



# VARICELLA

La varicela, también conocida como varicela, es una enfermedad muy contagiosa que se propaga por el aire y está causada por un virus llamado varicela zoster. Provoca una erupción en forma de ampolla, picores, cansancio y fiebre.

## ¿CÓMO SE PROPAGA LA VARICELA?

La varicela se propaga principalmente al tocar o inhalar el virus que sale de las ampollas. También puede propagarse en el aire a través de las diminutas gotitas que desprenden las personas infectadas al respirar o hablar. El virus se propaga fácilmente a quienes nunca han padecido la enfermedad ni han sido vacunados. Puede propagarse desde 1 ó 2 días antes de que aparezca la erupción hasta que se forme una costra con todas las lesiones (normalmente de 4 a 7 días).

## ¿QUÉ GRAVEDAD TIENE LA VARICELA?

Pueden producirse enfermedades graves a causa de la varicela. Los bebés, los adolescentes, los adultos, las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios debilitados corren un alto riesgo de sufrir enfermedades graves. Las personas de alto riesgo deben consultar inmediatamente a sus proveedores de atención sanitaria para determinar si necesitan medicación postexposición. Las complicaciones graves de la varicela incluyen:

- Infecciones cutáneas
- Deshidratación
- Neumonía (una infección pulmonar)
- Encefalitis (inflamación del cerebro)

Los niños con varicela pueden faltar una semana o más a la escuela o a la guardería.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Las personas con varicela suelen tener síntomas durante 5-7 días. Los síntomas clásicos incluyen una erupción que se convierte en ampollas llenas de líquido que pican y que acaban convirtiéndose en costras.

Otros síntomas típicos son:

- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Cansancio
- Dolor de cabeza

## MENSAJES CLAVE:

- La varicela es una enfermedad muy contagiosa.
- Síntomas: ampollas llenas de líquido que pican y que acaban convirtiéndose en costras.
- La mejor manera de prevenir la enfermedad es estar al día con la vacuna contra la varicela.
- Algunas personas vacunadas contra la varicela pueden seguir contrayendo la enfermedad. Sin embargo, suele ser más leve, con menos ampollas y poca o ninguna fiebre.

# VARICELLA

## ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA VARICELA?

La mejor forma de prevenir la varicela es **vacunarse**. Todos deben recibir 2 dosis de la vacuna contra la varicela si nunca han tenido varicela o nunca fueron vacunados. Los niños deben recibir la primera dosis a la edad de 12 meses, seguida de una segunda dosis a la edad de 4 - 6 años.

La mayoría de las personas que se vacunan no contraen la varicela. Si una persona vacunada contrae la varicela, suele ser leve, con menos puntos rojos o ampollas y fiebre leve o inexistente. Para saber más sobre la vacuna, visite [ph.lacounty.gov/chickenpox](http://ph.lacounty.gov/chickenpox).



## ¿CÓMO SE TRATA LA VARICELA?

Los remedios caseros pueden ayudar a aliviar los síntomas, como la loción de calamina y los baños de avena coloidal.

No utilice productos con aspirina ni medicamentos que contengan salicilato para aliviar la fiebre.

Si se expone a la varicela, evite que otros enfermen quedándose en casa hasta que todas las ampollas tengan costra.



## PARA MÁS INFORMACIÓN:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles  
[publichealth.lacounty.gov/chs/](http://publichealth.lacounty.gov/chs/)

Departamento de Salud Pública de California (CDPH)  
[www.shotsforschool.org/](http://www.shotsforschool.org/)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)  
[www.cdc.gov/chickenpox/index.html](http://www.cdc.gov/chickenpox/index.html)

Si tiene preguntas o desea encontrar una clínica o un médico cercanos, llame a la línea de información de salud pública en el 833-540-0473. Abierto todos los días de 8 a 8 p.m. [ph.lacounty.gov](http://ph.lacounty.gov)

