

解答教育场所对麻疹的担忧问题

1. 为什么最近新闻中提到更多的麻疹病例？

在美国，大多数人通过接种疫苗预防麻疹。美国目前的病例数比平常多，可能是因为旅行的人更多了，并且往返于麻疹更常见地区的人更多了。

2. 麻疹会对教育场所构成健康风险吗？

麻疹是一种很容易快速传播的严重疾病。在从未接种过麻疹疫苗或从未患过麻疹的人当中，十个人中有九个在接触病毒后会感染麻疹。它是一种空气传播的病毒，在一名感染者呼吸、说话、打喷嚏或咳嗽之后，病毒会在空气中和物体表面上传播。感染麻疹对于从未患过麻疹或接种过[麻疹、腮腺炎和风疹 \(MMR\) 三联疫苗](#)或者[麻疹、腮腺炎、风疹和水痘 \(MMRV\) 四联疫苗](#)的学生和教职员工来说是一种严重的健康风险。在有很多未接种疫苗的学生和教职员工的学校，麻疹会很容易传播并使大量人员感染，导致之前没有免疫力的人住院和患重病。

3. 麻疹的症状是什么？

- 高烧 (101° F 或以上)
- 咳嗽
- 流鼻涕
- 发红、流泪的眼睛
- 从面部开始并扩散到身体其他部位的皮疹

麻疹可引起并发症，如耳部感染和腹泻。它还能导致严重的疾病，如肺炎、脑炎（大脑肿胀），甚至死亡。

4. 如果校园里有人患有麻疹，我们应该怎么做？

当学生或教职员工出现以下情况时，请遵循以下指南：

离开教育场所	必须要求确诊或疑似患有麻疹的教职员工、学生或来访者立即离开校园，可以从出现皮疹起计过去4天后返回校园。注：出现皮疹的当天是第0天。 <ul style="list-style-type: none">• 已知或疑似患有麻疹的未成年人应该待在一个关上门的单独房间，直到被家长/监护人接走。• 教职员工和两岁以上儿童应该佩戴贴合面部的口罩。
报告	麻疹是一种应报告的疾病，一旦有疑似病例必须立即报告： <ul style="list-style-type: none">• 周一至周五，上午8:30至下午5:00，拨打(213)351-7880接通值班流行病学专家。• 在工作时间之外，拨打(213)974-1234，按8接通值班行政官员(AOD)。



重要讯息：

- 麻疹是一种存活在人的鼻子和喉咙里的病毒。它的传染性极强，当感染者说话、呼吸、咳嗽或打喷嚏时，病毒很容易通过空气传播。
- 麻疹对从未患过麻疹或接种过 MMR 或 MMRV 疫苗的学生和教职员工来说是一种健康风险。
- 接种疫苗是预防感染和传播麻疹的最佳方法。
- 公共卫生局正在采取措施防止麻疹在洛杉矶县传播，但需要您的帮助。

可以去哪里获取更多信息？

免疫接种时间表

<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/>

麻疹

<http://ph.lacounty.gov/ip/diseases/measles/index.htm>

学校入学疫苗接种规定？

<http://www.shotsforschool.org/>



5. 如何预防麻疹传播？

请遵循以下提示以保持您的教育场所健康：

要求学生、教职员和来访者及时接种 MMR 或 MMRV 疫苗。 接种疫苗是防止感染和传播麻疹的最佳方法。如果没有接种过 MMR 三联疫苗或不知道自己以前是否接种过，则应接种该疫苗。

要求个人给他们的医生打电话。 不知道自己的疫苗接种状况或可能与麻疹患者接触过的人应该打电话给他们的医生，检测自己是否具有麻疹免疫力，或者接种含有麻疹的疫苗。如果他们生病了，应该在去医生办公室之前先打个电话，这样工作人员可以做好准备并采取预防措施以防止麻疹的传播。

要求教职员知道麻疹的迹象。 学校人员应该了解麻疹的症状，以便他们能够识别可能生病的学生和教职员，立即隔离他们并联系公共卫生局获得指导信息；参见第1页的“报告”部分。

要求学生和教职员在生病时留在家中。 留在家中以及用袖子或纸巾遮住咳嗽和喷嚏，经常用肥皂和水洗手，不要触摸眼睛、鼻子或嘴巴，都有助于防止感染和传播呼吸道疾病。

6. 学生家庭在哪里可以接种疫苗？

个人可以打电话给他们的医生要求接种 MMR 或 MMRV 疫苗，疫苗可能由保险承保。他们也可以在药房或提供免费或低费用疫苗接种的诊所接种疫苗。如果个人没有健康保险或固定的医疗服务提供者，他们可以访问 <http://publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm> 或致电 2-1-1，获取低费用或免费疫苗诊所的清单。

7. 我们如何回应社区成员对麻疹的担忧？

强调麻疹可以通过接种 MMR 或 MMRV 疫苗进行预防。每个人都应当确保他们及时接受了免疫接种，这可以帮助他们保护自己、亲人和社区。

让学生家庭知道洛杉矶县公共卫生局努力通过以下方式防止人们感染和传播疾病：

- 调查全县所有麻疹病例，以提供个案管理并确认与麻疹患者有过接触的人。
- 识别、检查免疫状况，监测可能接触过麻疹患者的人的症状，以防止疾病进一步扩散。
- 对医疗服务提供者进行麻疹症状、诊断和报告方面的教育。
- 采取安全措施，如提供 MMR 或 MMRV 疫苗和/或限制可能接触过麻疹的未接种疫苗的人去学校或工作场所。