



# 청소년 백신접종

## 청소년에게 권장하는 백신 접종은 무엇인가요?

### COVID-19 백신

생후 6개월 이상의 모든 사람은 현재 유행하는 변이 및 중증 질환을 막기 위해 신규 COVID-19 백신을 최소 1회분을 접종해야 합니다. 청소년 자녀가 안전하게 보호 받고 학교, 스포츠, 그리고 그 외 참여하는 중요한 활동을 취소하지 않아도 합니다.

권장하는 예방접종에 대한 최신 정보를 알아두세요



- 신규 COVID-19 백신
- 매년 독감 백신
- HPV 기본 백신접종
- TDAP 백신
- 수막구균 백신

### 독감 (인플루엔자) 백신

생후 6개월 이상이면 누구나 매년 독감 백신의 접종을 권장합니다. 독감 백신을 접종하기 좋은 시기는 가을입니다. 독감은 인플루엔자 바이러스가 일으키는 전염성 호흡기 질환으로 매년 가을과 겨울에 유행하며 입원 및 사망으로 이어지기도 하는 심각한 질병입니다. 건강한 청소년도 독감에 걸리면 매우 심하게 앓을 수 있습니다. 천식이나 당뇨병과 같은 만성 질환을 앓고 있는 청소년은 독감 합병증으로 입원할 위험이 더 높습니다.

### HPV (사람 유두종바이러스) 기본 접종

HPV 백신은 사람 유두종바이러스가 일으키는 자궁 경부암, 구인두암, 자궁 경부암, 항문암, 질암, 음경암을 예방하는데 도움이 됩니다. HPV 백신 기본 접종은 11~12세의 모든 청소년에게 권장되지만, 첫 번째 접종은 9세부터 접종할 수 있고 성경험이 시작되기 이전에 접종하면 시간을 두고 접종을 완료할 수 있습니다.

### Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해) 백신

청소년은 면역력의 강화를 위해 11~12세, 임신 중, 성인이 된 후, 10년마다 Tdap 백신을 접종해야 합니다. Tdap 백신은 파상풍, 디프테리아, 백일해(쌩쌩거림 기침)를 예방하는 백신입니다. 백일해는 전염성이 매우 강한 호흡기 질환으로 기침이나 재채기를 통해 전파되어 심각한 질병으로 이어질 수 있습니다.

### 수막구균 백신

수막구균 백신은 청소년과 대학 입학생 모두에게 접종을 권장합니다. 뇌 손상, 장기 손상을 동반하는 심각한 혈류 감염 또는 사망으로 이어질 수 있는 매우 심각한 감염인 세균성 수막염을 예방할 수 있습니다.

CDC의 청소년 예방접종 일정표에 대한 더 자세한 정보를 바로 확인하기:

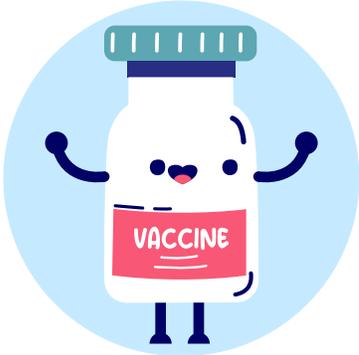
[cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/adolescent-easyread.html](https://cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/adolescent-easyread.html)





# 청소년 백신접종

## 예방접종은 왜 중요한가요?



- 백신은 우리 몸의 면역 체계가 해로운 박테리아와 바이러스를 인식하고 공격하도록 가르칩니다.
- 백신은 과거 수백 명의 어린이를 사망에 이르게 하거나 영구 장애를 일으키는 소아마비, 홍역, 수두와 같은 질병으로부터 우리를 보호하는 최고의 수단입니다.
- 백신은 사용 허가를 받기 전에 안전하게 질병을 예방할 수 있는지 검사를 수행합니다. 백신이 승인되어 널리 보급된 후에는 v-safe, VAERS, 백신 안전성 데이터링크 (Vaccine Safety Datalink) 등 여러 시스템을 통해 안전성을 관찰 감독합니다.

## 청소년에게 권장하는 백신은 왜 맞아야 하나요?

- 청소년은 HPV, 뇌수막염, Tdap 독감, COVID-19 백신을 포함한 권장하는 최신 백신을 모두 접종하는 것이 중요합니다.
- 청소년기에는 파상풍, 디프테리아, 백일해와 같은 특정 질병에 대한 면역력을 강화해야 합니다. 또한 청소년기는 어린 시절에 놓쳤을 수 있는 백신 접종할 수 있는 좋은 시기입니다.
- 청소년은 모든 권장하는 최신 백신 및 학교의 필수 예방접종을 맞으면 질병으로부터 자신을 보호하고 가족, 친구, 또래, 교사 및 학교 공동체에 속한 다른 사람들도 건강하게 지낼 수 있습니다.



## 백신 접종은 어디서 맞나요?



- 청소년 자녀의 소아과 의사와 예약하고 모든 권장 백신 및 학교의 필수 예방접종에 대한 최신 정보를 알아주세요.
- 자녀에게 주치의가 없는 경우 무료 및 저렴한 비용으로 백신 접종 보건소 목록을 [ph.lacounty.gov/vaccines](http://ph.lacounty.gov/vaccines)에서 확인하거나 1-833-540-0473으로 문의하여 알아볼 수 있습니다.
- 자녀가 어떤 백신을 접종해야 하는지 모를 경우 소아청소년과 의사에게 전화하거나, 청소년 자녀의 디지털 백신 기록 사본을 [myvaccinerecord.cdph.ca.gov/](http://myvaccinerecord.cdph.ca.gov/)를 방문하여 받아보세요.

Korean

[Ph.lacounty.gov/vaccines](http://Ph.lacounty.gov/vaccines)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

12/2024