

# 유행성이하선염(Mumps)

## 1. 유행성이하선염은 무엇인가요?

유행성이하선염은 바이러스(세균)가 일으키는 전염성 질환(타인에게 전염)입니다. 볼이 붓고 턱이 아프고 부어 오르는 등의 증상 (이하선염)을 유발하는 것으로 가장 잘 알려져 있지만 성인의 경우에 추가적인 합병증을 동반할 수 있습니다.

유행성이하선염을 예방하는 최선의 방법은 백신을 접종하는 것입니다.

## 2. 증상은 어떤 것이 있나요?

증상은 보통 감염 후 16~18일에 나타납니다. 이런 증상은 최대 10일까지 지속될 수 있습니다. 유행성이하선염에 걸린 사람 중 일부는 증상이 경미하거나 전혀 증상이 나타나지 않기도 합니다. 가장 흔한 증상으로는 볼이 붓고 귀 밑과 턱 주위의 분비선이 부어 오르는 등이 나타납니다. 기타 증상은 다음을 포함합니다:

- 발열
- 두통
- 근육통
- 피곤함
- 식욕 상실
- 귀 밑 분비선이 부어 오름

일부 경우에 여성은 난소나 유방에 염증(부종)이 생길 수 있고 남성은 고환이 부어 오르는 고환염(고환염)이 발생할 수 있습니다. 이 염증은 불임을 유발할 수 있습니다. 또한 유행성이하선염(볼거리)은 뇌의 부종(뇌염), 뇌와 척수를 덮고 있는 조직의 부종(수막염), 청각 장애(일시적 또는 영구적)를 일으킬 수 있습니다. 유행성이하선염(볼거리) 의심 증상이 발현할 경우 즉시 의사에게 연락하세요.

## 3. 유행성이하선염(볼거리)은 어떻게 전파되나요?

바이러스는 입, 코 또는 목에서 오염된 비말이 침 또는 점액을 통해 전파됩니다. 다음 상황에서 전파될 수 있습니다:

- 기침, 재채기 또는 얘기를 할 때
- 식기나 물병 등 타액이 묻은 물품을 함께 사용하는 경우
- 스포츠나 입맞춤 등 다른 사람과 밀접한 접촉을 하는 경우

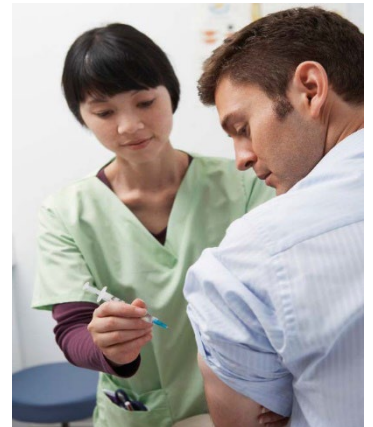
감염자는 침샘이 부어 오르기 전부터 또는 부어 오르는 증상이 시작하고 최대 5일까지 다른 사람에게 질병을 퍼뜨릴 수 있습니다.

## 4. 치료는 어떻게 하나요?

유행성이하선염의 치료법은 없습니다. 권장 치료 방법은 침상 안정, 수분 섭취, 해열제 복용입니다. 유행성이하선염은 보통 감염 후 몇 주 후에 사라집니다. 성인의 경우 매우 심각한 증상을 유발할 수 있습니다. 유행성이하선염이 의심되면 즉시 의사에게 연락하세요. 의사와 상담하기 전까지 학교, 보육시설, 진료 대기실 같은 장소에서 다른 사람들 또는 사람이 많은 모이는 장소를 피하세요.

## 5. 예방방법은 무엇인가요?

유행성이하선염을 예방하는 최선의 방법은 예방접종을 받는 것입니다. MMR (홍역, 유행성이하선염, 풍진) 백신은 안전하고 효과적입니다. 백신을 접종하지 않았거나 유행성이하선염을 앓은 적이 있는 사람은 MMR 또는 MMRV와 같은 유행성이하선염 함유 백신을 2회 접종해야 합니다. 어린이는 생후 12개월에 1차 접종, 4~6세에 2차 백신을 접종해야 합니다.



### 주요 요약:

- 유행성이하선염(볼거리)은 바이러스가 일으키는 전염성 질환입니다.
- 볼이 붓고 귀 밑 분비샘과 턱 주위가 부어 오를 수 있습니다.
- 백신은 볼거리 감염을 예방하고 전파를 막는 최선의 방법입니다.

### 예방을 위한 간단 조언:

- 백신 접종을 하세요
- 감염이 의심되거나 유행성이하선염(볼거리) 환자와 접촉한 경우 의사에게 연락하세요.
- 몸이 아프면 집에서 쉬세요
- 기침과 재채기를 할 때 가리고 하세요