

# Proteja a su familia de la tos ferina

## 1. ¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina es una enfermedad contagiosa que puede propagarse cuando una persona tose o estornuda. Las personas no vacunadas, especialmente los bebés, pueden "convulsionar" al tomar aire entre ataques de tos, por lo que la enfermedad se conoce comúnmente como "tos ferina". La tos ferina puede causar una enfermedad grave, con hospitalizaciones e incluso la muerte, especialmente en bebés menores de 6 meses.

## 2. ¿Cuáles son los síntomas?

La tos ferina (tos convulsa) suele comenzar con síntomas leves parecidos a los de un resfriado: secreción o congestión nasal, ojos llorosos, estornudos y tos seca. Después de una o dos semanas, la gente empieza a tener ataques repentinos de tos difíciles de parar. Estos ataques de tos pueden provocar vómitos, problemas para respirar y sensación de mucho cansancio. Los niños y bebés no vacunados tienen una tos severa, a menudo respiran con un fuerte sonido "ferino". Muchos adolescentes y adultos no tienen ese sonido. Una tos intensa de larga duración puede ser el único síntoma de un adulto.

Algunos bebés pueden experimentar sólo síntomas leves como congestión y goteo nasal. Sin embargo, muchos pueden tener dificultades para respirar o incluso dejar de hacerlo temporalmente (apnea). También pueden estar muy cansados y tener poco apetito. Los síntomas pueden empeorar muy rápidamente, por lo que es importante buscar tratamiento a tiempo.

Llame a su médico o acuda inmediatamente al servicio de urgencias más cercano si los accesos de tos provocan en su hijo:

- Vómitos con dificultad para beber y mantenerse hidratado
- Tiene dificultad para respirar o se pone azul
- Se vuelve letárgico y deja de interactuar con los miembros de la familia
- Los bebés menores de 4 meses con tos ferina deben buscar siempre atención médica adicional

## 3. ¿Cuál es el tratamiento?

Los médicos pueden administrar antibióticos para tratar la enfermedad. Los bebés pequeños suelen ser tratados en un hospital porque es más probable que tengan problemas de salud graves. Es importante tratar la tos ferina a tiempo. Si cree que usted o un ser querido pueden tenerla, póngase en contacto con su médico de inmediato.

## 4. ¿Cómo se previene?

La mejor forma de prevenirla es vacunarse. La vacuna recomendada para los niños es la TDap. Esta vacuna segura y eficaz protege contra la difteria, el tétanos y la tos ferina. Para obtener la mejor protección, los niños deben recibir una vacuna TDap a los 2, 4 y 6 meses; entre 15 y 18 meses de edad; y antes de ingresar al kínder a los 4-6 años de edad.

Los preadolescentes (11-12 años) y los adultos, incluidas las mujeres embarazadas en su tercer trimestre, deben recibir la vacuna de refuerzo Tdap porque la protección de la vacuna desaparece con el tiempo. Los padres y otras personas que cuidan de bebés pequeños deberían vacunarse contra la Tdap para protegerse a sí mismos y al bebé.



## Problemas de salud relacionados:

### Para bebés

(principalmente menores de 6 meses)

- Infecciones de oído
- Neumonía
- Deshidratación
- Convulsiones
- Daño cerebral
- Respiración lenta o detenida

### Para adultos

- Hernias en el estómago
- Costillas rotas o dañadas
- Rotura de vasos sanguíneos de la piel o los ojos

## Consejos de prevención:

- Vacúnese
- Lleve una mascarilla médica bien ajustada sobre la nariz y la boca
- Cúbrase al toser y estornudar
- Lávese las manos a menudo
- Quédese en casa si está enfermo

Si no tiene seguro médico o un médico de cabecera, marque **2-1-1** para obtener una lista de clínicas de vacunación de bajo costo o gratuitas.