



ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ ԾՆՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ
խորհուրդ տրվող և պարտադիր
պատվաստումների վերաբերյալ

(Armenian)



Բովանդակություն

Ինչու են Ձեր երեխայի համար կարևոր խորհուրդ տրվող և պարտադիր պատվաստումները	1
Ձեր երեխան ժամանակին արե՞լ է բոլոր կանոնավոր պատվաստումները	1
2024թ.-ին խորհուրդ տրվող պատվաստումներ՝ ծննդից մինչև 6 տարեկան երեխաների համար	2
2024թ.-ին խորհուրդ տրվող պատվաստումներ՝ 7-18 տարեկան երեխաների համար	3
Պատվաստումներ, որոնք պահանջվում են երեխաների խնամքի հաստատություններում (նախամանկապարտեզ (PK))	4
Պատվաստումներ, որոնք պահանջվում են դպրոց ընդունվելու համար	5
Ձեր երեխայի պատվաստումների գրանցման քարտի պահպանումը	6
Չե՞ք կարողանում գտնել Ձեր երեխայի պատվաստումների գրանցման քարտը	6
Յետևեք այս քայլերին, որպեսզի ապահովեք, որ ժամանակին արվեն Ձեր երեխայի պատվաստումները	7
Ունե՞ք հարցեր խորհուրդ տրվող և պարտադիր պատվաստումների մասին	8
Ինչպես կատարել խորհուրդ տրվող և պարտադիր պատվաստումները.....	9
Որո՞նք են խորհուրդ տրվող և պարտադիր պատվաստումների օգուտները	9
Քայլեր, որոնք պետք է անել ՆԱԽՔԱՆ Ձեր երեխայի պատվաստվելը	10
Կողմնակի ազդեցությունների գրանցում	11
Այլ աղբյուրներ.....	12
Վկայականներ	13 և 14

Ինչու են Ձեր երեխայի համար կարևոր խորհուրդ տրվող և պարտադիր պատվաստումները

Երեխաներին պատվաստելը խորհուրդ տրվող ժամանակացույցով նրանց պաշտպանում է 15 հնարավոր լուրջ հիվանդություններից, այդ թվում՝ պոլիոմիելիտից, կապույտ հազից, ջրծաղիկից, փայտացումից, կարմրուկից և այլ հիվանդություններից:

- Պատվաստումները ուժեղացնում են երեխայի իմունային համակարգը և ապահովում են պաշտպանություն՝ նախքան երեխան շփում կունենա իր կյանքի համար հնարավոր վտանգ ունեցող հիվանդության հետ:
- Կանոնավոր պատվաստումները պաշտպանում են Ձեր երեխային և օգնում պաշտպանել համայնքի մյուս երեխաներին, ընկերներին և ընտանիքը:
- Պատվաստումը կարևոր գործիք է երեխաներին առողջ, անվտանգ և երեխաների խնամքի կենտրոնում ու դպրոցում պահելու համար:
- Պատվաստման նյութերը փորձարկվում են համոզվելու համար, որ դրանք անվտանգ և արդյունավետ են, որպեսզի երեխաները ստանան խորհուրդ տրվող տարիքում:
- Մանկական կանոնավոր պատվաստումներն այլ պատվաստումների, օրինակ՝ COVID-19-ի դեմ կամ գրիպի դեմ պատվաստումների հետ միաժամանակ անելն անվտանգ է:



Ձեր երեխան ժամանակին արե՛լ է բոլոր կարոնավոր պատվաստումները

- Շատ նորածիններ և երեխաներ բաց են թողել խորհուրդ տրվող պատվաստումները COVID-19-ի համաճարակի ժամանակ: Ինչո՞րքե՞ Ձեր բժշկին ստուգել, թե ինչ պատվաստումներ են պետք Ձեր երեխային և անհրաժեշտության դեպքում ինչպես դրանք ստանալ:



Եթե Ձեզ հասանելի է տեսախցիկով բջջային հեռախոս, սկանավորեք այս QR կոդը, որպեսզի արագ քննություն անցնեք այն պատվաստանյութերի ցանկի վերաբերյալ, որոնք կարող են անհրաժեշտ լինել Ձեր երեխային: Հասանելի է նաև իսպաներեն:

2024թ.-ին խորհուրդ տրվող պատվաստումներ՝ ծննդից մինչև 6 տարեկան երեխաների համար

Պատվաստումների խորհուրդ տրվող ժամանակացույցին հետևելը Ձեր երեխայի համար ապահովում է լավագույն պաշտպանվածություն լուրջ հիվանդություններից

Լրացուցիչ ուղղորդումների համար խոսեք Ձեր երեխայի մատակարարի հետ, եթե՝

- Ձեր երեխան ունի որևէ առողջական խնդիր, որը նրան վարակվելու ավելի մեծ վտանգի տակ է դնում:
- Ձեր երեխան ճամփորդում է Միացյալ Նահանգներից դուրս:
- Ձեր երեխան բաց է թողել իր տարիքում խորհուրդ տրվող պատվաստումը:

Բանալի

Տվյալ տարիքային խմբի ԲՈԼՈՐ երեխաները պետք է այս տարիքում պատվաստվեն:

ՈՐՈՇ երեխաներ այս տարիքում պետք է ստանան պատվաստանյութի կամ կանխարգելող հակամարմնի մեկ դեղաչափ:

Պատվաստանյութ կամ կանխարգելող հակամարմին	Ծնունդ	1 ամս.	2 ամս.	4 ամս.	6 ամս.	7 ամս.	8 ամս.	12 ամս.	15 ամս.	18 ամս.	19 ամս.	20-23 ամս.	2-3 տար.	4-6 տար.
	ԸՆՎ (RSV) հակամարմին	Կախված է մոր RSV-ով պատվաստվելու կարգավիճակից						Կախված է երեխայի առողջական վիճակից						
Չեպատիտ Բ (Hepatitis B)	1 դեղաչափ	2 դեղաչափ		3 դեղաչափ										
Ռոտավիրուս (Rotavirus)		1 դեղաչափ	2 դեղաչափ	3 դեղաչափ										
ԱԿՂԹ (DTaP)		1 դեղաչափ	2 դեղաչափ	3 դեղաչափ				4 դեղաչափ						5 դեղաչափ
ՀԻԲ (Hib)		1 դեղաչափ	2 դեղաչափ	3 դեղաչափ				4 դեղաչափ						
Պնևմոկոկային (Pneumococcal)		1 դեղաչափ	2 դեղաչափ	3 դեղաչափ				4 դեղաչափ						
Պոլիոմիելիտ (Polio)		1 դեղաչափ	2 դեղաչափ	3 դեղաչափ										4 դեղաչափ
COVID-19				COVID-19-ի դեմ թարմացված պատվաստանյութի անվճար 1 դեղաչափ (2023-2024-ի բարդադրություն)										
Ինֆլուենցա/գրիպ (Influenza/Flu)				Ամեն տարի: Որոշ երեխաների դեպքում՝ երկու դեղաչափ										
ԿԿս (MMR)								1 դեղաչափ						2 դեղաչափ
Ջրծառիկ (Chickenpox)								1 դեղաչափ						2 դեղաչափ
Չեպատիտ Ա (Hepatitis A)								2 դեղաչափ՝ 6 ամսա տարբերությամբ						





2024թ.-ին խորհուրդ տրվող պատվաստումներ՝ 7-18 տարեկան երեխաների համար







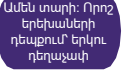
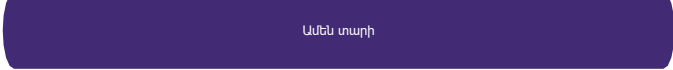
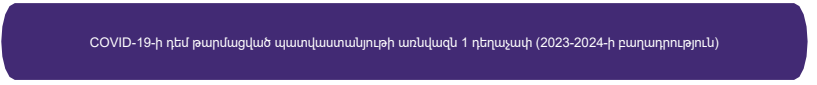
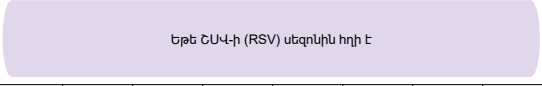

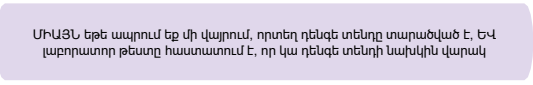
Պատվաստումների խորհուրդ տրվող ժամանակացույցին հետևելը Ձեր երեխայի համար ապահովում է լավագույն պաշտպանվածություն լուրջ հիվանդություններից

Լրացուցիչ ուղղորդումների համար խոսեք Ձեր երեխայի մատակարարի հետ, եթե՝

- Ձեր երեխան ունի որևէ առողջական խնդիր, որը նրան վարակվելու ավելի մեծ վտանգի տակ է դնում:
- Ձեր երեխան ճամփորդում է Միացյալ Նահանգներից դուրս:
- Ձեր երեխան բաց է թողել իր տարիքում խորհուրդ տրվող պատվաստումը:

Բանալի

-  Տվյալ տարիքային խմբի ԲՈՒՆՈՐ երեխաները պետք է պատվաստվեն
-  Տվյալ տարիքային խմբի ՈՐՈՇ երեխաներ պետք է պատվաստվեն
-  Տվյալ տարիքային խմբի ԲՈՒՆՈՐ երեխաները կարող են պատվաստվել
-  Շնորհերը/խնամակալները պետք է խոսեն իրենց բժշկական մատակարարի հետ՝ որոշելու, թե արդյոք այս պատվաստանյութը լավ է իրենց երեխայի համար:

Խորհուրդ տրվող պատվաստանյութեր	7 տար.	8 տար.	9 տար.	10 տար.	11 տար.	12 տար.	13 տար.	14 տար.	15 տար.	16 տար.	17 տար.	18 տար.		
ՄՊՊ (HPV)														
ԱԿՓԴ ¹ (Tdap)														
Մենինգոկոկային ACWY (Meningococcal ACWY)														
Մենինգոկոկային B (Meningococcal B)														
Ինֆլուենցա/Գրիպ (Influenza/Flu)	 Ամեն տարի: Որոշ երեխաների դեպքում՝ երկու դեղաչափ	 Ամեն տարի												
COVID-19	 COVID-19-ի դեմ թարմացված պատվաստանյութի անվճար 1 դեղաչափ (2023-2024-ի բաղադրություն)													
ՇՍԿ (RSV)					 Եթե ՇՍԿ-ի (RSV) սեզոնին հղի է									
Կապիկի ծաղիկ (Mpox)														
Դենգե տենդ (Dengue)			 ՄԻԱՅՆ եթե ապրում եք մի վայրում, որտեղ դենգե տենդը տարածված է, ե՛վ լաբորատոր թեստը հաստատում է, որ կա դենգե տենդի նախկին վարակ											

¹ Խորհուրդ է տրվում ԱԿՓԴ-ի (փայտացում, դիֆթերիա, կապույտ հազ) մեկ դեղաչափ յուրաքանչյուր հիվանդության ընթացքում

Պատվաստումներ, որոնք պահանջվում են երեխաների խնամքի հաստատություններում (Նախամանկապարտեզ (PK))

Երեխաներին լուրջ վարակներից պաշտպանելու համար Կալիֆորնիայի դպրոցներում պատվաստումների մասին օրենքը պահանջում է, որ նրանք պատվաստվեն մինչև նախամանկապարտեզ (երեխայի խնամքի կենտրոն կամ նախադպրոց) և TK-12 դպրոցներ ընդունվելը:

Օրենքը նաև պահանջում է, որ նախամանկապարտեզների հաստատությունները և դպրոցները կիրառեն պատվաստումների պահանջները, պահպանեն բոլոր գրանցված երեխաների պատվաստման փաստերը և հաշվետվություններ ներկայացնեն հանրային առողջությանը: Ծնողները պետք է ցույց տան իրենց երեխայի Պատվաստման գրանցաման քարտը՝ որպես պատվաստման ապացույց:

Սրանք երեխաների խնամքի կենտրոն կամ նախամանկապարտեզ (pre-kindergarten) ընդունվելու համար պահանջվող պատվաստումներն են.

Տարիք	Պատվաստանյութ և պահանջվող դեղաչափ
2-3 ամսական	1 պոլիոմիելիտ , 1 ԱԿԴՓ, 1 ՅՎԲ , 1 ՅԻԲ
4-5 ամսական	2 պոլիոմիելիտ, 2 ԱԿԴՓ, 2 ՅՎԲ , 2 ՅԻԲ
6-14 ամսական	2 պոլիոմիելիտ, 3 ԱԿԴՓ, 2 ՅՎԲ , 2 ՅԻԲ
15-17 ամսական	3 պոլիոմիելիտ, 3 ԱԿԴՓ, 2 ՅՎԲ , 1 ՅԻԲ (1-ին ծննդյան օրը կամ դրանից հետո), 1 վարիցելա, 1 ԿԿԿ (1-ին ծննդյան օրը կամ դրանից հետո)
18 ամսականից 5 տարեկան	3 պոլիոմիելիտ, 4 ԱԿԴՓ, 3 ՅՎԲ , 1 ՅԻԲ (1-ին ծննդյան օրը կամ դրանից հետո), 1 վարիցելա, 1 ԿԿԿ (1-ին ծննդյան օրը կամ դրանից հետո)

ԱԿԴՓ (DTaP) = դիֆթերիայի տոքսոիդի, փայտացման տոքսոիդի և ոչ բջջային կապույտ հազի դեմ պատվաստանյութ

ՅԻԲ (Hib) = հեմոֆիլուս ինֆլուենցա Բ տիպի դեմ պատվաստանյութ

ՅՎԲ (Hep B) = հեպատիտ Բ-ի դեմ պատվաստանյութ

ԿԿԿ (MMR) = կարմրուկի, կարմրախտի և խոզուկի դեմ պատվաստանյութ

Վարիցելա (Varicella) = ջրծաղիկի դեմ պատվաստանյութ

Հիմնված է Կալիֆորնիայի Հանրային Առողջության Վարչության Պատվաստումների մասնաճյուղի նյութերի վրա:



Եթե Ձեզ հասանելի է տեսախցիկով բջջային հեռախոս, սկանավորեք այս QR կոդը, որպեսզի արագ ջնտություն անցնեք այն պատվաստանյութերի ցանկի վերաբերյալ, որոնք կարող են անհրաժեշտ լինել Ձեր երեխային: Հասանելի է նաև իսպաներեն:

Պատվաստումներ, որոնք պահանջվում են դպրոց ընդունվելու համար

Ստորև կարող եք գտնել բոլոր այն պատվաստանյութերը, որոնք անհրաժեշտ են անցումային մանկապարտեզի և K-12 դասարանների համար.

Անցումային մանկապարտեզ և K-12 դասարաններ ընդունված աշակերտներին անհրաժեշտ են՝

Դիֆթերիա, փայտացում, կապույտ հազ (ԱԿԴՓ (DTaP), ԿԴՓ (DTP), ԱԿՓԴ (Tdap) կամ ԱԴՓ-Մ (Td)՝ 5 դեղաչափ
(4 դեղաչափ լավ է, եթե մեկը տրվել է 4-րդ ծննդյան օրը կամ դրանից հետո):
3 դեղաչափ լավ է, եթե մեկը տրվել է 7-րդ ծննդյան օրը կամ դրանից հետո):
7-12-րդ դասարանցիներին անհրաժեշտ է կապույտ հազ պարունակող պատվաստանյութի առնվազն 1 դեղաչափ 7-րդ ծննդյան օրը կամ դրանից հետո:

Պոլիոմիելիտ (ՕՊՊ (OPV) կամ ԻՊՊ (IPV))՝ 4 դեղաչափ
(3 դեղաչափ լավ է, եթե մեկը տրվել է 4-րդ ծննդյան օրը կամ դրանից հետո):

Չեպատիտ Բ՝ 3 դեղաչափ
(Զի պահանջվում 7-րդ դասարան ընդունվելու համար):

Կարմրուկ, կարմրախտ, խոզուկ (ԿԿԽ (MMR))՝ 2 դեղաչափ
(Երկուսն էլ տրվում են առաջին ծննդյան տարեդարձին կամ դրանից հետո):

Վարիցելա (ջրծաղիկ)՝ 2 դեղաչափ

7-րդ դասարանը սկսող աշակերտներին անհրաժեշտ են՝

Փայտացում, դիֆթերիա, կապույտ հազ (ԱԿՓԴ (Tdap))՝ 1 դեղաչափ (Կապույտ հազի խթանիչը սովորաբար տրվում է 11 տարեկանում կամ ավելի ուշ):

Վարիցելա (ջրծաղիկ)՝ 2 դեղաչափ
(Սովորաբար տրվում են 12 ամսականում և 4-6 տարեկանում):



Եթե Ձեզ հասանելի է տեսախցիկով բջջային հեռախոս, սկանավորեք այս QR կոդը, որպեսզի արագ քննություն անցնեք այն պատվաստանյութերի ցանկի վերաբերյալ, որոնք կարող են անհրաժեշտ լինել Ձեր երեխային: Հասանելի է նաև իսպաներեն:

Ձեր երեխայի պատվաստումների գրանցման քարտի պահպանումը

Ձեր բժշկի գրասենյակը կարող է Ձեզ տալ **Պատվաստումների դեղին քարտ**, որի վրա նշված են ամսաթիվը, Ձեր երեխային տրված պատվաստանյութի տեսակի և դեղաչափի մասին տեղեկություններ:

Պահեք այս գրանցման քարտը ապահով տեղում, որտեղից հեշտությամբ կարող էք գտնել այն: Օգտագործեք այս գրքուկի թղթապանակը՝ պատվաստումների գրացման քարտը պահելու համար:

Բերեք Ձեր երեխայի պատվաստումների գրանցման քարտը Ձեր երեխայի բժշկի հետ յուրաքանչյուր հանդիպմանը:

Բերեք այս քարտը Ձեր երեխայի դպրոց՝ որպես պահանջված պատվաստանյութերը ստացած լինելու ապացույց:



Ձե՞ք կարողանում գտնել Ձեր երեխայի պատվաստումների վկայականը: Ահա մի քանի տեղ՝ սկսելու համար.

- Բժիշկների գրասենյակներ կամ կլինիկաներ, որտեղ վերջերս ներարկումներն արվել են: Եթե քարտը կորել է, բժշկի գրասենյակը կարող է արագ տպել մեկ այլ օրինակ Ձեզ համար:
- Դպրոցներ, որտեղ երեխան սովորել է նախկինում: Դպրոցները ստուգում և գրանցում են իրենց բոլոր աշակերտների պատվաստումները և կարող են փնտրել հին փաստաթղթերը:
- Դուք կարող եք նաև օգնություն գտնել Կալիֆորնիայի պատվաստումների գրանցամատյանում (CAIR)՝ <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CAIR/Pages/CAIR-Records.aspx>
- Երեխայի թվային գրանցման քարտի պատճենը խնդրելու համար այցելեք Կալիֆորնիայի Պատվաստանյութերի թվային գրանցման հայցում պորտալ՝ <https://myvaccinerecord.cdph.ca.gov/>

ՆՇՈՒՄ: Եթե գրանցման քարտը հնարավոր չէ գտնել, ապա երեխայի համար անվտանգ է պատվաստումների մի մասը կրկին անելը:

Ձեր երեխայի պատվաստումների գրանցման քարտի պահպանումը. շարունակություն

Կալիֆորնիայի պատվաստումների գրանցամատյանը (CAIR) Ձեր երեխայի պատվաստումների գրանցումները պահում է ապահով և անվնաս, նույնիսկ եթե փոխում եք բժիշկին, կորցնում եք Ձեր «դեղին քարտը» կամ Կալիֆորնիայի մեջ տեղափոխվում եք:

Պատվաստումների գրանցամատյանն ապահով առցանց համակարգ է, որը պահում է պատվաստումների գրանցումները: Այն կարող է օգտագործվել միայն բժիշկների, հիվանդանոցների, հանրային առողջության բաժինների և երեխաներին սպասարկող այլ ընտրված ծրագրերի կողմից:



Եթե Ձեզ հասանելի է տեսախցիկով բջջային հեռախոս, սկանավորեք այս QR կոդը, որպեսզի արագ ջննություն անցնեք այն պատվաստանյութերի ցանկի վերաբերյալ, որոնք կարող են անհրաժեշտ լինել Ձեր երեխային: Հասանելի է նաև իսպաներեն:

Յետևեք այս քայլերին, որպեսզի ապահովեք, որ ժամանակին արվեն Ձեր երեխայի պատվաստումները

1. Նշանակեք Ձեր երեխայի առողջության ստուգումն այցը վաղ՝ դպրոցը սկսելուց առաջ: Գարնանային կամ ամառային արձակուրդները հիանալի ժամանակ են դա անելու համար, որպեսզի դասերը սկսելուց հետո որևէ ուշացում չունենաք:
2. Հարցրեք Ձեր երեխայի բժշկական մատակարարին, թե ինչ պատվաստումներ են նրանք խորհուրդ տալիս: Որոշները պարտադիր չեն դպրոց հաճախելու համար, սակայն բժիշկները դրանք խորհուրդ են տալիս բոլոր աշակերտներին:
3. Ստացեք պատվաստման գրանցման քարտի պատճենը ամեն անգամ, երբ Ձեր երեխան պատվաստվում է:
4. Պահպանեք գրանցման քարտը ապահով տեղում, որտեղից հեշտությամբ կարող եք գտնել այն: Օգտագործեք այս գրքույկի դիմացի թղթապանակը:
5. Նոր պատվաստման գրանցման քարտի պատճենը տվեք Ձեր երեխայի խնամքով զբաղվողին/դպրոցին:

Ունե՞ք հարցեր խորհուրդ տրվող և պարտադիր պատվաստումների մասին

Նշեք և/կամ ներքևում գրեք ցանկացած հարց, որը Դուք ունեք Ձեր երեխայի բժշկին, և բերեք այս գրքույկը Ձեզ հետ նրանց հետ հաջորդ հանդիպմանը:



- Ի՞նչ անել, եթե երեխան բաց է թողել դեղաչափը:
- Ինչո՞ւ են իմ երեխային անհրաժեշտ մեկից ավելի դեղաչափեր կամ խթանիչ:
- Ի՞նչ պետք է սպասեմ պատվաստումներից հետո:
- Որքա՞ն ժամանակ է պահանջվում, որպեսզի պատվաստանյութը իմ երեխային պաշտպանի պոլիոմիելիտի նման հիվանդությունից:



Այս հարցերի պատասխանների և լրացուցիչ տեղեկությունների համար տեսեք վերջին էջի աղբյուրները կամ սկանավորեք այս QR կոդերը, եթե ունեք տեսախցիկով բջջային հեռախոս:

Այս հարցերի պատասխանների և լրացուցիչ տեղեկությունների համար տեսեք վերջին էջի աղբյուրները կամ սկանավորեք այս QR կոդերը:

<https://www.cdc.gov/vaccines/parents/index.html>

Ինչպես կատարել խորհուրդ տրվող և պարտադիր պատվաստումները

- Եթե ունեք բժշկական ապահովագրություն կամ մշտական բժշկական մատակարար, խնդրում ենք կապ հաստատել նրանց հետ՝ պատվաստումների ծառայությունների համար:
- Նորածինները և երեխաները կարող են պատվաստվել իրենց բժշկի մոտ, իսկ երբեմն էլ՝ տեղական դեղատանը: Նկատի ունեցեք, որ շատ դեղատներ չեն կարող պատվաստել մինչև 3 տարեկան երեխաներին:
- Եթե Ձեր երեխան չունի բժկական ապահովագրություն կամ ունի թերի ապահովագրություն*, հնարավոր է, որ նա իրավասու լինի պատվաստվել անվճար կամ ցածր արժեքով: Այցելեք <http://publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm>՝ Լոս Անջելեսի Շրջանում անվճար կամ ցածր արժեքով պատվաստումների կլինիկաների ցանկը գտնելու համար, կամ գանգահարեք 2-1-1 (Լոս Անջելեսի Շրջանի տեղեկատվական գիծ)՝ կլինիկա գտնելու հարցում օգնության համար:

*Թերի ապահովագրությունով անձինք ունեն առողջության ապահովագրություն, սակայն նրանց ապահովագրությունը, հնարավոր է, որ չներառի պատվաստանյութեր, հնարավոր է, որ ներառի միայն որոշ պատվաստանյութեր, կամ կարող է պատվաստանյութերի համար ունենալ դոլարի սահմանված չափ:

Որո՞նք են խորհուրդ տրվող և պարտադիր պատվաստումների օգուտները

- Ձեր երեխային պատվաստելը լավագույն միջոցն է՝ նրան պաշտպանելու բազմաթիվ հիվանդությունների հետևանքով առաջացած ծանր խնդիրներից:
- Ձեր երեխային պատվաստելը կարող է օգնել, որ նա շարունակի գնալ դպրոց, և նրա համար ավելի անվտանգ դարձնի խմբային գործողություններին մասնակցելը, օրինակ՝
 - ✓ Ընտանիքին, ընկերներին և հարևաններին այցելելը
 - ✓ Զվարճանքի զբոսայգի և համերգ գնալը:

Որո՞նք են Ձեր երեխային պատվաստելու այլ օգուտները

1. _____
2. _____

Քայլեր, որոնք պետք է անել **ՆԱԽՔԱՆ** Ձեր երեխային պատվաստելը



- Խոսքը Ձեր երեխայի հետ այն մասին, թե ինչ սպասել, երբ նա պատվաստվի:
- Նրան ասեք՝ հնարավոր է, որ զգա «թեթև ծակոց», «ճնշում» կամ «հրոց»: Խուսափեք այնպիսի բառերից, ինչպիսիք են «ցավը», «սրսկումը» կամ «ասեղը»:



- Բացատրեք նրան, որ պատվաստումները կարող են օգնել պաշտպանել իրեն՝ պահելով առողջ:



- Եթե Ձեր երեխան բավականաչափ մեծ է, կարող եք նրա այցելությանը պատրաստվել նրա հետ: Օրինակ՝ օգնեք նրան փորձել հանգիստ շնչելու վարժություններ, որոնք նա կարող է կիրառել:

- Ձեզ հետ բերեք թեթև ուտելիք և սիրելի խաղալիք, գիրք կամ ծածկոց՝ սպասելիս հարմարավետ զգալու համար:



Գրեք ցանկացած այլ բան, որը նախատեսում եք բերել Ձեր երեխայի հաջորդ հանդիպմանը, որպեսզի օգնեք նրան հանգիստ և հարմարավետ վիճակում լինել:

Կողմնակի ազդեցությունների գրանցում

Նշեք ցանկացած կողմնակի ազդեցություն, որը Ձեր երեխան ունեցել է պատվաստման համար այցից հետո, և գրեք, թե որ պատվաստումներն է նա արել, ինչպես նաև արեք ցանկացած այլ գրառում, որով կցանկանայիք կիսվել բժշկի հետ հաջորդ այցի ժամանակ:

Կողմնակի ազդեցություններ

- Ոչ մի
- Ցավ կամ կարմրություն պատվաստանյութի ներարկման մասում
- Ջերմություն
- Դող
- Մկանների ցավ
- Գլխացավ
- Հոգևածության զգացողություն



Պատվաստումներ, որոնք արվել են նախորդ այցի ընթացքում՝



Այլ գրառումներ

Այլ աղբյուրներ

Կալիֆորնիայի Հանրային Առողջության Վարչության Պատվաստումների մասնաճյուղի աղբյուրներ ծնողների համար

Ծնողների համար գրքույկ՝ նախադեռահասներին և դեռահասներին խորհուրդ տրվող պատվաստումների՝ հեշտ հասկանալի ժամանակացույցով՝

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/School/resources-parents.aspx>



Հիվանդությունների Վերահսկման և Կանխարգելման Կենտրոններ (CDC)

Ծննդից մինչև 18 տարեկանը խորհուրդ տրվող բոլոր պատվաստումների ժամանակացույց՝

<https://www.cdc.gov/vaccines/parents/schedules/index.html>



Ներարկումներ դպրոցի համար

Կալիֆորնիայի՝ պատվաստումների հետ կապված պահանջներ և կանոնակարգեր՝

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/School/shotsforschool.aspx>



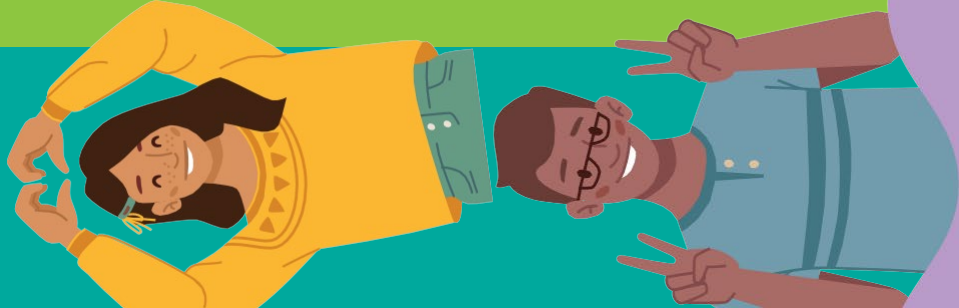
Դասընթացի անունը

Այս վկայականը տրվում է՝

Անուն՝ _____

Անաթոռ՝ _____

Շնորհակալություն խորհուրդ տրվող և պահանջվող պատվատուումները ժամանակին անելու համար և Ձեզ, Ձեր ընտանիքը և դպրոցը հիվանդություններից պաշտպանելու համար:



Պատվաստման հաղթող

Այս վկայականը տրվում է՝

Անաթիվ՝ _____

Շնորհակալությունն խորհուրդ տրվող և պահանջվող պատվաստումները ժամանակին անելու համար և Ձեզ, Ձեր ընտանիքը և դպրոցը հիվանդություններից պաշտպանելու համար:

