VACUNAS PARA SU PREADOLESCENTE

Aprenda acerca las vacunas que ayudan a su preadolescente a mantenerse sano durante su adolescencia y más allá de su juventud.

Lista de vacunas

- Tdap
- VPH
- Influenza
- Meningocócica
- Varicela

Vacunas recomendadas para los preadolescentes de 11 y 12 años de edad

La vacuna Tdap protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. La tos ferina puede causar vómito, falta de aire y dificultad para dormir. Puede durar meses y es muy contagiosa. La vacuna de refuerzo Tdap es importante para los preadolescentes, debido a que la protección de las vacunas infantiles disminuye con el tiempo. La vacuna Tdap se requiere para entrar al 7° grado en California.

La vacuna contra el VPH (virus del papiloma humano) se recomienda para todos los preadolescentes. Previene algunos cánceres, incluyendo el cáncer de cuello del útero, y las verrugas en el pene y la vagina. La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se les pone años antes de que tengan relaciones sexuales y se expongan al virus. La vacuna se aplica en una serie de tres inyecciones durante un período de 6 meses.

La influenza (gripe o *flu*) es mucho más grave que el resfriado común. Incluso los preadolescentes sanos pueden contraer la gripe. Los preadolescentes con enfermedades crónicas como el asma o la diabetes tienen más riesgo de desarrollar neumonía y hasta pueden morir. La vacuna se necesita cada año.

La vacuna contra la enfermedad meningocócica protege contra la meningitis bacteriana, una infección muy grave. La infección puede causar daño cerebral, amputaciones de brazos y piernas, daño a los riñones y la muerte. Es más común entre los jóvenes que están en contacto cercano con otras personas en el hogar o la escuela. Se recomienda una inyección ahora y un refuerzo a los 16 años de edad.

La varicela es más que una erupción en la piel con picazón. Puede causar neumonía o infecciones graves en la piel. Se necesitan dos inyecciones, pero muchos no han recibido la segunda. Pregúntele al doctor si su hijo/a necesita una vacuna contra la varicela.

? Preguntas para el doctor

- ¿Le hace falta alguna otra vacuna a mi hijo/a que no recibió antes (como MMR o hepatitis B)?
- ¿Le pueden poner todas las vacunas durante la misma cita?
- ¿Hay efectos secundarios de estas vacunas?
- ¿Qué vacunas se necesitan para la escuela, y me puede dar la documentación que necesito?
- ¿Necesitará mi hijo otras vacunas en el futuro?
- ¿Me puede dar un comprobante de inmunización (la tarjeta amarilla) actualizado?
- ¿Puedo hacer la cita para las 2ª y 3ª inyecciones contra el VPH de una vez?

? Sus preguntas

VacunasYMiSalud.org IMM-1054 (11/12)
California Department of Public Health
Immunization Branch • 850 Marina Bay Pkwy • Richmond CA 94804