



유행성이하선염

유행성이하선염은 바이러스(세균)가 일으키는 감염성 질환(타인에게 전파)입니다. 흔히 볼이 단단하게 부어 오르고 턱에 통증(이하선염)을 유발하는 것으로 잘 알려져 있지만, 성인에게는 기타 합병증을 유발할 수 있습니다. 유행성이하선염을 예방하는 최선의 방법은 예방접종입니다.

유행성이하선염(볼거리)의 증상은?

증상은 감염된 후 보통 16~18일 후에 나타납니다. 이러한 증상은 최대 10일까지 지속될 수 있습니다. 유행성이하선염에 걸린 일부의 사람은 경미한 증세를 겪거나 증상이 전혀 나타나지 않을 수도 있습니다. 가장 흔한 증상은 볼이 퉁퉁 붓고, 귀 밑과 턱 주위의 침샘이 부어 오르는 것입니다. 기타 증상은 다음을 포함합니다:

- 발열
- 두통
- 근육통
- 피곤함
- 식욕부진

여성의 경우 간혹 난소 또는 유방에 염증(부종)이 생길 수 있고 남성은 고환이 붓는 (고환염)증세가 나타날 수 있습니다. 이러한 염증은 불임을 유발할 수 있습니다. 유행성이하선염 (볼거리)은 뇌부종(뇌염), 뇌와 척수를 덮고 있는 조직의 부종(수막염), (일시적 또는 영구적) 청각 장애를 유발할 수 있습니다. 유행성이하선염이 의심된다면 즉시 의사에게 연락하십시오.

주요 요점

- 유행성이하선염은 바이러스가 일으키는 감염성 질환입니다.
- 볼이 퉁퉁 붓고 귀 밑과 턱 주위의 침샘이 부어 오를 수도 있습니다.
- 유행성이하선염을 예방하고 전파하는 최선의 방법은 백신 접종을 맞는 것입니다.

유행성이하선염은 어떻게 전파되나요?

침 또는 입, 코, 목에서 나오는 가래를 통해 바이러스가 전파됩니다. 다음과 같은 경우 쉽게 전파될 수 있습니다:

- 기침, 재채기, 또는 대화할 때
- 침이 묻을 수 있는 식기 또는 물통을 공유할 때
- 스포츠 또는 키스와 같은 타인과의 밀접 접촉 활동을 할 때

감염된 사람은 침샘이 부어 오르기 며칠 전부터 시작하여, 최대 5 일까지 질병을 퍼뜨릴 수 있습니다.



자주 묻는 질문 (FAQ)

유행성이하선염

유행성이하선염의 치료법은?

현재까지 유행성이하선염의 치료약은 없습니다. 권장되는 치료법은 침상 안정, 수분 섭취, 열을 내리는 해열제의 복용입니다. 유행성이하선염은 보통 감염된 후 며칠이 지나면 회복됩니다. 성인의 경우 중증 질병을 일으킬 수도 있습니다. 유행성이하선염이 의심되면 즉시 의사에게 연락하세요. 의사와 상담하기 전까지는 학교, 보육시설, 병원 대기실에서 다른 사람 또는 다수가 함께 모이는 장소는 가급적 피해주세요.



유행성이하선염의 예방법은?

유행성이하선염을 예방하는 최선의 방법은 예방접종을 맞는 것입니다. 홍역, 유행성이하선염, 풍진 (MMR) 예방접종은 안전하고 효과적입니다. 백신을 접종하지 않았거나 유행성이하선염을 앓은 적이 있는 사람은 MMR 또는 MMRV와 같은 유행성이하선염 함유 백신을 2회 접종해야 합니다. 어린이는 생후 12개월에 1차 접종을 4~6세가 되면 2차 접종을 해야 합니다.

의사에게 연락하여 MMR 예방접종을 맞으시고 보험 적용도 될 수 있습니다. 보험이 없을 경우 무료 또는 저렴한 비용으로 예방접종을 실시하는 약국 또는 보건소에서 맞을 수 있습니다. ph.lacounty.gov/vaccines을 방문 또는 공중보건 인포라인 (Public Health InfoLine) 에 833-540-0473로 문의하세요. 매일 오전 8 a.m 부터 8 p.m까지 운영합니다.

자세한 정보 문의:

로스앤젤레스 카운티 공중보건국
ph.lacounty.gov/mumps

미국 질병통제 예방센터 (CDC)
www.cdc.gov/mumps/about/index.html

질문이 있으시거나 의사 또는 가까운 보건소를 찾아보려면 공중보건 인포라인 (InfoLine) 에 833-540-0473로 문의하세요. 매일 오전 8 a.m 부터 8 p.m까지 운영합니다.

