

# 교육 환경에서 홍역 발생 상황에 대한 대처 안내

## 1. 최근 뉴스에서 홍역 발생 사례가 많이 보고되는 이유는 무엇인가요?

대다수의 미국 거주민은 백신 접종을 통해 홍역 감염에서 보호 받습니다. 미국에서 평소 보다 홍역 감염 사례가 좀더 발생하는 것으로 보이는 이유는 홍역이 유행하는 지역으로 사람들이 여행을 많이 가고 있거나 다녀 온 적이 있기 때문입니다.

## 2. 홍역 감염은 교육 환경 내 건강을 위협할 수 있나요?

홍역은 매우 쉽고 빠르게 전파되는 중증 질병입니다. 바이러스에 노출된 경우 홍역 백신접종을 맞지 않거나 홍역 감염 이력이 없는 10명 중 9명은 홍역에 걸릴 수 있습니다. 홍역은 공기를 통해 전파되고 홍역 환자가 숨쉬고 얘기하고 재채기 또는 기침할 때 바이러스가 호흡기 비말과 공기를 통해 물체 표면에 내려앉아 전염되는 질병입니다. MMR (홍역-유행성이하선염-풍진) 또는 MMR와 수두 (MMRV) 백신 접종 기록이 없는 학생과 교직원의 건강에 심각한 위협이 됩니다. 교내에 백신 접종을 하지 않은 학생과 교직원 수가 많기 때문에 홍역이 매우 쉽게 전파되고 집단 감염이 발생하여 그 결과 면역을 획득하지 않은 사람은 입원과 중증 감염에 걸릴 수 있습니다.

## 3. 홍역의 증상은 무엇인가요?

- 고열 (101 화씨 이상)
- 눈이 빨갱게 충혈되고 눈물이 남
- 기침
- 두드러기가 얼굴에서 전신으로 퍼짐
- 콧물

홍역은 중이염과 설사와 같은 합병증을 유발할 수 있습니다. 또한 폐렴, 뇌염(뇌 주변이 부어 오름)과 같은 중증 질환을 일으킬 수 있으며 사망에까지 이르게 할 수 있습니다.

## 4. 학교 부지에서 홍역 감염자가 발생한다면 어떤 조치를 취해야 하나요? 학생 또는 교직원은 다음 지침을 따라야 합니다.



### 주요 요약:

- 홍역 바이러스는 코와 인후에 서식하고 전염성이 매우 높아 환자가 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 쉽게 전파되는 질병입니다.
- 홍역은 이전에 감염 이력이 없거나 MMR 또는 MMRV 백신 접종 기록이 없는 학생 또는 교직원의 건강을 위협합니다.
- 백신 접종은 감염 및 전파를 예방하는 최선의 방법입니다.
- 공중보건 당국은 로스앤젤레스 카운티에서 홍역 전파 방지를 위한 조치를 시행하고 있지만 여러분의 도움이 필요합니다.

### 자세한 정보

#### 예방접종 일정 보기

<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/>

#### 홍역

<http://ph.lacounty.gov/ip/diseases/measles/index.htm>

#### 학교 출입 예방접종 요건

<http://www.shotsforschool.org/>

<b>격리 조치</b>	<p>홍역 확진 또는 의심되는 교직원, 학생 또는 방문객은 즉시 캠퍼스에서 격리해야 하며 발진이 시작된 시점을 기준으로 4일 후에 학교에 복귀할 수 있습니다. 참고: 발진 발병 일이 0일째입니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 홍역 확진 또는 의심 증상이 있는 미성년자는 부모/보호자가 데리러 올 수 있을 때까지 문이 닫힌 개인 방에 있어야 합니다.</li> <li>• 직원과 2세 이상 어린이는 잘 맞는 마스크를 착용해야 합니다.</li> </ul>
<b>신고 조치</b>	<p>홍역은 신고 대상 질병으로 감염이 의심되는 경우 즉시 신고해야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 월요일~금요일 오전 8:30~오후 5, (213) 351-7880으로 전화하여 역학 조사관에게 연락하세요</li> <li>• 업무 시간 후: (213) 974-1234로 전화하여 8을 누르면 업무 관리자 (AOD)을 찾으실 수 있습니다.</li> </ul>



## 학교와 보육시설을 위한 홍역 관련 정보

### 5. 홍역 전파를 방지하기 위해 어떤 예방조치를 취할 수 있나요?

교육 공동체에서 건강을 유지하기 위해 다음 조언을 따라주세요:

**학생, 교직원, 방문객에게 최신 MMR 또는 MMRV 백신을 받도록 요청하세요.** 홍역 감염과 전파를 막는 최선의 방법은 예방접종입니다. 이전에 MMR 백신 접종의 기록이 없거나 접종 이력을 모르는 경우 MMR 백신 접종을 받아야 합니다.

**개인은 우선 의사에게 전화로 자문을 요청합니다.** MMR 백신 접종 이력을 모르거나 홍역 환자와 접촉이 의심되는 경우 우선 주치의에게 연락해 홍역 면역 검사를 받거나 백신을 접종 받아야 합니다. 몸이 아픈 경우 방문하기 전에 우선 의사에게 연락하여 홍역이 의료진에게 전파되는 것을 방지하는 조치를 취하도록 해야 합니다.

**교직원에게 홍역 증상 발생을 관찰하도록 요청합니다.** 교직원은 홍역 증상을 알아야 학생 또는 다른 교직원이 아플 경우 파악하여 즉시 격리 조치를 하고 공중보건 당국에 안내를 받아야 합니다: 페이지 1의 “신고” 부분 참조.

**학생과 교직원에게 아플 경우 집에 머물도록 요청합니다.** 혼자 집에 머무르고 기침과 재채기할 때 소매나 휴지로 가리기, 비누와 물로 손 자주 씻기, 눈, 코, 입을 만지지 않기를 함께 실천하면 다른 사람을 감염시키고 전파를 방지하는 데 도움을 줍니다.

### 6. 백신 접종은 어디서 받을 수 있나요?

개인은 주치의에게 연락하여 MMR 또는 MMRV 백신 접종을 받을 수 있고 비용은 보험 적용이 될 수 있습니다. 또한 무료 또는 저렴하게 예방접종을 시행하는 약국이나 보건소에서든 맞을 수도 있습니다. 건강보험이 없거나 또는 정기 의료 제공자가 없는 개인은 당국 웹사이트 <http://publichealth.lacounty.gov/ip/clinics.htm> 을 방문하거나 2-1-1로 전화하여 무료 또는 저렴하게 백신 접종을 시행하는 보건소의 목록을 찾아볼 수 있습니다.

### 7. 지역사회에서 홍역 발생 우려사항에 대해 어떻게 대처할 수 있나요?

홍역은 MMR 또는 MMRV 백신으로 예방이 가능하다는 점을 강조합니다. 모든 사람은 최신 백신 접종을 완료했는지 반드시 확인하고 이를 통해 자신과 가족 그리고 사랑하는 사람과 지역사회를 보호하는 데 도움을 줄 것입니다.

로스앤젤레스 카운티 공중보건국은 홍역의 감염과 전파를 방지하기 위해 다음 조치를 시행하고 있음을 가정에 안내합니다.

- 카운티 내 모든 홍역 발생 사례를 조사하고 홍역 환자에 노출된 사례를 파악 및 사례 관리를 제공합니다.
- 홍역 접촉 의심자의 면역 획득 상태를 파악, 증상 감시를 하고 추가적인 확산을 방지합니다.
- 의료 제공자를 대상으로 홍역의 증상, 진단 및 보고와 관련된 교육을 실시합니다.
- 홍역 환자와 접촉이 의심자, 백신을 접종하지 않은 사람에게 MMR 또는 MMRV 백신 접종 제공 및/또는 등교 또는 직장 업무를 제한하는 등 안전 조치를 실시합니다.