



水痘

水痘，学名 Varicella，是一种通过空气传播的传染性很强的疾病。它是由一种叫做水痘带状疱疹的病毒引起的，会导致水疱状皮疹、瘙痒、疲倦和发烧。

水痘是如何传播的？

水痘主要是通过触摸或吸入来自水疱的病毒而感染的。它还可能通过感染者呼吸或说话后产生的微小飞沫在空气中传播。该病毒很容易传染给从未患过这种疾病或从未接种疫苗的人。它的传染期从皮疹出现前 1 到 2 天一直到所有病变结痂（通常为 4 到 7 天）为止。

水痘有多严重？

水痘可能会导致严重疾病。婴儿、青少年、成人、孕妇和免疫系统功能削弱的人是患重病的高风险人群。高风险人群应立即咨询其医疗服务提供者，以确定他们是否需要暴露后药物治疗。水痘的严重并发症包括：

- 皮肤感染
- 脱水
- 肺炎（肺部感染）
- 脑炎（脑部肿胀）

患水痘的儿童可能会在大约一周或更长时间内无法上学或上托儿所。

有哪些症状？

水痘患者通常会在 5-7 天内有症状。典型症状包括皮疹，皮疹会变成发痒、充满液体的水疱，直到最终结痂。其他典型症状包括：

- 发烧
- 疲倦
- 头痛
- 食欲不振

关键信息：

- 水痘是一种传染性很强的疾病。
- 症状：发痒、充满液体的水疱，最终结痂。
- 预防该疾病的最佳方法是及时接种水痘疫苗。
- 一些接种了水痘疫苗的人可能仍会患上这种疾病，但通常症状较轻，水疱较少，很少或不发烧。

水痘

如何预防水痘？

预防水痘的最佳方法是接种水痘疫苗。所有未患过水痘或从未接种过疫苗的人都应该接种 2 剂水痘疫苗。儿童应在 12 个月大时接种第一剂，然后在 4 至 6 岁之间接种第二剂疫苗。

大多数接种了疫苗的人不会患水痘。如果接种疫苗的人的确患了水痘，通常症状轻微，红点或水疱较少，有轻微发烧或不发烧。如需了解有关疫苗的更多信息，请访问 ph.lacounty.gov/chickenpox。



如何治疗水痘？

有些家庭疗法可能有助于缓解症状，比如炉甘石乳液和胶体燕麦浴。不要使用阿司匹林产品或含有水杨酸盐的药物来退烧。

如果接触了水痘，请留在家里直到所有水疱都结痂，以免让其他人生病。

如需更多信息，请访问：

洛杉矶县公共卫生局
publichealth.lacounty.gov/chs/

加州公共卫生部 (CDPH)
www.shotsforschool.org/

疾病控制与预防中心 (CDC)
www.cdc.gov/chickenpox/index.html

如有疑问或要查找附近的诊所或医生，请拨打公共卫生信息热线 833-540-0473。工作时间是每天早上 8 点至晚上 8 点。ph.lacounty.gov