



ԽՈՉՈՒԿ

Խոզուկը վարակիչ հիվանդություն է (փոխանցվում է այլ մարդկանց), որն առաջանում է վիրուսից (մանրէ): Այն առավել հայտնի է այտերի փքվածություն և ծնոտի զգայունություն ու այտուցում (պարոտիտ) պատճառելով, սակայն կարող է լրացուցիչ բարդություններ առաջացնել մեծահասակների մոտ: Խոզուկը կանխարգելելու լավագույն միջոցը պատվաստվելն է:

ՈՐՈՂՔ ԵՆ ԽՈՉՈՒԿԻ ԱԽՏԱՆԻՉՆԵՐԸ

Ախտանիշները սովորաբար հայտնվում են վարակվելուց 16-18 օր հետո: Այս ախտանիշները կարող են տևել մինչև 10 օր: Որոշ մարդիկ, ովքեր հիվանդանում են խոզուկով, ունենում են մեղմ ախտանիշներ կամ ընդհանրապես չեն ունենում դրանք: Ամենատարածված ախտանիշներն են փքված այտերը և այտուցված գեղձերը՝ ականջի տակ ու ծնոտի մոտ: Այլ ախտանիշները ներառում են՝

- Ջերմություն
- Գլխացավ
- Մկանների ցավ
- Հոգնածություն
- Ախորժակի կորուստ

Որոշ դեպքերում կանայք կարող են ունենալ ձվարանների կամ կրծքագեղձերի բորբոքում (այտուցում), իսկ տղամարդիկ՝ ամորձիների այտուցում (ամորձաբորբ՝ օրխիտ): Այս բորբոքումը կարող է անպտղություն առաջացնել: Խոզուկը կարող է նաև առաջացնել գլխուղեղի այտուցում (Էնցեֆալիտ), ուղեղը և ողնուղեղը ծածկող հյուսվածքի այտուցում (մենինգիտ) և խլություն (ժամանակավոր կամ մշտական): Անմիջապես դիմեք բժշկի, եթե կարծում եք, որ հնարավոր է, որ դուք խոզուկ ունենաք:

ԳԼԽԱՎՈՐ ԿԵՏԵՐ

- Խոզուկը վարակիչ հիվանդություն է, որն առաջանում է վիրուսից:
- Խոզուկն առաջացնում է այտերի փքվածություն և ականջների տակ ու ծնոտի մոտ գտնվող գեղձերի այտուցում:
- Պատվաստումը լավագույն միջոցն է՝ կանխելու խոզուկով վարակվելը կամ այն տարծելը:

ԻՆՉՊԵՄ Է ՏԱՐԱԾՎՈՒՄ ԽՈՉՈՒԿԸ

Վիրուսը տարածվում է բերանից, քթից կամ կոկորդից եկող թթի կամ լորձի միջոցով: Այն կարող է տարածվել՝

- Հագալիս, փռչտալիս կամ խոսելիս,
- Այլ մարդկանց հետ համատեղ օգտագործելով իրեր որոնց վրա կարող է թուք լինել, օրինակ՝ սպասք կամ շշեր,
- Այլ մարդկանց հետ զբացվելով սերտ շփումով գործողություններով, օրինակ՝ սպորտ կամ համբուրվելով:

Վարակված անձը կարող է հիվանդությունը տարածել թքագեղձերի ուռչելուց մի քանի օր առաջ մինչև այտուցվելուց հինգ օր հետո:



ԽՈՉՈՒԿ

ԻՆՉՊԵՄ Է ԲՈՒԺՎՈՒՄ

ԽՈՉՈՒԿԸ

Խոզուկի դեմ դեղամիջոց չկա: Առաջարկվող բուժումը անկողնային հանգիստն է, հեղուկները և ջերմությունն իջեցնող դեղերը: Խոզուկը սովորաբար անհետանում է վարակվելուց մի քանի շաբաթ հետո: Մեծահասակների մոտ խոզուկը կարող է շատ ծանր լինել: Եթե կարծում եք, որ ունեք խոզուկ, անմիջապես դիմեք բժշկի: Նախքան ձեր բժշկի հետ խոսելը հեռու մնացեք այլ մարդկանցից կամ մեծ խմբերից այնպիսի վայրերում, ինչպիսիք են դպրոցը, մանկապարտեզը և սպասասրահները:



ԻՆՉՊԵՄ ԿԱՐԵԼԻ Է ԿԱՆԽԱՐԳԵԼԵԼ ԽՈՉՈՒԿԸ

Խոզուկը կանխարգելելու լավագույն միջոցը պատվաստվելն է: ԿԿԽ՝ MMR (կարմրուկ, կարմրախտ, խոզուկ) և ԿԿԽՄ՝ MMRV (կարմրուկ, կարմրախտ, խոզուկ և վարիցելա) պատվաստանյութերը անվտանգ և արդյունավետ են: Յուրաքանչյուր ոք, ով չի պատվաստվել կամ չի հիվանդացել, պետք է ստանա խոզուկ պարունակող պատվաստանյութի երկու դեղաչափ, օրինակ՝ MMR կամ MMRV: Երեխաները պետք է ստանան իրենց առաջին դեղաչափը 12 ամսականում, իսկ երկրորդը՝ 4-6 տարեկանում:

Չանգահարեք ձեր բժշկին MMR պատվաստանյութ ստանալու համար, որի ծախսերը կարող է փակել ձեր ապահովագրությունը: Եթե ապահովագրություն չունեք, դուք դարձյալ կարող եք պատվաստվել որևէ դեղատանը կամ կլինիկայում, որն առաջարկում է անվճար կամ ցածր արժեքով պատվաստումներ: Այցելեք ph.lacounty.gov/vaccines կամ զանգահարեք Հանրային Առողջության տեղեկատվական գիծ 833-540-0473 հեռախոսահամարով, որը բաց է ամեն օր՝ առավոտյան 8-ից երեկոյան 8-ը:

ՀԱՎԵԼՅԱԼ ՏԵՂԵԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ

Լոս Անջելեսի Շրջանի Հանրային Առողջության Վարչություն (LACDPH)
ph.lacounty.gov/mumps

Հիվանդությունների Վերահսկման և Կանխարգելման Կենտրոններ (CDC)
www.cdc.gov/mumps/about/index.html

Մոտակայքում կլինիկա կամ բժիշկ գտնելու համար զանգահարեք Հանրային Առողջության տեղեկատվական գիծ 833-540-0473 հեռախոսահամարով: Բաց է ամեն օր՝ առավոտյան 8-ից երեկոյան 8-ը:

(Armenian)

