

保护您的家人远离百日咳 (呼哮咳)

1. 什么是百日咳?

百日咳是一种可由人们咳嗽或打喷嚏传播的传染性疾病。未打疫苗的人，尤其是婴儿，在咳嗽期间呼吸时会发出高音调的「呼哮」声，因此这种病在英文通常也称whooping cough (呼哮咳)。百日咳可引起导致住院甚至死亡的严重疾病，特别是6个月以下的婴儿。

2. 有什么症状?

百日咳通常以轻微的感冒样症状开始—流鼻水或鼻塞、流泪、打喷嚏和干咳。一两周后，患者突然开始难以停止的咳嗽。这些发作会导致呕吐、呼吸困难和非常疲倦的感觉。未接种疫苗的儿童和婴儿会出现严重咳嗽，呼吸时经常发出响亮的「呼哮」声，而许多青少年和成年人并没有类似的声音。长期剧烈咳嗽可能是成年人唯一的症状。

有些婴儿可能只会出现轻微的症状，例如鼻塞和流鼻水。然而，许多患者可能有呼吸困难，甚至会暂时停止呼吸(窒息)。他们也可能感觉非常疲倦以及食欲不振。症状可能会很快恶化，因此尽早寻求治疗是很重要的。

如果咳嗽导致您的孩子出现以下情况，请立即致电您的医生或前往最近的急诊室：

- 呕吐，难以喝水及保持水分
- 呼吸困难或脸色发青
- 觉得昏昏欲睡并停止与家人互动
- 4个月以下的百日咳婴儿患者应立即寻求额外的医护

3. 有什么治疗方法?

医生可能会用抗生素治疗此病。因为年幼的婴儿更有可能出现严重的健康问题，他们通常在医院就医。尽早治疗百日咳很重要。如果您认为您或您的亲友可能患了这种病，请立即联络您的医生。

4. 怎么预防?

最好的预防方法是接种疫苗。建议儿童打DTaP疫苗。这个安全有效的疫苗可预防白喉、破伤风和百日咳。为了获得最佳的保护，儿童应在2、4及6个月大，15-18个月大，以及进入幼儿园前4-6岁时接种。

青少年 (11-12岁) 和成年人 (包括妊娠晚期的孕妇) 应该打Tdap加强针，因为疫苗会随着时间消失保护作用。家长和其他照顾幼儿的人应注射Tdap疫苗以保护自己 and 幼儿。



相关健康问题:

婴儿:

(主要6个月以下)

- 耳部感染
- 肺炎
- 脱水
- 癫痫
- 脑损伤
- 呼吸缓慢或停止呼吸

成年人:

- 胃疝气
- 肋骨断裂或破损
- 皮肤或眼睛血管破裂

预防技巧:

- 打疫苗
- 把合适的医用口罩戴在鼻子和嘴巴上
- 咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻
- 经常洗手
- 如果生病了，请待在家里

如果您没有医保或正规医生，请拨 **2-1-1** 取得低价或免费免疫诊所的名单。