

Защитите свою семью от коклюша (судорожного кашля)

1. Что такое коклюш?

Коклюш (англ. Pertussis или Whooping cough) – это заразное заболевание, которое может распространяться при кашле или чихании инфицированного человека. Название болезни coqueluche в переводе с французского означает «петушинный крик». Непривитые лица, особенно младенцы, могут издавать похожий свистящий звук при вдохе между приступами кашля. Заболевание коклюшем может принять тяжелую форму и привести к госпитализации и даже смертельному исходу, особенно среди младенцев младше 6 месяцев.

2. Какие симптомы характерны для коклюша?

Коклюш (судорожный кашель), как правило, начинается с легких симптомов, напоминающих простуду: насморк, заложенность носа, слезотечение, чихание и сухой кашель. Через неделю или две у человека начинаются внезапные приступы кашля, которые сложно контролировать. Эти приступы могут сопровождаться рвотой, проблемами с дыханием и чувством сильной усталости. У непривитых детей и младенцев наблюдается сильный кашель, часто с характерным гортанным свистом при вдохе между приступами. Многие подростки и взрослые могут не издавать подобного звука. У взрослых часто единственным симптомом является продолжительный интенсивный кашель.

У некоторых младенцев могут проявляться только легкие симптомы, такие как заложенность носа и насморк. Однако у многих из них могут возникнуть затруднения с дыханием или даже временные остановки дыхания (апноэ). Кроме того, они могут испытывать сильную усталость и потерю аппетита. Поскольку симптомы могут быстро усугубиться, важно обратиться за медицинской помощью как можно скорее.

Срочно обратитесь к своему врачу или в ближайшее отделение неотложной помощи, если на фоне приступов кашля:

- У вашего ребенка возникла рвота, при этом ему сложно пить и, таким образом, поддерживать уровень жидкости в организме.
- Вашему ребенку трудно дышать или ребенок посинел.
- Ребенок стал вялым и не реагирует на членов семьи.
- Родителям младенцев в возрасте до 4 месяцев, больных коклюшем, следует всегда обращаться за дополнительной медицинской помощью.

3. В чем заключается лечение?

Для лечения заболевания врачи могут назначить прием антибиотиков. Маленьких детей часто лечат в больнице, поскольку у них чаще возникают серьезные проблемы со здоровьем. Важно лечить коклюш на ранней стадии. Если вы подозреваете наличие коклюша у себя или у близкого вам человека, немедленно обратитесь к врачу.

4. Как предотвратить заражение?

Наиболее эффективной профилактической мерой является вакцинация. Рекомендуемая прививка для детей – АКДС (англ. DTaP). Эта безопасная и эффективная вакцина защищает от дифтерии, столбняка и коклюша. Для максимальной защиты детей следует прививать вакциной АКДС в возрасте 2, 4 и 6 месяцев, в возрасте от 15 до 18 месяцев, а также до их поступления в детский сад (нулевой класс школы) в возрасте 4–6 лет.

Детям предпубертатного возраста (11–12 лет) и взрослым, включая беременных женщин в третьем триместре, следует пройти ревакцинацию АКДС, поскольку иммунитет, полученный от прививки, с течением времени ослабевает. Родителям и другим лицам, ухаживающим за маленькими детьми, следует сделать прививку АКДС, чтобы обеспечить собственную защиту и защиту младенца.



Связанные проблемы со здоровьем:

У младенцев (преимущественно в возрасте до 6 месяцев)

- Ушные инфекции
- Пневмония
- Обезвоживание
- Судорожные приступы
- Повреждение головного мозга
- Замедление или остановка дыхания

У взрослых

- Грыжи в области живота
- Переломы или повреждения ребер
- Разрыв капилляров кожи или глаз.

Советы по профилактике:

- Сделайте прививку
- Носите плотно прилегающую медицинскую маску, покрывающую нос и рот
- При кашле и чихании прикрывайте нос и рот
- Часто мойте руки
- В случае заболевания оставайтесь дома

Если у вас нет медицинской страховки или постоянного врача, звоните по номеру **2-1-1**, чтобы получить информацию о пунктах вакцинации, предоставляющих услуги по низкой цене или бесплатно.