

Paperas

1. ¿Qué son las paperas?

Las paperas son una enfermedad contagiosa (se transmiten a otras personas) causada por un virus (germen). Es más conocida por causar mejillas hinchadas y mandíbula sensible e inflamada (parotiditis), pero puede causar complicaciones adicionales en adultos. Vacunarse es la mejor forma de prevenir las paperas.

2. ¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Los síntomas suelen aparecer entre 16 y 18 días después de la infección. Estos síntomas pueden durar hasta 10 días. Algunas personas que contraen paperas tienen síntomas leves o no tienen ningún síntoma. El síntoma más frecuente son las mejillas hinchadas y los ganglios inflamados debajo de la oreja y alrededor de la mandíbula.

Otros síntomas son:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Glándulas inflamadas bajo las orejas

En algunos casos, las mujeres pueden tener inflamación (hinchazón) de los ovarios o las mamas, y los hombres, hinchazón testicular (orquitis). Esta inflamación puede causar infertilidad. Las paperas también pueden causar inflamación del cerebro (encefalitis), inflamación del tejido que recubre el cerebro y la médula espinal (meningitis), sordera (temporal o permanente). Ponte en contacto con un médico inmediatamente si crees que puedes tener paperas.

3. ¿Cómo se contagian las paperas?

El virus se propaga a través de la saliva o la mucosidad de la boca, la nariz o la garganta. Puede propagarse cuando:

- Toser, estornudar o hablar
- Compartir objetos que puedan tener saliva, como utensilios o botellas de agua.
- Participar en actividades de contacto cercano con otros, como deportes o besos

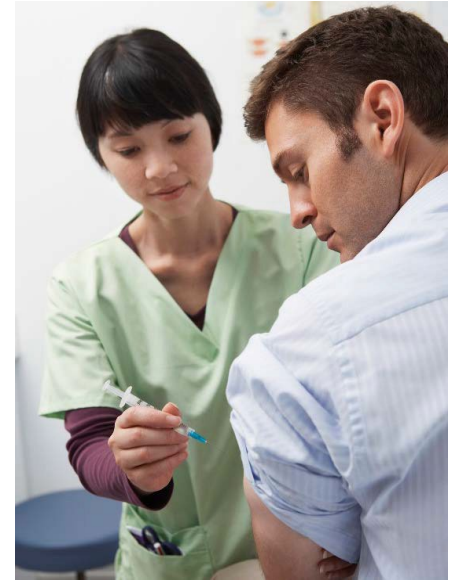
La persona infectada puede transmitir la enfermedad unos días antes de que sus glándulas salivales empiecen a inflamarse y hasta cinco días después de que empiece la inflamación.

4. ¿Cómo se tratan las paperas?

No hay medicamentos contra las paperas. El tratamiento recomendado es reposo en cama, líquidos y medicamentos para bajar la fiebre. Las paperas suelen desaparecer unas semanas después de la infección. En los adultos, las paperas pueden llegar a ser muy graves. Si crees que tienes paperas, ponte en contacto con un médico inmediatamente. Mantente alejado de otras personas o de grupos grandes en lugares como la escuela, la guardería y las salas de espera, antes de hablar con tu médico.

5. ¿Cómo se pueden prevenir las paperas?

La mejor forma de prevenir las paperas es vacunarse. Las vacunas triple vírica (sarampión, paperas, rubeola) y triple vírica (sarampión, paperas, rubeola y varicela) son seguras y eficaces. Quien no se haya vacunado o haya tenido la enfermedad, debe recibir dos dosis de una vacuna que contenga paperas, como la triple vírica o la triple vírica. Los niños deben recibir la primera dosis a los 12 meses de edad y una segunda dosis a los 4-6 años.



Puntos clave:

- Las paperas son una enfermedad contagiosa causada por un virus.
- Las paperas provocan mejillas hinchadas e inflamación de las glándulas debajo de las orejas y alrededor de la mandíbula.
- La vacunación es la mejor forma de evitar contraer o contagiar las paperas.

Consejos de prevención:

- Vacúnate
- Ponte en contacto con tu médico si crees que tienes paperas o has estado en contacto con alguien que las tiene.
- Quédate en casa si estás enfermo.
- Cúbrete al toser y estornudar