



適用於青少年的疫苗

建議青少年接種哪些疫苗？

COVID-19 疫苗

年齡在 6 個月及以上的每個人都應該接種至少 1 劑最新配方的 COVID-19 疫苗，以預防當前流行的病毒株導致的重病。保持身體的防護力有助於青少年避免缺課或錯過體育比賽和其他重要活動。

及時接種
推薦的疫苗



流感（流行性感冒）疫苗

建議年齡在 6 個月及以上的每個人每年接種一次流感疫苗。接種流感疫苗的最佳時間是秋天。流感是一種由流感病毒引起的傳染性呼吸道疾病，每年秋冬季節都會引起嚴重疾病，導致住院和死亡。即使是健康的青少年也可能會因流感而病得很重。患有氣喘或糖尿病等慢性疾病的青少年因流感併發症住院的風險更高。

- 更新版 COVID-19 疫苗
- 年度流感疫苗
- HPV 疫苗系列
- TDAP 疫苗
- 腦膜炎雙球菌疫苗

HPV（人類乳突病毒）疫苗系列

HPV 疫苗有助於預防 HPV 引起的子宮頸癌、口咽癌、肛門癌、陰道癌和陰莖癌。建議 11-12 歲的所有青少年接種 HPV 疫苗系列，但第一劑最早可在 9 歲時接種，以便在性行為開始前有更長的時間完成該疫苗系列的接種。

Tdap（破傷風、白喉、百日咳）疫苗

青少年需要在 11-12 歲時、懷孕期間以及成年後每 10 年接種一劑 Tdap 來增強免疫力。Tdap 疫苗可預防破傷風、白喉和百日咳。百日咳是一種傳染性極強的呼吸道疾病，可在患者咳嗽或打噴嚏時傳播並導致嚴重疾病。

腦膜炎雙球菌疫苗

建議所有青少年和即將上大學的學生接種腦膜炎雙球菌疫苗。該疫苗可預防細菌性腦膜炎，這是一種非常嚴重的感染，可導致腦損傷、嚴重的血液感染和長期的器官損傷，甚至死亡。

如需更多資訊，請訪問疾病控制與預防中心（CDC）的青少年疫苗接種時程表：

cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/adolescent-easyread.html

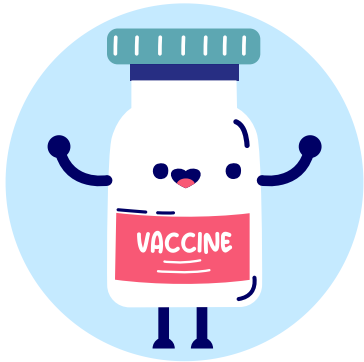




適用於青少年的疫苗

疫苗為什麼很重要？

- 疫苗教會我們的免疫系統辨識並攻擊有害的細菌和病毒。
- 疫苗是保護我們免受小兒麻痺症、麻疹和水痘等疾病侵害的最佳工具，這些疾病曾經導致數以千計的兒童死亡或患有長期殘疾。
- 疫苗在獲準使用前會經過測試，以確保其安全性並和預防疾病的有效性。在疫苗獲得批准並廣泛使用後，也會透過 v-safe、VAERS 和疫苗安全數據鍊等多個系統進行安全性監控。



青少年為什麼需要接種推薦的疫苗？

- 青少年及時接種所有推薦的疫苗，包括 HPV、腦膜炎、流感和 COVID-19 疫苗是非常重要的。
- 在青春期，青少年需要增強對破傷風、白喉和百日咳等某些疾病的免疫力。青春期也是補種在兒童時期可能錯過接種的疫苗的最佳時機。
- 當青少年及時接種所有推薦的和學校要求的疫苗時，他們可以保護自己免受疾病侵害，並幫助家人、朋友、同學、老師和學校社區中的其他人保持健康。



去哪裡接種疫苗？

- 與您孩子的兒科醫生預約，及時接種所有推薦的和學校要求的疫苗。
- 如果您的孩子沒有初級保健提供者，您可以訪問 ph.lacounty.gov/vaccines 或致電 1-833-540-0473，找到一個免費和低費用的疫苗接種診所清單。
- 如果您不確定您的孩子需要接種哪些疫苗，請致電孩子的兒科醫生，或訪問 myvaccinerecord.cdph.ca.gov/，取得一份您孩子的數位疫苗接種紀錄。

