

**You work hard  
to keep me  
healthy.  
Choose to  
vaccinate me  
against the flu.**

**Children ages 5 or younger are at higher risk of going to the hospital because of the flu.** Their immune systems are still developing and can't always fight off germs or stop diseases from getting worse. That's why flu can cause pneumonia in many young children.


**Flu vaccines are the best protection against the flu.** That's because they keep you and your family from getting sick and from spreading the flu at home, school, day care, or work. Flu vaccines are always tested and monitored to make sure they are safe.

**Find free or low-cost flu vaccinations near you.** Visit [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov) or dial 2-1-1 from any phone in Los Angeles County.



Los Angeles County Department of Public Health  
[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)

4/12/2010  
222H—English



**Te esfuerzas para  
mantenerme  
saludable.  
Elíjeme vacunarme  
contra la gripe.**

**Niños de 5 años o menores tienen mayor riesgo de ir al hospital a causa de la gripe.** Es por que sus sistemas inmunológicos se están desarrollando y no siempre pueden derrotar a los microbios o prevenir que se empeore una enfermedad. Por eso es que la gripe puede ocasionar neumonía en muchos niños pequeños.

**Las vacunas antigripales son la mejor protección contra la gripe.** Las vacunas nos mantienen saludables y previenen la propagación de enfermedad en su hogar, su escuela, su guardería, o en su trabajo. Las vacunas antigripales siempre son sometidas a pruebas y observación para asegurar que son seguras.

**Consiga vacunas antigripales gratis o de bajo-costos en un lugar cercano.** Visite [www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov) o llame 2-1-1 de cualquier teléfono en el Condado de Los Ángeles.



Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles  
[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)

4/12/2010  
222H—Spanish