



水痘

水痘，學名 Varicella，是一種透過空氣傳播的傳染性很強的疾病。它是由一種叫做水痘帶狀皰疹的病毒引起的，會導致水皰狀皮疹、瘙癢、疲倦和發燒。

水痘是如何傳播的？

水痘主要是透過觸摸或吸入來自水皰的病毒而感染的。它還可能透過感染者呼吸或說話後產生的微小飛沫在空氣中傳播。該病毒很容易傳染給從未患過這種疾病或從未接種疫苗的人。它的傳染期從皮疹出現前 1 到 2 天一直到所有病變結痂（通常為 4 到 7 天）為止。

水痘有多嚴重？

水痘可能會導致嚴重疾病。嬰兒、青少年、成人、孕婦和免疫系統功能削弱的人是患重病的高風險人群。高風險人群應立即諮詢其醫療服務提供者，以確定他們是否需要暴露后藥物治療。水痘的嚴重併發症包括：

- 皮膚感染
- 脫水
- 肺炎（肺部感染）
- 腦炎（腦部腫脹）

患水痘的兒童可能會在大約一週或更長時間內無法上學或上托兒所。

有哪些症狀？

水痘患者通常會在 5-7 天內有症狀。典型症狀包括皮疹，皮疹會變成發癢、充滿液體的水皰，直到最終結痂。其他典型症狀包括：

- 發燒
- 頭痛
- 疲倦
- 食慾不振

關鍵訊息：

- 水痘是一種傳染性很強的疾病。
- 症狀：發癢、充滿液體的水皰，最終結痂。
- 預防該疾病的最佳方法是及時接種水痘疫苗。
- 一些接種了水痘疫苗的人可能仍會患上這種疾病，但通常症狀較輕，水皰較少，很少或不發燒。

水痘

如何預防水痘？

預防水痘的最佳方法是接種水痘疫苗。所有未患過水痘或從未接種過疫苗的人都應該接種 2 劑水痘疫苗。兒童應在 12 個月大時接種第一劑，然後在 4 至 6 歲之間接種第二劑疫苗。

大多數接種了疫苗的人不會患水痘。如果接種疫苗的人的確患了水痘，通常症狀輕微，紅點或水疱較少，有輕微發燒或不發燒。如需了解有關疫苗的更多資訊，請造訪 ph.lacounty.gov/chickenpox。



如何治療水痘？

有些家庭療法可能有助於緩解症狀，比如爐甘石乳液和膠體燕麥浴。不要使用阿司匹林產品或含有水楊酸鹽的藥物來退燒。

如果接觸了水痘，請留在家裡直到所有水疱都結痂，以免讓其他人生病。

如需更多資訊，請造訪：

洛杉磯縣公共衛生局
publichealth.lacounty.gov/chs/

加州公共衛生部 (CDPH)
www.shotsforschool.org/

疾病控制與預防中心 (CDC)
www.cdc.gov/chickenpox/index.html

如有疑問或要查找附近的診所或醫生，請撥打公共衛生資訊熱線 833-540-0473。工作時間是每天早上 8 點至晚上 8 點。ph.lacounty.gov