

# 캠프장을 위한 홍역 예방 및 신고 안내

## 1. 홍역이란 어떤 질병인가요?

홍역은 쉽고 빠르게 전파되는 심각한 질병입니다. 홍역 예방접종을 맞지 않았거나 홍역에 한 번도 걸린 적이 없는 사람이 감염자와 접촉할 경우 10명 중 9명은 감염될 수 있습니다. 홍역은 공기로 전파되는 바이러스로, 감염자가 숨을 쉬거나 말하거나 재채기 또는 기침을 할 때 공기를 통해 퍼집니다. 이전에 홍역에 걸린 적이 없거나 MMR(홍역, 볼거리, 풍진) 백신 또는 MMRV(홍역, 볼거리, 풍진, 수두) 백신을 접종하지 않은 사람이 홍역에 걸리면 심각한 건강상의 위협이 될 수 있습니다. 감염자 5명 중 최대 1명은 입원을 해야 할 수 있으며 1,000명 중 3명은 안타깝게도 사망에 이를 수 있습니다.

백신을 맞지 않은 캠프 참가자와 직원이 많은 경우 홍역은 매우 쉽게 퍼져 다수가 전염될 수 있고 입원하거나 심각한 질병에 걸릴 수 있습니다.



## 2. 홍역의 흔한 증상은 무엇인가요?

- 고열 (체온이 37.8도(°C) 또는 100도(°F) 이상)
- 기침
- 콧물
- 눈이 충혈되고 눈물이 흐름
- 얼굴에서 시작해 몸 전체로 퍼지는 발진
- 홍역 감염자는 발진이 발현하기 4일 전부터 발진이 발현된 후 4일까지 전염력이 있습니다.

## 3. 최선의 방어책은 예방접종입니다.

MMR 또는 MMRV 백신 2회 접종이 홍역 예방에 가장 효과적입니다. MMR 백신은 안전하며 홍역 예방에 매우 효과적입니다. 2회 접종 시 97%의 예방 효과가 있으며 1회 접종 시, 93%의 예방 효과가 있습니다.

- 주요 내용:**
- 홍역은 코와 목에 서식하는 바이러스로, 전염성이 매우 강하며 감염자가 말하거나, 숨을 쉬거나, 기침 또는 재채기할 때 공기를 통해 쉽게 전파됩니다.
  - 홍역은 홍역에 걸린 적이 없거나 MMR 또는 MMRV 백신을 맞지 않은 캠프 참가자와 직원의 건강을 위협할 수 있습니다.
  - 홍역에 걸리거나 전파를 예방하는 가장 좋은 방법은 예방접종입니다.
  - 보건 당국은 로스앤젤레스 카운티 내 홍역 확산을 막기 위해 조치하고 있고 여러분의 협조를 필요로 합니다.

## 4. 캠프 내 안전 수칙

- 모든 캠프 참가자와 직원은 최신 예방접종 기록을 제출해야 하고 백신 접종 여부를 확인하십시오. 캠프의 직원과 캠프 참가자의 예방 접종률을 지속적으로 관리하시기 바랍니다. 이 정보는 노출 위험 평가 및 캠프의 수칙을 마련하는 데 활용될 수 있습니다.
- 캠프 직원이 홍역 증상을 인지하도록 교육하고 홍역이 의심될 경우 즉시, 해당자를 격리 조치할 수 있도록 사전에 대응 절차를 마련하시기 바랍니다.

- 학부모/보호자가 캠프 기간 동안, 방문일, 야간, 주말, 방문 사이 동안에 발생하는 모든 홍역 노출 가능성에 대해 캠프에 반드시 알려주도록 안내해주십시오.

## 5. 캠프 참가자와 직원은 어디서 예방접종을 받을 수 있나요?

보험이 있는 분은 담당 의사나 가까운 약국에 연락하여 MMR 또는 MMRV 백신을 접종받으시기 바랍니다. 대부분의 건강 보험은 어린이와 성인을 대상으로 모든 권장 백신 비용을 지원합니다. 건강 보험이 없는 사람 또는 정기적으로 방문하는 의료기관이 없는 분은 [publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm](http://publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm)를 방문하거나 2-1-1로 문의하여 무료 또는 저렴한 비용의 백신 접종 보건소의 목록을 확인할 수 있습니다.

## 6. 홍역 감염이 의심될 경우 어떻게 해야 하나요?

- 감염 관리:** 평가 중인 캠프 참가자나 직원을 문이 닫힌 방에 격리하여 감염 예방 조치를 철저히하고, 건강 취약자의 접근을 제한합니다.
- 관찰:** 캠프 참가자와 직원 중 홍역에 노출되었거나 감염 의심자의 증상을 주의 깊게 관찰합니다. 홍역 증상을 보이는 사람이 있다면 아래 표의 지침을 따르시기 바랍니다.

관찰/배제	<p>홍역이 <u>확진되었거나 의심되는</u> 직원, 캠프 참가자나 방문자는 즉시 캠프에서 배제되어야 하며, 발진 시작일로부터 4일 후에 복귀할 수 있습니다.</p> <p><b>참고:</b> 발진 시작일을 0일로 계산합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>홍역 확진 또는 감염 의심 미성년자는 부모나 보호자가 데리러 올 때까지 문이 닫힌 별도의 방에 격리하고 의사의 진찰을 받아야 합니다.</li> <li>직원 및 2세 이상의 아동은 잘 맞는 마스크를 착용해야 합니다.</li> </ul>
신고	<ul style="list-style-type: none"> <li>캠프 내에서 홍역 감염이 의심되거나 홍역 확진자가 있을 경우 즉시, 백신 예방 질병 관리 프로그램(Vaccine Preventable Disease Control Program)에 연락하십시오. 문의 안내: 월요일 - 금요일, 오전 8:30 am - 오후 5:00 PM 까지. 담당 역학자에게 연락해 주시기 바랍니다. 전화: (213) 351-7800</li> <li>업무 시간 외 문의: (213) 974-1234로 전화하신 후, 안내에 따라 8번을 누르면 담당 관리자(AOD)와 연결됩니다.</li> </ul>

## 추가 정보 및 지원자료

LA DPH(로스앤젤레스 공중 보건국) 백신으로 예방 가능한 질병 통제 프로그램  
[ph.lacounty.gov/measles](http://ph.lacounty.gov/measles)

### 캠프 건강 연합

돌봄 향상을 위한 주간 소식: 제 3호 | 홍역에 관하여 – 캠프 건강 연합(Alliance for Camp Health)

### 미국 질병통제예방센터 지침

[캠프장을 위한 홍역 예방 정보](#)

[자녀를 홍역에서 보호하기 인포그래픽 | 홍역\(풍진\) | CDC](#)