



PAPERAS

Las paperas es una enfermedad contagiosa (se contagia a otras personas) causada por un virus (germen). Es más conocida por causar mejillas hinchadas y una mandíbula sensible e inflamada (parotitis), pero puede causar complicaciones adicionales en los adultos. **Vacunarse es la mejor forma de prevenir las paperas.**

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LAS PAPERAS?

Los síntomas suelen aparecer entre 16 y 18 días después de la infección. Estos síntomas pueden durar hasta 10 días. Algunas personas que contraen paperas presentan síntomas leves o ningún síntoma en absoluto. Los síntomas más comunes son mejillas hinchadas y ganglios inflamados debajo de la oreja y alrededor de la mandíbula. Otros síntomas incluyen:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Cansancio
- Pérdida de apetito

En algunos casos, las mujeres pueden sufrir una inflamación (hinchazón) de los ovarios o las mamas y los hombres una inflamación testicular (orquitis). Esta inflamación puede causar infertilidad. Las paperas también pueden causar inflamación del cerebro (encefalitis), inflamación del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal (meningitis) y sordera (temporal o permanente). Póngase en contacto con un médico inmediatamente si cree que puede tener paperas.

¿CÓMO SE CONTAGIAN LAS PAPERAS?

El virus se propaga a través de la saliva o la mucosidad de la boca, la nariz o la garganta.

Puede propagarse al:

- Toser, estornudar o hablar.
- Compartir objetos que puedan tener saliva, como utensilios o botellas de agua.
- Participar en actividades de contacto cercano con otras personas, como los deportes o los besos.

La persona infectada puede contagiar la enfermedad unos días antes de que sus glándulas salivales empiecen a inflamarse y hasta cinco días después de que comience la inflamación.

PUNTOS CLAVE

- Las paperas son una enfermedad contagiosa causada por un virus.
- Las paperas provocan mejillas hinchadas e inflamación de las glándulas situadas debajo de las orejas y alrededor de la mandíbula.
- La vacunación es la mejor manera de evitar contraer o contagiar las paperas.

PAPERAS

¿CÓMO SE TRATAN LAS PAPERAS?

No existe ningún medicamento para las paperas. El tratamiento recomendado es reposo en cama, líquidos y medicamentos para bajar la fiebre. Las paperas suelen desaparecer unas semanas después de la infección. En los adultos, las paperas pueden llegar a ser muy graves. Si cree que tiene paperas, póngase en contacto con un médico inmediatamente. Manténgase alejado de otras personas o de grupos grandes en lugares como la escuela, la guardería y las salas de espera antes de hablar con su médico.



¿CÓMO SE PUEDEN PREVENIR LAS PAPERAS?

La mejor forma de prevenir las paperas es vacunarse. Las vacunas triple vírica MMR (sarampión, paperas, rubéola) y triple vírica MMRV (sarampión, paperas, rubéola y varicela) son seguras y eficaces. Cualquier persona que no haya sido vacunada o haya padecido la enfermedad debe recibir dos dosis de una vacuna que contenga paperas, como la triple vírica MMR o la triple vírica MMRV. Los niños deben recibir la primera dosis a los 12 meses de edad y una segunda dosis a los 4-6 años.

Llame a su médico para que le ponga la vacuna triple vírica, que puede estar cubierta por su seguro. Si no tiene seguro, aún puede vacunarse en una farmacia o en una clínica que ofrezca vacunas gratuitas o de bajo costo. Visite ph.lacounty.gov/vaccines o llame a la Línea de Información de Salud Pública al 833-540-0473 abierta todos los días de 8 a.m. a 8 p.m.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
ph.lacounty.gov/mumps

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
www.cdc.gov/mumps/about/index.html

Para encontrar una clínica o un médico cercano, llame a la línea de información de salud pública en el 833-540-0473. Abierto todos los días de 8 a 20 h.

