

解答教育場所對麻疹的擔憂問題

1. 為什麼最近新聞中提到更多的麻疹病例？

在美國，大多數人通過接種疫苗預防麻疹。美國目前的病例數比平常多，可能是因為旅行的人更多了，並且往返於麻疹更常見地區的人更多了。

2. 麻疹會對教育場所構成健康風險嗎？

麻疹是一種很容易快速傳播的嚴重疾病。在從未接種過麻疹疫苗或從未患過麻疹的人當中，十個人中有九個在接觸病毒後會感染麻疹。它是一種空氣傳播的病毒，在一名感染者呼吸、說話、打噴嚏或咳嗽之後，病毒會在空氣中和物體表面上傳播。感染麻疹對於從未患過麻疹或接種過麻疹、腮腺炎和風疹 (MMR) 三聯疫苗或者麻疹、腮腺炎、風疹和水痘 (MMRV) 四聯疫苗的學生和教職員工來說是一種嚴重的健康風險。在有很多未接種疫苗的學生和教職員工的學校，麻疹會很容易傳播並使大量人員感染，導致之前沒有免疫力的人住院和患重病。

3. 麻疹的症狀是什麼？

- 發燒 (101°F 或以上)
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 發紅、流淚的眼睛
- 從面部開始並擴散到身體其他部位的皮疹

麻疹可引起併發症，如耳部感染和腹瀉。它還能導致嚴重的疾病，如肺炎、腦炎（大腦腫脹），甚至死亡。

4. 如果校園裡有人患有麻疹，我們應該怎麼做？

當學生或教職員工出現以下情況時，請遵循以下指南：

離開教育場所	必須要求確診或疑似患有麻疹的教職員工、學生或來訪者立即離開校園，可以從出現皮疹起計過去4天后返回校園。注：出現皮疹的當天是第0天。 <ul style="list-style-type: none">• 已知或疑似患有麻疹的未成年人應該待在一個關上門的單獨房間，直到被家長/監護人接走。• 教職員工和兩歲以上兒童應該佩戴貼合面部的口罩。
報告	麻疹是一種應報告的疾病，一旦有疑似病例必須立即報告： <ul style="list-style-type: none">• 週一至週五，上午8:30至下午5:00，撥打 (213) 351-7880 接通值班流行病學家。• 在工作時間之外，撥打 (213) 974-1234，按8接通值班行政官員 (AOD)。



重要訊息：

- 麻疹是一種存活在人的鼻子和喉嚨里的病毒。它的傳染性極強，當感染者說話、呼吸、咳嗽或打噴嚏時，病毒很容易透過空氣傳播。
- 麻疹對從未患過麻疹或接種過 MMR 或 MMRV 疫苗的學生和教職員工來說是一種健康風險。
- 接種疫苗是預防感染和傳播麻疹的最佳方法。
- 公共衛生局正在採取措施防止麻疹在洛杉磯縣傳播，但需要您的幫助。

可以去哪裡獲取更多資訊？

免疫接種時程表

<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/>

麻疹

<http://ph.lacounty.gov/ip/diseases/measles/index.htm>

學校入學疫苗接種規定？

<http://www.shotsforschool.org/>

5. 如何預防麻疹傳播？

請遵循以下提示以保持您的教育場所健康：

要求學生、教職員工和來訪者及時接種 MMR 或 MMRV 疫苗。 接種疫苗是防止感染和傳播麻疹的最佳方法。如果沒有接種過 MMR 三聯疫苗或不知道自己以前是否接種過，則應接種該疫苗。

要求個人給他們的醫生打電話。 不知道自己的疫苗接種狀況或可能與麻疹患者接觸過的個人應該打電話給他們的醫生，檢測自己是否具有麻疹免疫力，或者接種含有麻疹的疫苗。如果他們生病了，應該在去醫生辦公室之前先打個電話，這樣工作人員可以做好準備並採取預防措施以防止麻疹的傳播。

要求教職員工知道麻疹的跡象。 學校人員應該瞭解麻疹的症狀，以便他們能夠識別可能生病的學生和教職員工，立即隔離他們並聯繫公共衛生局獲得指導資訊；參見第1頁的「報告」部分。

要求學生和教職員工在生病時留在家裡。 留在家裡以及用袖子或紙巾遮住咳嗽和噴嚏，經常用肥皂和水洗手，不要觸摸眼睛、鼻子或嘴巴，都有助於防止感染和傳播呼吸道疾病。

6. 學生家庭在哪裡可以接種疫苗？

個人可以打電話給他們的醫生要求接種 MMR 或 MMRV 疫苗，疫苗可能由保險承保。他們也可以在藥房或提供免費或低費用疫苗接種的診所接種疫苗。如果個人沒有健康保險或固定的醫療服務提供者，他們可以訪問 <http://publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm> 或致電 2-1-1，獲取低費用或免費疫苗診所的清單。

7. 我們如何回應社區成員對麻疹的擔憂？

強調麻疹可以透過接種 MMR 或 MMRV 疫苗進行預防。每個人都應當確保他們及時接受了免疫接種，這可以幫助他們保護自己、親人和社區。

讓學生家庭知道洛杉磯縣公共衛生局努力透過以下方式防止人們感染和傳播疾病：

- 調查全縣所有麻疹病例，以提供個案管理並確認與麻疹患者有過接觸的人。
- 識別、檢查免疫狀況，監測可能接觸過麻疹患者的人的症狀，以防止疾病進一步擴散。
- 對醫療服務提供者進行麻疹症狀、診斷和報告方面的教育。
- 採取安全措施，如提供 MMR 或 MMRV 疫苗和/或限制可能接觸過麻疹的未接種疫苗的人去學校或工作場所。