫苗次數可能會有所不同，請遵照醫生的指示。