



КОКЛЮШ

Коклюш — это заразное заболевание, которое может передаваться при кашле или чихании. Непривитые люди, особенно младенцы, могут издавать характерный судорожный шумный звук при вдохе между приступами кашля, поэтому это заболевание обычно называют "коклюшем - судорожным кашлем". Коклюш может проходить тяжело и привести к госпитализации и даже смерти, особенно у младенцев младше 6 месяцев.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ КОКЛЮША?

Коклюш обычно начинается с легких симптомов, похожих на простуду: насморк или заложенность носа, слезотечение, чихание и сухой кашель. Через неделю-две у людей начинаются внезапные приступы кашля, которые трудно остановить. Эти приступы кашля могут привести к рвоте, проблемам с дыханием и сильной усталости. У непривитых детей и младенцев наблюдается сильный кашель, часто сопровождающийся громким свистящим судорожным дыханием. У многих подростков и взрослых характерного свистящего судорожного звука не наблюдается. У взрослого человека единственным симптомом может быть длительный сильный кашель.

У некоторых младенцев могут наблюдаться лишь легкие симптомы, такие как заложенность носа и насморк. Однако у многих больных могут возникнуть проблемы с дыханием или даже временная остановка дыхания (апноэ). Они также могут испытывать сильную усталость и плохой аппетит. Симптомы могут очень быстро ухудшаться, поэтому важно обратиться за медицинской помощью как можно раньше.

Если приступы кашля вызывают у вашего ребенка следующие симптомы, немедленно обратитесь к врачу или в ближайшее отделение неотложной помощи.

- Рвота, затрудняющая потребление жидкости для поддержания водного баланса.
- Затрудненное дыхание или посинение кожи.
- Вялость и прекращение общения с членами семьи.

С младенцами младше 4 месяцев, больными коклюшем, необходимо обратиться в медицинское учреждение для получения дополнительной медицинской помощи.

СОПУТСТВУЮЩИЕ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ

Для младенцев:

(в основном в возрасте до 6 месяцев)

- Ушные инфекции
- Пневмония
- Обезвоживание
- Припадки
- Поражение головного мозга
- Медленное или прекратившееся дыхание

Для взрослых:

- Грыжи в брюшной полости
- Сломанные или поврежденные ребра
- Повреждение кровеносных сосудов кожи или глаз

Часто задаваемые вопросы

КОКЛЮШ

КАКОЕ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ?

Для лечения этого заболевания врачи могут назначить антибиотики. Младенцев раннего возраста часто лечат в больнице, поскольку у них выше вероятность возникновения серьезных проблем со здоровьем. Важно начать лечение коклюша на ранней стадии. Если вы подозреваете, что у вас или у ваших близких может быть это заболевание, немедленно обратитесь к врачу.



КАК ЕГО ПРЕДОТВРАТИТЬ?

Лучшая мера профилактики — сделать прививку. Рекомендуемая вакцина для детей — DTaP (дифтерия, столбняк, коклюш). Эта безопасная и эффективная вакцина защищает от дифтерии, столбняка и коклюша. Для обеспечения наилучшей защиты детям следует делать прививку **DTaP** в 2, 4 и 6 месяцев; в возрасте от 15 до 18 месяцев; и перед поступлением в детский сад в возрасте от 4 до 6 лет.

Детям дошкольного возраста (11-12 лет) и взрослым, включая беременных женщин в третьем триместре, следует сделать ревакцинацию **Tdap**, поскольку защитное действие вакцины со временем ослабевает. Родителям и другим лицам, осуществляющим уход за маленькими детьми, следует сделать прививку Tdap для защиты себя и младенца.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес
ph.lacounty.gov/pertussis

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC)
www.cdc.gov/pertussis/about/index.html

Чтобы найти ближайшую клинику или врача, позвоните на информационную линию общественного здравоохранения по телефону 833-540-0473. Часы работы с 8:00 утра до 8:00 вечера.