

Chickenpox (Varicella)

1. What is chickenpox?

Chickenpox is a highly contagious (spreads to other people) disease caused by a virus (germ). The virus causes a rash that starts as small red pimples. These pimples quickly turn into itchy, fluid-filled blisters, which can spread over the entire body.

Chickenpox can be very serious for adults, pregnant women, newborns, and people with a weak immune system. People in these high-risk groups, who have been exposed to chickenpox, should talk to their doctor right away.

2. How do you get chickenpox?

The virus spreads in the air when an infected person coughs or sneezes. You can also get chickenpox by having direct contact with an infected person's blisters.

People with chickenpox can spread the disease before the rash appears, as well as days after. It may take up to 21 days to develop a rash after being exposed to an infected person.

3. What are the symptoms of chickenpox?

A common symptom of chickenpox is a rash that turns into itchy, fluid-filled blisters. The blisters will then turn into scabs within 5–7 days. Other symptoms like fever, tiredness, headache, and loss of appetite take place 1–2 days before the rash appears and can continue throughout the illness.

4. How do you treat chickenpox?

Non-aspirin medications, like acetaminophen and ibuprofen are recommended to reduce the fever. Other treatments such as calamine lotion and oatmeal baths may help reduce the itching. It's also recommended to keep fingernails short to prevent skin infections caused by scratching the blisters.

Medications to treat viruses are recommended for people that may be at risk for complications related to chickenpox.

5. How can chickenpox be prevented?

The best way to prevent chickenpox is to get vaccinated. Anyone who hasn't been vaccinated or had the disease, should get two doses of chickenpox vaccine. Children should get their first dose of chickenpox vaccine at 12–15 months of age and a second dose at 4–6 years of age.



Key Points:

- Chickenpox causes itchy, fluid-filled blisters.
- People at risk for complications related to this disease should talk to their doctor right away.
- Vaccination is the best way to prevent getting or spreading chickenpox. Call 2-1-1 (County Info Line) to find a free or low cost provider in your area.

For more information:

Los Angeles County,
Department of Public Health
<http://publichealth.lacounty.gov/ip/DiseaseSpecific/Varicella.htm>

Centers for Disease Control and
Prevention (CDC)
<http://www.cdc.gov/chickenpox/>

California Department of Public
Health
<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Varicella.aspx>

Varicela

1. ¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad altamente contagiosa (es decir, que se propaga a otras personas) causada por un virus (germen). El virus produce erupciones que empiezan como pequeños granos de color rojo. Estos granos se convierten rápidamente en ampollas que contienen líquido y provocan comezón, las cuales se pueden extender por todo el cuerpo. La varicela puede ser muy grave para los adultos, las mujeres embarazadas, los recién nacidos y para personas con un sistema inmunitario débil. Las personas en estos grupos de alto riesgo, que hayan estado expuestas a la varicela, deben hablar inmediatamente con su médico.

2. ¿Cómo se contagia de varicela?

El virus se propaga en el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. También se puede contagiar de varicela por contacto directo con las ampollas de una persona infectada. Las personas con varicela pueden propagar la enfermedad antes o después de que aparezcan las erupciones. Puede tardar hasta 21 días para que aparezcan las erupciones después de haber estado expuesto a una persona infectada.

3. ¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Un síntoma común de la varicela es tener erupciones que se convierten en ampollas que contienen líquido y provocan comezón. Después, las ampollas se convertirán en costras en un lapso de 5 a 7 días. Otros síntomas como la fiebre, el cansancio, el dolor de cabeza y la pérdida de apetito se pueden presentar por 1 o 2 días antes de que aparezcan las erupciones y pueden seguir durante el tiempo que dure la enfermedad.

4. ¿Cómo se trata la varicela?

Se recomienda el uso de medicinas sin aspirina, como el paracetamol e ibuprofeno, para reducir la fiebre. Es posible que tratamientos, como la loción de calamina y los baños con avena, ayuden a reducir la comezón. Se recomienda mantener las uñas cortas para evitar infecciones en la piel provocadas por rascar. Se recomienda el uso de medicinas para tratar los virus en personas que puedan tener riesgo de complicaciones.

5. ¿Cómo se puede prevenir la varicela?

La mejor manera de prevenir la varicela es vacunándose. Toda persona que no se haya vacunado o que anteriormente haya tenido la varicela debe recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela. Los niños deben recibir su primera dosis de la vacuna contra la varicela entre los 12 y 15 meses de edad, y una segunda dosis entre los 4 y los 6 años de edad.



Puntos importantes:

- La varicela produce ampollas que contienen líquido y provocan comezón.
- Las personas con riesgo de sufrir complicaciones relacionadas con esta enfermedad deben hablar inmediatamente con su médico.
- La vacuna es la mejor forma para evitar enfermarse o propagar la varicela. Llame al 2-1-1 (línea de información del condado) para encontrar un proveedor gratuito o de bajo costo en su área.

Para obtener más información:

Departamento de Salud Pública del condado de los Ángeles:
<http://publichealth.lacounty.gov/ip/DiseaseSpecific/Varicella.htm>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
<http://www.cdc.gov/chickenpox/>

Departamento de Salud Pública de California:
<http://www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/Varicella.aspx>