

Abordando la preocupación por el sarampión en el entorno educativo

1. ¿Por qué últimamente hay más casos de sarampión en las noticias?

La mayoría de las personas en EE.UU. están protegidas contra el sarampión mediante la vacunación. Es posible que en EE.UU. se estén dando más casos de lo habitual porque hay más personas que viajan o han viajado a o desde lugares donde el sarampión es más frecuente.

2. ¿Supone el sarampión un riesgo sanitario para los centros educativos?

El sarampión es una enfermedad grave que se propaga fácil y rápidamente. Nueve de cada diez personas que no hayan recibido antes la vacuna contra el sarampión o la infección contraerán el sarampión si se exponen al virus. Es un virus de transmisión aérea y se propaga en el aire y en las superficies después de que una persona infectada respire, hable, estornude o tosa. Contraer el sarampión es un grave riesgo para la salud de los estudiantes y el personal que nunca han tenido una infección previa o [su vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola \(MMR\) o MMR y varicela \(MMRV\)](#). En los campus de estudiantes y personal no vacunados, el sarampión puede propagarse muy fácilmente e infectar a grandes grupos de personas, provocando hospitalizaciones y enfermedades graves en personas sin inmunidad previa.

3. ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

- Fiebre Alta (101°F o más)
- Tos
- Goteo nasal
- Ojos rojos y llorosos
- Sarpullido que empieza en la cara y se propaga al resto del cuerpo

El sarampión puede causar complicaciones, como infecciones de oído y diarrea. También puede causar enfermedades graves, como neumonía, encefalitis (inflamación alrededor del cerebro) e incluso la muerte.

4. ¿Qué debemos hacer si alguien del campus tiene sarampión?

Siga estas directrices cuando alumnos o personal...

Excluir	<p>El personal, los estudiantes o los visitantes que se confirme o se sospeche que tienen sarampión deben ser excluidos del campus inmediatamente y pueden volver al cabo de 4 días desde el inicio de la erupción. Nota: el día de aparición de la erupción es el día 0.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los menores con un caso conocido o sospechoso de sarampión deben ser colocados en una habitación privada con la puerta cerrada hasta que puedan ser recogidos por padres o tutores. • El personal y los niños a partir de 2 años deben llevar mascarillas bien ajustadas.
Informar	<p>El sarampión es una enfermedad de declaración obligatoria que debe notificarse inmediatamente en caso de sospecha:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lunes-viernes 8:30 am - 5:00 pm, llame al (213) 351-7880 para el Epidemiólogo de Turno. • Fuera del horario de oficina, llame al (213) 974-1234 y pulse 8 para el Oficial Administrativo de Guardia (AOD).



Mensajes Clave:

- El sarampión es un virus que vive en la nariz y la garganta. Es extremadamente infeccioso y se propaga fácilmente en el aire cuando una persona infectada habla, respira, tose o estornuda.
- El sarampión es un riesgo para la salud de los estudiantes o el personal que nunca han tenido sarampión o la vacuna MMR o MMRV.
- La vacunación es la mejor forma de prevenir el contagio del sarampión.
- Salud Pública está tomando medidas para prevenir la propagación del sarampión en el Condado de Los Ángeles, pero necesita su ayuda.

¿Dónde ir para más información?

Citas para la vacunación

<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/>

Sarampión

<http://ph.lacounty.gov/ip/diseases/measles/index.htm>

¿Requisitos de vacunación para ingresar a la escuela?

<http://www.shotsforschool.org/>

5. ¿Cómo prevenir el contagio del sarampión?

Siga estos consejos para mantener sana a su comunidad educativa:

Pida a los alumnos, al personal y a los visitantes que estén al día con la vacuna triple vírica o MMRV. Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer y propagar el sarampión. Las personas deben vacunarse contra la triple vírica si no se han vacunado o no saben si se han vacunado antes contra la triple vírica.

Pida a las personas que llamen a su médico. Las personas que no conozcan su estado de vacunación contra el sarampión o que puedan haber estado en contacto con alguien con sarampión deben llamar a su médico para que les haga una prueba de inmunidad al sarampión o para que les administre la vacuna que contiene sarampión. Si están enfermos, deben llamar a la consulta del médico antes de acudir allí para que el personal esté preparado y tome precauciones para evitar el contagio.

Pida al personal que conozca las señales del sarampión. El personal del campus debe familiarizarse con los síntomas del sarampión para poder identificar a los alumnos u otros miembros del personal que puedan estar enfermos y aislarlos inmediatamente y ponerse en contacto con el departamento de salud pública para que les orienten; véase la sección "Informar" en la página 1.

Pida a los alumnos y al personal que se queden en casa cuando estén enfermos. Quedarse en casa junto con cubrirse la boca al toser o estornudar con una manga o pañuelo de papel, lavarse las manos a menudo con agua y jabón y no tocarse los ojos, la nariz o la boca, ayudan a evitar que la gente contraiga y propague enfermedades.

6. ¿Dónde pueden vacunarse las familias?

Las personas pueden llamar a su médico para vacunarse contra la triple vírica o la MMRV, que puede cubrir su seguro. También pueden vacunarse en una farmacia o en una clínica que ofrezca vacunas gratuitas o de bajo coste. Si una persona no tiene seguro médico ni un proveedor de atención sanitaria habitual, puede visitar <http://publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm> o llamar al 2-1-1 para obtener una lista de clínicas de vacunación gratuitas o de bajo coste.

7. ¿Cómo podemos abordar las preocupaciones sobre el sarampión en nuestra comunidad?

Haga hincapié en que el sarampión puede prevenirse con la vacuna triple vírica o la MMRV. Todos deben asegurarse de que sus vacunas estén al día, lo que puede ayudar a protegerse a sí mismos, a sus seres queridos y a su comunidad.

Informe a las familias que el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles trabaja para evitar que las personas contraigan y propaguen enfermedades:

- La investigación de todos los casos de sarampión en el condado para proporcionar la gestión de casos e identificar quién ha estado expuesto a la persona infectada.
- Identificando, comprobando el estado de inmunidad y controlando los síntomas de las personas que puedan haber estado en contacto con alguien con sarampión para evitar una mayor propagación de la enfermedad.
- Educar a los profesionales sanitarios sobre los síntomas, el diagnóstico y la notificación del sarampión.
- Adoptar medidas de seguridad, como administrar la vacuna triple vírica o la MMRV y/o restringir la participación en la escuela o el trabajo de las personas no vacunadas que puedan haber estado en contacto con el sarampión.