



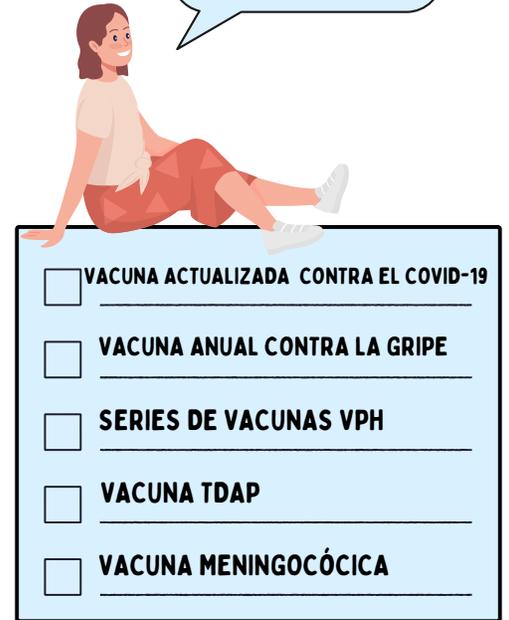
VACUNAS PARA ADOLESCENTES

¿QUÉ VACUNAS SE RECOMIENDAN A LOS ADOLESCENTES?

Vacuna contra el COVID-19

Todas las personas a partir de los 6 meses de edad deben recibir al menos 1 dosis de la formulación más actualizada de las vacunas COVID-19 para protegerse de las cepas graves que circulan actualmente y de la enfermedad. Mantenerse protegido ayuda a los adolescentes a evitar faltar a la escuela, los deportes y otras actividades importantes.

MANTÉNGASE AL DÍA
CON LAS VACUNAS
RECOMENDADAS



Vacuna contra la gripe (influenza)

Se recomienda una vacuna anual contra la gripe a todas las personas a partir de los 6 meses de edad. El mejor momento para vacunarse contra la gripe es en otoño. La gripe es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por los virus de la gripe y provoca enfermedades graves todos los otoños e inviernos, con el resultado de hospitalizaciones y muertes. Incluso los adolescentes sanos pueden enfermar gravemente a causa de la gripe. Los adolescentes con enfermedades crónicas como el asma o la diabetes tienen un mayor riesgo de hospitalización por complicaciones de la gripe.

Series de vacunas VPH (virus papiloma humano)

La vacuna contra el VPH ayuda a prevenir los cánceres de cuello uterino, orofaringe, cérvix, ano, vagina y pene causados por el VPH. La serie de vacunas contra el VPH se recomienda para todos los adolescentes a la edad de 11-12 años, pero la primera dosis puede administrarse ya a los 9 años para disponer de un periodo de tiempo más largo para completar la serie antes del inicio de las relaciones sexuales.

Vacuna Tdap (tétanos, difteria, tos ferina)

Los adolescentes deben recibir una dosis de Tdap a los 11-12 años, durante el embarazo y cada 10 años en la edad adulta para reforzar su inmunidad. La vacuna Tdap protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. La tos ferina es una enfermedad respiratoria muy contagiosa que puede propagarse al toser o estornudar y provocar una enfermedad grave.

Vacuna Meningocócica

La vacuna meningocócica se recomienda a todos los adolescentes y estudiantes universitarios. Protege contra la meningitis bacteriana, una infección muy grave que puede provocar lesiones cerebrales, una infección grave del torrente sanguíneo con daños duraderos en los órganos, o la muerte.

Para más información visite el calendario de vacunas para adolescentes de los CDC

cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/adolescent-easyread.html

[Ph.lacounty.gov/vaccines](https://ph.lacounty.gov/vaccines)
(Spanish)





VACUNAS PARA ADOLESCENTES

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS VACUNAS?



- Las vacunas enseñan a nuestro sistema inmunitario a reconocer y atacar las bacterias y virus nocivos.
- Las vacunas son la mejor herramienta para mantenernos protegidos contra enfermedades como la poliomielitis, el sarampión y la varicela, que antes causaban la muerte o discapacidades duraderas a cientos de niños.
- Las vacunas se prueban para garantizar que son seguras y proporcionan protección contra las enfermedades antes de aprobar su uso. Una vez aprobadas y ampliamente disponibles, su seguridad se controla mediante varios sistemas, como v-safe, VAERS y Vaccine Safety Datalink.

¿POR QUÉ LOS ADOLESCENTES DEBEN RECIBIR LAS VACUNAS RECOMENDADAS?

- Es importante que los adolescentes estén al día de todas las vacunas recomendadas, incluidas las del VPH, la meningitis, la gripe y la COVID-19.
- Durante la adolescencia, los adolescentes necesitan reforzar su inmunidad contra ciertas enfermedades como el tétanos, la difteria y la tos ferina. La adolescencia es también el momento perfecto para ponerse al día con las vacunas que los adolescentes puedan haberse saltado durante la infancia.
- Cuando los adolescentes se mantienen al día en todas las vacunas recomendadas y obligatorias para la escuela, se protegen a sí mismos de las enfermedades y ayudan a mantener sanos a sus familiares, amigos, compañeros de clase, profesores y demás miembros de la comunidad escolar.



¿DÓNDE IR A VACUNARSE?



- Pida cita con el pediatra de su hijo adolescente para estar al día de todas las vacunas recomendadas y obligatorias para la escuela.
- Si su hijo adolescente no tiene un médico de cabecera, puede encontrar una lista de clínicas de vacunación gratuitas y de bajo costo visitando: ph.lacounty.gov/vaccines o llamando al 1-833-540-0473.
- Si no está seguro de qué vacunas necesita su hijo adolescente, llame a su pediatra u obtenga una copia de su cartilla digital de vacunación en: myvaccinerecord.cdph.ca.gov/