

Корь: как обезопасить сообщество в образовательных учреждениях

1. Почему в новостной ленте все чаще упоминаются случаи заболевания корью?

Большинство жителей США обеспечены защитой от кори благодаря вакцинации. Возможно увеличение количества случаев заболевания корью в США в сравнении с обычными показателями связано с ростом числа путешествующих людей, а также людей, посетивших места, в которых случаи заболевания корью регистрируются чаще.

2. Представляет ли корь опасность для здоровья людей в образовательных учреждениях?

Корь – это тяжелое заболевание, быстро и легко распространяющееся среди людей. Девять из десяти человек, не привитых против кори или не болевших корью в прошлом, заразятся ею в случае воздействия вируса. Вирус передается воздушно-капельным путем, оставаясь в воздухе и оседая на поверхностях в результате дыхания, разговоров, чихания или кашля зараженного человека. Таким образом, этот вирус представляет серьезную угрозу для здоровья сотрудников и учащихся образовательных учреждений, не болевших корью в прошлом или не привившихся [комбинированными вакцинами против кори, паротита и краснухи \(КПК\) или против кори, паротита, краснухи и ветряной оспы \(КПКВ\)](#). В учреждениях с большой долей непривитых лиц вирус кори может легко распространиться и им могут заразиться большие группы людей. Инфицирование среди тех, кто не имеет иммунитета к кори, может привести к госпитализации и серьезным заболеваниям.

3. Какие симптомы характерны для кори?

Корь характеризуется следующими симптомами:

- Жар (101°F [38°C] и выше)
- Сыпь, появляющаяся сначала на лице и далее распространяющаяся по всему телу
- Кашель
- Насморк
- Покраснение и слезливость глаз

Корь может вызвать осложнения, например, ушную инфекцию или понос. Инфицирование также может привести к развитию тяжелого заболевания, например пневмонии, энцефалита (отек головного мозга), а в некоторых случаях возможен даже летальный исход.

4. Какие меры нам следует предпринимать, если в учреждении выявлен случай заражения корью?

Принимайте следующие меры при выявлении случая заражения среди своих сотрудников или учащихся...

<p>Удаление</p>	<p>Персонал, студенты или посетители, у которых <u>подтверждено наличие кори или имеется подозрение на нее</u>, должны быть <u>немедленно</u> удалены с территории, и могут вернуться в учреждение через 4 дня после появления сыпи. Примечание: день появления сыпи считается днем 0.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Несовершеннолетние, у которых подтверждено наличие кори или имеется подозрение на нее, должны быть помещены в отдельную комнату с закрытой дверью до прибытия родителя или опекуна. • Персонал и дети в возрасте от 2 лет должны носить плотно прилегающие маски.
<p>Уведомление</p>	<p>Корь является заболеванием, о котором, при подозрении на нее, необходимо сообщать немедленно:</p> <ul style="list-style-type: none"> • С понедельника по пятницу с 8:30 до 17:00 звоните дежурному эпидемиологу по телефону (213) 351-7880 • В нерабочее время позвоните по телефону (213) 974-1234 и нажмите 8 для вызова дежурного административного сотрудника (AOD)



Ключевые тезисы

- Корь – это вирус, обитающий в носовых и горланных путях дыхательной системы человека. Вирус чрезвычайно заразен и легко передается воздушно-капельным путем в тот момент, когда инфицированный человек разговаривает, дышит, кашляет или чихает.
- Корь представляет угрозу для здоровья сотрудников и учащихся, ранее не болевших корью и не привитых вакциной КПК или КПКВ.
- Вакцинация – лучший способ профилактики заражения и передачи кори.
- Служба общественного здравоохранения принимает меры для предотвращения распространения кори в округе Лос-Анджелес, но она нуждается в вашей поддержке.

Где получить дополнительную информацию?

Календари прививок
www.cdc.gov/vaccines/schedules/

Корь
www.cdc.gov/measles/index.html

Требования по вакцинации для поступления в школу
www.shotsforschool.org/

5. Как можно предотвратить распространение кори?

Следуйте нижеприведенным рекомендациям, чтобы все члены образовательного сообщества оставались здоровыми:

Призывайте учащихся, сотрудников и посетителей привиться всеми необходимыми дозами вакцины КПК или КПКВ. Вакцинация является лучшим способом профилактики заражения и передачи кори. Людям следует привиться КПК-вакциной, если они не были привиты ранее или не имеют сведений о прививках КПК в прошлом.

Призывайте людей обращаться к врачу. Лицам с неизвестным прививочным статусом против вируса кори или лицам, потенциально имевшим контакт с инфицированным корью человеком, следует обратиться к врачу для проведения иммунологического анализа на корь или для получения прививки вакциной, содержащей вирус кори. В случае болезни, прежде чем отправиться к врачу на личный прием, следует позвонить во врачебный кабинет, чтобы его персонал подготовился и принял меры предосторожности в целях предупреждения передачи инфекции.

Призывайте персонал ознакомиться с информацией о симптомах кори. Сотрудникам учреждения следует ознакомиться с информацией о симптомах кори, чтобы они могли выявить случаи заболевания среди учащихся или персонала, незамедлительно изолировать их и связаться с Департаментом общественного здравоохранения для получения дальнейших указаний. См. пункт «Уведомление» на стр.1.

Призывайте учащихся и сотрудников оставаться дома в случае заболевания. Следование данной рекомендации, а также соблюдение правил гигиены (прикрывание рта и носа при чихании и кашле рукавом или салфеткой, частое мытье рук с мылом, избегание прикосновения к глазам, носу и рту) поможет предотвратить заражение инфекциями и их распространение.

6. Где можно сделать прививку?

Для прививки вакциной КПК или КПКВ можно обратиться к лечащему врачу. Стоимость услуги вакцинации может быть покрыта планом медицинского страхования. Прививку также можно сделать в аптеке или пункте вакцинации, предлагающем такую услугу бесплатно или по низкой цене. При отсутствии медицинской страховки или постоянного лечащего врача, для поиска пункта вакцинации, предлагающего бесплатные или недорогие услуги, можно посетить веб-страницу <http://publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm> или позвонить по номеру 2-1-1.

7. Каким образом нам следует реагировать на ситуацию, связанную с распространением кори в нашем сообществе?

Акцентируйте внимание сообщества на том, что предотвратить распространение кори можно, привившись комбинированными вакцинами КПК или КПКВ. Всем людям следует проходить иммунизацию своевременно, что может им помочь защитить себя, своих близких и окружающих их людей.

Доведите до сведения членов образовательного сообщества и их семей, что Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес предпринимает следующие действия для профилактики заражения и передачи инфекции:

- Расследует каждый случай заболевания корью в округе с целью обеспечения наблюдения за инфицированным человеком и идентификации лиц, контактировавших с ним.
- Выявляет, проверяет прививочный статус и отслеживает появление симптомов у лиц, которые могли контактировать с больными корью, с целью предотвращения дальнейшего распространения болезни.
- Проводит образовательную работу с медицинскими работниками относительно симптомов кори, ее диагностики и процедуры уведомления о выявленных случаях.
- Принимает меры безопасности, включая прививку вакцинами КПК или КПКВ и/или ограничение посещения школы или места работы для невакцинированных лиц, потенциально имевших контакт с источником вируса кори.