How Important is HPV Vaccine for Preteens and Teens? Ask Kristen's Dad.

Our daughter Kristen enjoyed a normal, happy childhood. She was a good student, played rugby, cello and guitar. Her life was filled with promise. She graduated from college with a successful career path before her. Then tragedy struck. She was diagnosed with cervical cancer. Eleven months later she died at the age of 23.

You try to protect your children. You remember the good times. You cherish the memories. You pray it never happens again. It doesn't have to happen. Cervical cancer has one main cause: HPV. That makes it almost 100% preventable. The HPV vaccine could have saved Kristen's life. Protect your children. Vaccinate them.

–Kristen's Dad

Kristen passed away from cervical cancer, a cancer caused by human papillomavirus (HPV). HPV is a very common virus that spreads by sexual contact. More than half of men and women will get infected with HPV at some point in their life, but most won't know when they have it.

HPV infections can cause cervical cancer in women and penile cancer in men. HPV can also cause throat and mouth cancer, anal cancer, and genital warts in both men and women.

But, you can help **protect** your child from these cancers with the HPV vaccine.

This publication was supported by Grant Number H23/CCH922507 from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

CDPH California Department of PublicHealth

When should my child get vaccinated?

The HPV vaccine is recommended for preteen girls and boys at age 11 or 12. If your older child hasn't gotten the vaccine yet, talk to their doctor about getting it now. It's not too late.

It takes 6 months to complete the 3-dose HPV vaccine series. Schedule your child's 2nd and 3rd shots before leaving the clinic:

HPV Shot #1 _____
(Today's date)

HPV Shot #2 _____
(1-2 months after #1)

HPV Shot #3 _____
(4 months after #2)

Your child needs all 3 shots for full protection!

Why is the HPV vaccine given at such an early age?

It's recommended at ages 11 or 12, because it works best **before** infection with the virus and well before having sex. The vaccine prevents HPV. It does not cure it. Studies also show that the body's immune system responds more strongly to the vaccine at age 11 or 12 than later. That's why it's better not to wait.

What are the different HPV vaccines?

- Gardasil® vaccines are for boys and girls. The vaccines are approved to protect against genital warts and cervical, vaginal, vulvar, and anal cancers.
- Cervarix® is only for girls and approved to protect against cervical cancer.

All HPV vaccines may also help prevent cancer of the penis, mouth and throat.

Are HPV vaccines safe?

HPV vaccines are very safe. Millions of people worldwide have already received HPV vaccines. When side effects occur, they are normally mild, such as pain, redness, or swelling in the arm where people get the shot. Less common effects can be fever, an allergic reaction, a headache, or fainting.

Some preteens and teens may faint after any medical procedure, including receiving vaccines. Talk to your doctor about observing your child seated or lying down after they get a shot for about 15 minutes.

Serious side effects from the HPV vaccine are rare. It is important to tell the doctor or nurse if your child has any severe allergies, including an allergy to latex or yeast.

How effective are HPV vaccines?

HPV vaccines are very effective in preventing common types of HPV that can lead to cancer.

Rates of these common HPV infections have greatly dropped in countries where HPV vaccines are given.

Do women still need Pap tests after getting the HPV vaccine?

Yes. Every woman needs routine Pap tests starting at age 21, because the vaccines don't protect against every type of HPV.

Where can I learn more?

For more information about HPV vaccines, talk with your child's doctor or nurse. You can also visit: cdc.gov/vaccines/teens.

"I decided to vaccinate my son against HPV, because the vaccine can prevent boys from spreading the virus and help prevent genital warts and some cancers." — Patrice

¿Qué tan importante es la vacuna contra el VPH para preadolescentes y adolescentes? Pregúntele al papá de Kristen.

Nuestra hija Kristen disfrutaba de una niñez feliz y normal. Era una buena estudiante, jugaba al rugby, y tocaba el violoncelo y la guitarra. Su vida era muy prometedora. Se graduó de la universidad y tenía ante sí una exitosa carrera profesional. Luego nos golpeó la tragedia. Se le diagnosticó que tenía cáncer cervical (cáncer de cuello del útero). Once meses más tarde murió a los 23 años de edad.

Usted intenta proteger a sus hijos. Recuerda los buenos momentos. Atesora los recuerdos. Usted reza para que nunca vuelva a ocurrir. No tiene que ocurrir. El cáncer cervical tiene una causa principal: el VPH. Eso hace que se pueda prevenir casi al 100%. La vacuna contra el VPH podría haberle salvado la vida a Kristen. Proteja a sus hijos. Vacúnelos.

–Papá de Kristen.

Kristen murió por el cáncer cervical, un tipo de cáncer causado por el virus del papiloma humano (VPH). El VPH es un virus muy común que se transmite por contacto sexual. Más de la mitad de los hombres y mujeres serán infectados por el VPH en algún momento de sus vidas, pero la mayoría no saben cuándo lo tienen.

Las infecciones del VPH pueden causar cáncer cervical en las mujeres y cáncer de pene en los hombres. El VPH también puede causar cáncer de boca y garganta, cáncer de ano y verrugas genitales tanto en hombres como en mujeres.

Sin embargo, usted puede ayudar a proteger a su hijo contra estos tipos de cáncer con la vacuna contra el VPH.

Esta publicación está respaldada por el Número de Concesión H23/CCH922507 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, en inglés).

CDPH California Department of PublicHealth

¿Cuándo debería vacunarse mi hijo?

La vacuna contra el VPH está recomendada para preadolescentes de 11 ó 12 años de edad. Si su hijo es mayor y aún no se ha vacunado, hable con su doctor para que se vacune ahora. No es demasiado tarde.

La vacuna se da en 3 dosis en un plazo de 6 meses. Haga las citas para las 2ª y 3ª dosis de su hijo antes de salir de la clínica:

Inyección no. 1 de la vacuna contra el VPH	_____ (Fecha de hoy)
Inyección no. 2 de la vacuna contra el VPH	_____ (1-2 meses después de la 1ª)
Inyección no. 3 de la vacuna contra el VPH	_____ (4 meses después de la 2ª)

¡Su hijo necesita las 3 inyecciones para estar completamente protegido!

¿Por qué se pone la vacuna contra el VPH a tan temprana edad?

Se recomienda a los 11 ó 12 años porque funciona mejor antes de infectarse con el virus, y mucho antes de tener relaciones sexuales. La vacuna previene el VPH. No lo cura. Los estudios indican que es mejor vacunarse a los 11 ó 12 años porque es cuando el cuerpo responde más a la vacuna. Por eso es mejor no esperar.

¿Cuáles son las vacunas disponibles contra el VPH?

- Las vacunas Gardasil® son para hombres y mujeres. Están autorizadas para proteger contra las verrugas genitales, el cáncer cervical y el cáncer anal, vaginal y de la vulva.
- Cervarix® es únicamente para mujeres y está aprobada para proteger contra el cáncer cervical.

Las vacunas contra el VPH pueden ayudar a prevenir el cáncer de pene, de boca y de garganta.

¿Son seguras las vacunas contra el VPH?

Las vacunas contra el VPH son seguras. Millones de personas se han vacunado mundialmente. Cuando ocurren efectos secundarios, por lo general, son leves, como dolor, enrojecimiento o hinchazón en el brazo en el que se aplicó la vacuna. Los efectos secundarios menos frecuentes pueden ser fiebre, reacciones alérgicas, dolor de cabeza y desmayo.

Algunos preadolescentes y adolescentes pueden desmayarse después de cualquier procedimiento médico, incluyendo el recibir vacunas. Pregúntele a su doctor si su hijo debe sentarse o acostarse después de recibir la vacuna por unos 15 minutos.

Es raro que se produzcan efectos secundarios severos por causa de la vacuna contra el VPH. Es importante decirle al doctor o personal de enfermería si su hijo tiene alergias severas, incluyendo alergia al látex o a la levadura.

¿Qué tan efectivas son las vacunas contra el VPH?

Las vacunas son muy efectivas para la prevención de tipos comunes del VPH que pueden causar cáncer.

Las tasas de estas infecciones comunes del VPH han caído enormemente en países en los que se administran vacunas contra el VPH.

¿Siguen necesitando las mujeres pruebas de Papanicolaou tras recibir la vacuna contra el VPH?

Sí. Todas las mujeres necesitan pruebas rutinarias de Papanicolaou a partir de los 21 años de edad porque las vacunas no protegen contra todos los tipos del VPH.

¿Dónde puedo obtener más información?

Para más información acerca de las vacunas contra el VPH, hable con el doctor o personal de enfermería de su hijo. También puede visitar: www.cdc.gov/vaccines/who/teens/vaccines/hpv-sp.html

"Hay muchas cosas sobre el futuro de mi hijo que no puedo controlar, pero algo fácil de hacer para protegerlo ahora y en el futuro es vacunarlo contra ciertos tipos de cáncer".

— Nancy