



适用于青少年的疫苗

建议青少年接种哪些疫苗？

COVID-19 疫苗

年龄在 6 个月及以上的每个人都应该接种至少 1 剂最新配方的 COVID-19 疫苗，以预防当前流行的毒株导致的重病。保持身体的防护力有助于青少年避免缺课或错过体育比赛和其他重要活动。

及时接种
推荐的疫苗



流感（流行性感冒）疫苗

建议年龄在 6 个月及以上的每个人每年接种一次流感疫苗。接种流感疫苗的最佳时间是秋季。流感是一种由流感病毒引起的传染性呼吸道疾病，每年秋冬季节都会引起严重疾病，导致住院和死亡。即使是健康的青少年也可能会因流感而病得很重。患有哮喘或糖尿病等慢性疾病的青少年因流感并发症住院的风险更高。

- 更新版 **COVID-19** 疫苗
- 年度流感疫苗
- HPV** 疫苗系列
- TDAP** 疫苗
- 脑膜炎球菌疫苗

HPV（人类乳突病毒）疫苗系列

HPV 疫苗有助于预防由 HPV 引起的宫颈癌、口咽癌、肛门癌、阴道癌和阴茎癌。建议 11-12 岁的所有青少年接种 HPV 疫苗系列，但第一剂最早可在 9 岁时接种，以便在性行为开始前有更长的时间完成该疫苗系列的接种。

Tdap（破伤风、白喉、百日咳）疫苗

青少年需要在 11-12 岁时、怀孕期间以及成年后每 10 年接种一剂 Tdap 来增强免疫力。Tdap 疫苗可预防破伤风、白喉和百日咳。百日咳是一种传染性极强的呼吸道疾病，可在患者咳嗽或打喷嚏时传播并导致严重疾病。

脑膜炎球菌疫苗

建议所有青少年和即将上大学的学生接种脑膜炎球菌疫苗。该疫苗可预防细菌性脑膜炎，这是一种非常严重的感染，可导致脑损伤、严重的血液感染和长期的器官损伤，甚至死亡。

如需更多信息，请访问疾病控制与预防中心（CDC）的青少年疫苗接种时间表：

cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/adolescent-easyread.html





适用于青少年的疫苗

疫苗为什么很重要？



- 疫苗教会我们的免疫系统识别并攻击有害的细菌和病毒。
- 疫苗是保护我们免受脊髓灰质炎、麻疹和水痘等疾病侵害的最佳工具，这些疾病曾经导致数以千计的儿童死亡或患有长期残疾。
- 疫苗在获准使用前会经过测试，以确保其安全性并和预防疾病的有效性。在疫苗获得批准并广泛使用后，还会通过 v-safe、VAERS 和疫苗安全数据链等多个系统对其进行安全性监控。

青少年为什么需要接种推荐的疫苗？

- 青少年及时接种所有推荐的疫苗，包括 HPV、脑膜炎、流感和 COVID-19 疫苗是非常重要的。
- 在青春期，青少年需要增强对破伤风、白喉和百日咳等某些疾病的免疫力。青春期也是补种在儿童时期可能错过接种的疫苗的最佳时机。
- 当青少年及时接种所有推荐的和学校要求的疫苗时，他们可以保护自己免受疾病侵害，并帮助家人、朋友、同学、老师和学校社区中的其他人保持健康。



去哪里接种疫苗？

- 与您孩子的儿科医生预约，及时接种所有推荐的和学校要求的疫苗。
- 如果您的孩子没有初级保健提供者，您可以访问 ph.lacounty.gov/vaccines 或致电 1-833-540-0473，找到一个免费和低费用的疫苗接种诊所清单。
- 如果您不确定您的孩子需要接种哪些疫苗，请致电孩子的儿科医生，或访问 myvaccinerecord.cdph.ca.gov/，获取一份您孩子的电子疫苗接种记录。

