

СВИНКА

1. Что такое свинка?

Свинка (англ. Mumps) – это заразное заболевание, передающееся от человека к человеку и вызываемое вирусом (патогенным микроорганизмом). Его наиболее характерными признаками являются опухшие щеки и болезненное отечное состояние челюсти (паротит), но у взрослых это заболевание может вызывать и дополнительные осложнения. **Вакцинация – лучший способ профилактики свинки.**

2. Какие симптомы характерны для свинки?

Обычно симптомы проявляются через 16-18 дней после заражения и могут длиться до 10 дней. У некоторых инфицированных людей они могут быть легкими или отсутствовать вовсе. Наиболее распространенными симптомами являются опухание щек, воспаление и увеличение в размерах желез под ушами и отек челюсти. Кроме того, симптомы могут включать:

- Повышенную температуру тела
- Головную боль
- Боли в мышцах
- Слабость
- Потерю аппетита

У женщин иногда наблюдается воспаление (увеличение в размерах) яичников или молочных желез, а у мужчин – воспаление яичек (орхит). Эти осложнения могут привести к бесплодию. Кроме того, свинка может вызвать воспаление головного мозга (энцефалит), воспаление оболочек головного и спинного мозга (менингит), временную или постоянную глухоту. Если у вас есть подозрения на свинку, обратитесь к врачу немедленно.

3. Как происходит распространение свинки?

Вирус передается через слюну или слизь, выделяемую из полости рта, носа или горла. Это может происходить:

- во время кашля, чихания или разговора
- при использовании общих предметов, на которых может присутствовать слюна, например, посуды или бутылок с водой
- при близком контакте с другими людьми, например при участии в спортивных мероприятиях или во время поцелуя

Человек, инфицированный вирусом, способен распространять болезнь за несколько дней до появления отека слюнных желез и в течение пяти дней после начала этого симптома.

4. В чем заключается лечение?

В настоящее время не существует специфических препаратов для лечения свинки. Рекомендуется придерживаться постельного режима, употреблять достаточное количество жидкости и принимать препараты для снижения температуры. Свинка обычно самостоятельно проходит через несколько недель после заражения. Однако у взрослых это заболевание может иметь серьезные последствия. Если у вас возникли подозрения на свинку, немедленно обратитесь к врачу. Избегайте контакта с другими людьми или массовых собраний, например, в школах, детских садах или залах ожидания, пока не проконсультируетесь со своим врачом.

5. Как предотвратить заражение?

Вакцинация – лучший способ профилактики свинки. Прививки КПК (англ. MMR - против кори, паротита и краснухи) и КПКВО (англ. MMRV - против кори, паротита, краснухи и ветряной оспы) являются безопасными и эффективными. Любому человеку, кто не привит или не переболел этим заболеванием, следует получить две дозы вакцины, содержащей компонент против свинки, такой как КПК или КПКВО. Детей следует прививать первой дозой в возрасте 12 месяцев, а второй - в возрасте 4–6 лет.



Ключевые тезисы:

- Свинка – это заразное заболевание, вызываемое вирусом.
- Свинка характеризуется опуханием щек, воспалением и увеличением в размерах околоушных желез и отеком челюсти.
- Вакцинация – наиболее эффективный способ профилактики заражения и распространения свинки.

Советы по профилактике:

- Сделайте прививку.
- Если у вас есть подозрения на свинку или вы контактировали с инфицированным лицом обратитесь к врачу.
- В случае заболевания оставайтесь дома.
- При кашле и чихании прикрывайте нос и рот.