

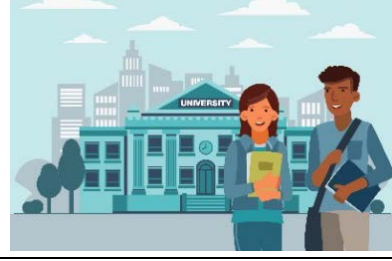

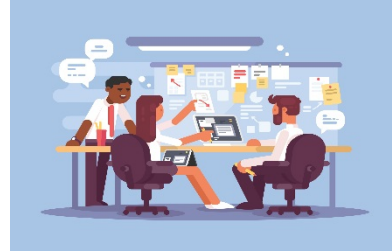


Where to Get A Flu Shot

It is recommended that everyone 6 months and older get vaccinated for the flu. There are many different places where you can get your flu shot, including your doctor's office, pharmacies, and the local health department. Some employers may even offer the vaccine to their employees onsite.

To find a flu shot location nearest to you, enter your zip code at VaccineFinder.org or call 2-1-1 for a list of clinic sites in Los Angeles County.

| | |
|--|--|
|  | <p>Your Doctor</p> <p>Ask your doctor if they can provide you with a flu shot. If you have health insurance, contact your insurance provider to see if the flu shot is covered or what co-pay is required. Many health insurance plans will cover flu vaccinations and will tell you where you can get one.</p> |
|  | <p>Pharmacies</p> <p>Many pharmacies offer flu vaccinations for a fee or can bill your insurance plan. Some may even offer flu shots at no-cost as part of a promotion. Call ahead to ask about availability and cost.</p> |
|  | <p>College or University Health Center</p> <p>Many colleges and universities offer flu shots for their students. If you are currently enrolled in school, contact your university/college health center to get a flu shot.</p> |
|  | <p>Department of Public Health</p> <p>Free flu vaccinations are available from the Los Angeles County Department of Public Health at public health centers or outreach vaccination clinics. Call the LA County Info Line (2-1-1) to locate a clinic near you.</p> |
|  | <p>Your Work Place</p> <p>Some businesses offer on-site flu vaccinations on site. Ask your employer about their flu vaccination plan.</p> |

Dónde obtener la vacuna contra la gripe

La vacuna contra la gripe es recomendada para todas personas mayores de seis meses de edad. Hay varios lugares donde puede obtener su vacuna contra la gripe, incluyendo la oficina de su doctor, farmacias, y el departamento de salud pública. Algunos empleadores o su lugar de trabajo también pueden ofrecer la vacuna.

Para encontrar el lugar más cercano a usted, donde puede recibir la vacuna contra la gripe, ponga su código postal en VaccineFinder.org o llame al 2-1-1 para obtener una lista de clínicas del Condado de Los Ángeles.

| | |
|---|---|
|  | <p>Su Doctor</p> <p>Pregúntele a su doctor si tienen la vacuna contra la gripe disponible. Si usted tiene aseguración medica, pregunte si la vacuna es parte de sus beneficios o si tiene que pagar. Muchos planes de aseguración medica cubren el costo de vacunas y le pueden informar dónde obtenerlas.</p> |
|  | <p>Farmacias</p> <p>Algunas farmacias cobran por la vacuna contra la gripe pero también pueden cobrarle a su aseguración por el costo. Llame para preguntar si están ofreciendo la vacuna y para confirmar el costo.</p> |
|  | <p>Centro de Salud en Su Colegio or Universidad</p> <p>Muchos colegios y universidades ofrecen la vacuna contra la gripe. Si es estudiante en la escuela, pregunte al centro de salud si están dando la vacuna.</p> |
|  | <p>Departamento de Salud Pública</p> <p>El Departamento de Salud Pública en el Condado de Los Ángeles ofrece vacunas gratis contra la gripe en sus clínicas de salud. También puede llamar al (2-1-1) para obtener una lista de clínicas del Condado de Los Ángeles.</p> |
|  | <p>Su Lugar de Trabajo</p> <p>Hay varios empleadores o lugares de trabajo ofrecen la vacuna contra la gripe. Pregunte si su trabajo tienen un plan para prevenir la gripe.</p> |