

# 适用于营地的麻疹预防和报告指南

## 1. 什么是麻疹？

麻疹是一种容易迅速传播的严重疾病。在没有接种过麻疹疫苗或没有感染过麻疹的人当中，如果接触了麻疹患者，十分之九的人会感染麻疹。麻疹是一种空气传播的病毒，当感染者呼吸、说话、打喷嚏或咳嗽时，病毒就会在空气中传播。对于以前从未感染过麻疹或从未接种过麻疹、腮腺炎和风疹（MMR）混合疫苗或 MMR 加水痘疫苗（MMRV）的人来说，感染麻疹是一种严重的健康风险。多达五分之一的感染者可能需要住院治疗，每一千人中可能有 3 人不幸死亡。



在有大量未接种疫苗的营员和工作人员的营地中，麻疹很容易传播并可能感染大量人群，导致住院和重病。

## 2. 麻疹的常见症状是什么？

- 高烧（101 °F 或更高）
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 眼睛发红、流泪
- 从面部开始并扩散到身体其他部位的皮疹
- 麻疹患者从皮疹出现前 4 天到皮疹出现后 4 天期间有传染性。

## 3. 接种疫苗是您最好的防御措施

接种两剂 MMR 或 MMRV 疫苗是预防麻疹的最有效方法。MMR 疫苗是安全的，并且在预防麻疹方面非常有效。接种两剂的预防有效率为 97%，接种一剂的有效率为 93%。

## 4. 营地安全措施

- 要求所有营员和工作人员提交最新的免疫接种记录，以证明免疫接种覆盖率。追踪营地工作人员和营员的免疫接种率。这些信息可用于评估接触风险和指导营地政策。
- 确保营地工作人员经过培训，会识别麻疹的症状，并制订如果怀疑出现麻疹，立即隔离个人并做出应对的流程。
- 指示家长/监护人在整个营地季节将任何可能的麻疹接触情况报告给营地，包括在探视日、夜间、周末和探视之间发生的接触。

### 关键信息：

- 麻疹是一种存活在鼻子和喉咙中的病毒。它具有极强的传染性，当感染者说话、呼吸、咳嗽或打喷嚏时，病毒很容易通过空气传播。
- 麻疹会给从未患过麻疹或从未接种过 MMR 或 MMRV 疫苗的营员和工作人员带来健康风险。
- 接种疫苗是防止在营地内感染和传播麻疹的最佳方法。
- 公共卫生正在采取措施防止麻疹在洛杉矶县传播，但需要您的帮助。

## 5. 营员和工作人员可以在哪里接种疫苗？

有保险的个人应联系他们的医生或当地药房接种 MMR 或 MMRV 疫苗。大多数健康保险涵盖为儿童和成人推荐的所有疫苗的费用。没有健康保险或固定的医疗服务提供者的个人可以访问 [ph.lacounty.gov/VaccineClinics](http://ph.lacounty.gov/VaccineClinics) 或致电 2-1-1 获取低收费或免费疫苗诊所的名单。

## 6. 如果怀疑有人患有麻疹怎么办？

- 感染控制：**采取适当的预防措施防止感染，比如在评估营员或工作人员期间，将个人隔离在关上门的房间里，限制易感染人群进入该区域。
- 观察：**留意营员和工作人员是否出现疾病症状，特别是那些可能或已知接触过麻疹的人。

如果有人出现麻疹症状，请遵循下表中列出的指南。

观察/退出	<p><u>确诊或疑似患有麻疹的工作人员、营员或访客必须立即退出营地，可在皮疹开始出现的 4 天后返回。</u></p> <p><b>注意：</b>皮疹出现的当天是第 0 天。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>应将已知或疑似患有麻疹的未成年人安置在单独房间里，并将门关上，直到他们可以被家长/监护人接走并由医生进行评估。</li><li>工作人员和 2 岁及以上的儿童应佩戴贴合良好的口罩。</li></ul>
报告	<ul style="list-style-type: none"><li>如果您怀疑营地中有人患有麻疹或被诊断出患有麻疹，请立即联系疫苗可预防疾病控制计划（Vaccine Preventable Disease Control Program）。周一至周五上午 8:30 至下午 5:00，请致电 (213) 351-7800 联系值班流行病学家（Epidemiologist on Duty）。</li><li>工作时间之外，请致电 (213) 974-1234 并按 8，联系值班行政人员（Administrative Officer on Duty）。</li></ul>

## 更多信息和资源

洛杉矶县公共卫生局疫苗可预防疾病控制计划（LAC DPH Vaccine Preventable Disease Control Program）

[ph.lacounty.gov/measles](http://ph.lacounty.gov/measles)

营地健康联盟（Alliance for Camp Health）

[Elevating Care Weekly: Edition 03 | 关于麻疹 - 营地健康联盟](#)

疾病控制与预防中心（CDC）指南

适用于营地的麻疹预防信息

[保护您的孩子免于感染麻疹信息图表 | 麻疹（Rubeola）| 疾病控制与预防中心](#)