



수두

수두(chicken pox, varicella)는 공기를 통해 쉽게 전파되는 매우 전염성이 강한 질병이고 수두 대상 포진 바이러스(varicella zoster virus)으로 인해 발생합니다. 감염되면 물집을 동반한 발진, 가려움증, 피곤함, 발열을 일으킵니다.

수두는 어떻게 전파되나요?

전파는 주로 수두 물집에서 나오는 바이러스를 만지거나 바이러스 입자를 흡입할 때 전염됩니다. 또한 감염된 사람이 숨쉬거나 얘기할 때 공기를 통해 전파될 수 있습니다. 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 한번도 맞지 않은 사람에게 쉽게 전파됩니다. 전파는 발진이 생기기 1~2일 전부터 모든 상처에 딱지가 앉을 때까지(보통 4~7일) 지속될 수 있습니다.

수두는 얼마나 심각한 질병인가요?

수두로 인해 심각한 질병이 발생할 수 있습니다. 유아, 청소년, 성인, 임산부, 면역 체계가 약한 사람은 심각한 질병에 걸릴 위험이 높습니다. 고위험군은 즉시 의료진과 상담하여 노출 후에 약물 투여가 필요한지 결정해야 합니다. 심각한 수두 합병증은 다음을 포함합니다:

- 피부염증
- 탈수
- 폐렴(폐 감염 질환)
- 뇌염(뇌 주변이 부어 오름)

수두에 감염된 어린이는 약 1주일 이상 학교나 보육시설에 등교하지 못할 수 있습니다.

수두의 증상은?

수두에 걸린 사람은 보통 5~7일 동안 증상이 지속됩니다. 대표적인 증상은 발진이 생기면서 가렵고 액체로 채워진 물집이 터지면서 딱지로 변합니다. 기타 다른 증상은 다음을 포함합니다:

- 발열
- 두통
- 피곤함
- 식욕부진

주요 요점:

- 수두는 매우 전염성이 강한 질병입니다.
- 수두의 증상: 가렵고 액체로 채워진 물집이 터지면서 결국 딱지로 변합니다.
- 수두를 예방하는 최선의 방법은 최신 수두 백신을 접종하는 것입니다.
- 수두 백신을 접종한 일부 사람은 백신을 접종했더라도 수두를 앓은 수도 있습니다. 하지만 대개 물집이 비교적 적게 생겨, 증상이 경미하고 미열 또는 열이 발생하지 않습니다.



수두

수두는 어떻게 예방할 수 있나요?

수두를 예방하는 최선의 방법은 예방 접종입니다. 수두에 한번도 감염된 적이 없거나 예방접종을 맞은 적이 없는 모든 사람은 수두 예방접종을 2회 맞아야 합니다. 어린이는 생후 12개월에 1차 접종을 4-6세가 되면 2차 접종을 맞아야 합니다.

수두 백신을 접종한 사람은 감염되지 않을 것입니다. 백신을 접종한 사람이 수두에 걸렸더라도 보통 붉은 반점이나 물집이 비교적 적게 생겨, 증상이 경미하고 미열 또는 열이 발생하지 않습니다. 수두에 관한 자세한 내용을 알아보기: ph.lacounty.gov/chickenpox



수두는 어떻게 치료하나요?

칼라민 로션과 콜로이드 오트밀로 목욕을 포함하여 가정에서 치료를 하면 증상 완화에 도움이 될 수 있습니다. 열을 내리기 위하여 아스피린 제품 또는 살리실산염 (salicylate) 함유 약물을 사용하지 마십시오.

수두에 노출된 경우 모든 물집에 딱지가 생길 때까지 집에 머무르고 타인에게 전파되지 않도록 해야 합니다.

자세한 정보 문의:

로스앤젤레스 카운티 공중보건국
publichealth.lacounty.gov/chs/
캘리포니아 주 공중보건부 (CDPH)
www.shotsforschool.org/
미국 질병통제 예방센터 (CDC)
www.cdc.gov/chickenpox/index.html

질문이 있으시거나 의사 또는 가까운 보건소를 찾아보려면 공중보건 인포라인에 833-540-0473로 문의하십시오. 매일 오전 8 a.m 부터 8 p.m까지 운영합니다.

