

# 백일해로부터 가족의 건강을 지키세요

## 1. 백일해는 무엇인가요?

백일해(Pertussis)는 감염자가 기침 또는 재채기를 할 때 쉽게 전파될 수 있는 전염성 질환입니다. 백신 미접종자인 경우 특히, 아기들은 발작성 기침을 하다가 길게 숨을 들이 쉴 때 whoop ('흡' 하는 흡기성 소리)하는 소리를 낸다고 해서 이 질병을 흔히 “Whooping cough” (발작성 기침)이라고도 합니다. 특히, 생후 6개월 이하의 신생아에게 백일해는 심각한 질병을 일으킬 수 있고 입원과 심지어 사망에 이르게 할 수도 있습니다.

## 2. 백일해의 증상은 무엇인가요?

백일해는 일반적으로 콧물 또는 코막힘, 눈곱, 재채기, 마른 기침 등 경미한 감기 증상으로 대개 시작됩니다. 백일해에 감염되면 1~2주 후 발작성인 기침이 갑자기 시작되고 멈추기 어렵습니다. 이러한 기침 발작은 구토, 호흡 곤란, 극심한 피로감으로 이어질 수 있습니다. 백신 접종을 하지 않은 어린이와 유아는 심하게 기침을 하며 종종 큰 "흡" 소리와 함께 숨을 쉽니다. 많은 청소년과 성인은 "흡" 소리 나는 기침을 하지 않습니다. 성인의 경우에만 오래 지속가는 심한 기침 증상을 보통 겪을 수 있습니다.

일부 유아는 코막힘과 콧물 같은 가벼운 증상만 경험할 수 있습니다. 하지만 많은 경우 숨 쉬기가 힘들거나 호흡이 일시적으로 멈출 수도 있습니다 (무호흡증). 매우 피곤하고 식욕이 떨어질 수도 있습니다. 증상은 매우 급격하게 악화될 수 있기 때문에 초기에 치료를 받는 것이 중요합니다.

아이가 기침으로 다음 증상을 겪을 경우 즉시 의사에게 연락하거나 가까운 응급실로 가세요

- 수분 섭취가 힘들고 구토를 할 경우.
- 호흡 곤란을 겪거나 얼굴이 과량게 변할 경우
- 무기력해지고 가족과 서로 소통이 줄어들 경우
- 백일해에 감염된 4개월 미만의 영아는 우선 병원 진료를 받아야 합니다.

## 3. 백일해의 치료는 어떻게 하나요?

의사는 질병 치료를 위해 항생제를 줄 수 있습니다. 어린 아이는 심각한 질병에 걸릴 가능성이 있기 때문에 병원에서 치료를 받습니다. 백일해는 초기에 치료하는 것이 중요합니다. 내 자신과 사랑하는 사람들이 백일해에 감염되었다고 생각될 경우 의사에게 즉시 연락하세요.

## 4. 예방방법은 무엇인가요?

백일해 감염을 예방하는 최선의 방법은 백신입니다. 어린이에게 권장하는 백신 접종은 DTaP입니다. 이 백신은 디프테리아, 파상풍, 백일해로부터 보호하고 안전하고 효과적입니다. 감염을 막는 최선의 보호 방법은 어린이 DTaP 백신을 생후 2, 4, 6개월에 접종, 생후 15~18개월 사이에 접종 및 유치원 입학 전 4-6 세에 추가 접종을 실시하는 것입니다.

시간이 경과할 수록 백신 보호력이 줄어들기 때문에 임신 3분기 산모를 포함한 성인 및 사춘기 전 어린이 (11~12세)는 Tdap의 추가 백신을 맞아야 합니다. 어린 아이를 둔 부모와 다른 양육자들은 내 자신과 아이를 보호하기 위해 Tdap 백신을 접종해야 합니다.



### 이와 관련된 질병:

#### 영아

(주로 생후 6개월 이하)

- 중이염
- 폐렴
- 탈수증
- 발작
- 뇌 손상
- 호흡이 느려지거나 무호흡증

#### 성인

- 복벽 탈장
- 갈비뼈가 부러지거나 손상됨
- 피부 또는 눈의 혈관 손상됨

### 예방을 위한 간단한 조언:

- 백신 접종을 하세요
- 코와 입을 가리는 잘 맞는 의료 등급 마스크를 착용하세요
- 기침과 재채기를 할 때 가리고 하세요
- 손을 자주 씻으세요
- 몸이 아플 때는 집에서 쉬세요

보험에 들지 않았거나 일반 진료 의사가 없을 경우 2-1-1로 문의하여 무료 또는 저렴한 비용의 백신 접종 보건소 목록을 확인할 수 있습니다.