



流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是一种由病毒（病菌）引起的传染性疾病（可以传播给其他人）。它最为人所知的是会引起脸颊浮肿和下颌触痛和肿胀（腮腺炎），但也可能在成人中引起其他并发症。接种疫苗是预防流行性腮腺炎的最好办法。

流行性腮腺炎的症状是什么？

症状通常在感染后 16-18 天出现。这些症状可持续长达 10 天。一些感染了流行性腮腺炎的人症状轻微或完全没有症状。最常见的症状是脸颊浮肿和耳朵下方和下颌周围的腺体肿胀。其他症状包括：

- 发烧
- 头痛
- 肌肉酸痛
- 疲惫
- 食欲不振

在有些情况下，女性可能会出现卵巢或乳房发炎（肿胀），男性可能会出现睾丸肿胀（睾丸炎）。这种炎症会导致不孕不育。流行性腮腺炎还会导致大脑肿胀（脑炎）、覆盖大脑的组织和脊髓的肿胀（脑膜炎）、耳聋（暂时性或永久性的）。如果您认为自己可能患有流行性腮腺炎，请立即联系医生。

要点：

- 流行性腮腺炎是一种由病毒引起的传染病。
- 流行性腮腺炎会导致脸颊浮肿和耳朵下方和下颌周围的腺体肿胀。
- 接种疫苗是预防感染或传播流行性腮腺炎的最佳方法。

流行性腮腺炎是如何传播的？

病毒通过口腔、鼻腔或喉咙中的唾液或粘液传播。它可能在以下情况下传播：

- 咳嗽、打喷嚏或说话时。
- 共用可能沾有唾液的物品，例如餐具或水瓶。
- 参与和其他人密切接触的活动，如体育运动或接吻。

感染者可能在唾液腺开始肿胀前几天到肿胀开始后最多五天这段时间传播流行性腮腺炎。

常见问题解答 (FAQ)

流行性腮腺炎

如何治疗流行性腮腺炎？

没有治疗流行性腮腺炎的药物。推荐的治疗方法是卧床休息、补充液体和服用退烧药物。流行性腮腺炎通常在感染的几周后消失。在成人当中，流行性腮腺炎可能会变得很严重。如果您认为自己患有流行性腮腺炎，请立即联系医生。在咨询医生之前，请在学校、托儿所和候诊室等场所远离其他人或人群。



如何预防流行性腮腺炎？

预防流行性腮腺炎的最佳方法是接种疫苗。MMR（麻疹、腮腺炎、风疹）和 MMRV（麻疹、腮腺炎、风疹和水痘）疫苗是安全有效的。任何没有接种过疫苗或患过这种疾病的人士都应该接种两剂含流行性腮腺炎的疫苗，例如 MMR 或 MMRV 疫苗。儿童应在 12 个月大时接种第一剂，在 4 至 6 岁之间接种第二剂。

致电您的医生要求接种 MMR 疫苗，它可能由您的保险承保。如果您没有保险，您仍然可以在药房或提供免费或低费用疫苗接种的诊所接种疫苗。请访问 ph.lacounty.gov/vaccines 或拨打公共卫生信息热线 833-540-0473，工作时间是每天早上 8 点至晚上 8 点。



如需更多信息，请访问：

洛杉矶县公共卫生局
ph.lacounty.gov/mumps

疾病控制与预防中心 (CDC)
www.cdc.gov/mumps/about/index.html

如需查找附近的诊所或医生，请拨打公共卫生信息热线 833-540-0473。
工作时间是每天早上 8 点至晚上 8 点。

(Simplified Chinese)