

رسیدگی به نگرانی ها درباره سرخک برای محیط های آموزشی



پیام های اساسی:

- سرخک یک ویروس است که در بینی و گلو زندگی می کند. آن بسیار مسری است و هنگامی که فرد مبتلا صحبت می کند، نفس می کشد، عطسه یا سرفه می کند، به آسانی از طریق هوا منتشر می شود.
- سرخک یک خطر سلامتی برای دانش آموزان و کارکنانی است که هیچگاه به سرخک مبتلا نشده یا واکسن ام آر یا ام آر وی را دریافت نکرده اند.
- واکسیناسیون بهترین راه برای پیشگیری از ابتلا به سرخک و انتشار آن است.
- اداره بهداشت عمومی برای پیشگیری از انتشار سرخک در شهرستان لس آنجلس، اقداماتی اتخاذ می کند، اما نیاز به کمک شما دارد.

برای اطلاعات بیشتر به کجا بروید؟

زمان بندی های ایمن سازی
www.cdc.gov/vaccines/schedules

سرخک
www.cdc.gov/measles/index.html

الزامات واکسن برای ورود به مدرسه؟
www.shotsforschool.org/

1. چرا اخیراً موارد بیشتری از سرخک در اخبار گزارش می شود؟

اغلب افراد در ایالات متحده از طریق واکسیناسیون در مقابل سرخک محافظت می شوند. ایالات متحده ممکن است شاهد موارد بیشتری از معمول باشد زیرا افراد بیشتری سفر می کنند و به مکان هایی که سرخک در آنجا رایج تر است سفر کرده یا از آنجا آمده اند.

2. آیا سرخک خطر سلامتی متوجه محیط های آموزشی می کند؟

سرخک یک بیماری جدی است که به آسانی و به سرعت منتشر می شود. از هر ده نفر که واکسن سرخک را دریافت نکرده اند یا قبلاً به آن مبتلا نشده اند، اگر در معرض ویروس قرار گیرند، نه تن به سرخک مبتلا خواهند شد. این یک ویروس هوابرد است و پس از اینکه یک فرد مبتلا نفس می کشد، صحبت، عطسه یا سرفه می کند، در هوا و روی سطوح منتشر می شود. ابتلا به سرخک یک خطر جدی سلامتی برای دانش آموزان و کارکنانی است که هیچگاه قبلاً مبتلا نشده اند یا **واکسن سرخک، اورپون و سرخجه (ام آر ام آر) یا ام آر ام آر و ابله مرغان (ام آر وی)** را دریافت نکرده اند. در محوطه های آموزشی که تعداد کثیری از دانش آموزان و کارکنان واکسینه نشده وجود دارند، سرخک می تواند بسیار به آسانی انتشار یابد و گروه های بزرگی از افراد را مبتلا کند که منجر به بستری شدن در بیمارستان و بیماری جدی در افراد فاقد مصونیت پیشین می شود.

3. علائم سرخک چه هستند؟

- تب بالا (101 درجه فارنهایت یا بالاتر)
- چشم های سرخ نمناک
- سرفه
- آبریزش بینی
- کپیری که از صورت شروع می شود و به بقیه بدن منتشر می شود

سرخک می تواند سبب عارضه هایی از قبیل عفونت گوش و اسهال شود. آن همچنین می تواند سبب بیماری جدی از قبیل ذات الریه، انسفالایتیس (تورم پیرامون مغز) و حتی مرگ شود.

4. اگر کسی در محوطه آموزشی مبتلا به سرخک است، ما چه باید بکنیم؟

هنگامی که دانش آموزان و کارکنان علائم زیر را دارند، از این دستورالعمل ها پیروی کنید:

<p>کارکنان، دانش آموزان یا دیدار کنندگانی که ابتلایشان به سرخک تأیید شده یا مشکوک به ابتلا به آن هستند باید بلافاصله از محوطه آموزشی منع شوند و ممکن است 4 روز پس از هنگامی که کپیرشان آغاز شد باز گردند. توجه: روز شروع کپیر، روز 0 است.</p> <p>1. افراد صغیری که دارای مورد شناخته شده سرخک یا مشکوک به آن هستند، باید در یک اتاق خصوصی با در بسته قرار داده شوند تا یک والد/سرپرست قانونی آنها را تحویل بگیرد.</p> <p>2. کارکنان و کودکان 2 ساله و بزرگتر باید ماسک هایی با اندازه مناسب بپوشند.</p>	<h2>منع کنید</h2>
<p>سرخک یک بیماری قابل گزارش است که باید بلافاصله پس از مشکوک شدن گزارش شود:</p> <ul style="list-style-type: none"> • دوشنبه تا جمعه 8:30 صبح تا 5:00 بعدازظهر به اپیدمیولوژیست کشیک به 351-7880 (213) تلفن کنید. • پس از ساعات اداری، به 974-1234 (213) تلفن کنید و برای مأمور اداری کشیک، شماره 8 را فشار دهید. 	<h2>گزارش دهید</h2>

5. شما چگونه می توانید از انتشار سرخک پیشگیری کنید؟
برای سالم نگاه داشتن جامعه آموزشی تان، از این نکات پیروی کنید:

از دانش آموزان، کارکنان و دیدارکنندگان درخواست کنید که واکسن ام ایم آر یا ام آر وی خود را بروز نگاه دارند. واکسینه شدن بهترین راه برای دورماندن از ابتلا به سرخک و انتشار آن است. اگر افراد واکسینه نشده اند یا نمی دانند که آیا قبلاً واکسن ام ایم آر را دریافت کرده اند، باید واکسن ام ایم آر را دریافت کنند.

از افراد درخواست کنید که به پزشک خود تلفن کنند. افرادی که موقعیت واکسیناسیون سرخک خود را نمی دانند یا ممکن است با فردی که مبتلا به سرخک است تماس داشته اند، باید به پزشک خود تلفن کنند تا برای مصونیت در برابر سرخک آزمایش شوند یا واکسن حاوی سرخک را دریافت کنند. اگر بیمار هستند، باید پیش از رفتن، به مطب پزشک تلفن کنند تا کارکنان آماده باشند و برای پیشگیری از انتشار اقدامات احتیاطی اتخاذ کنند.

از کارکنان درخواست کنید که از نشانه های سرخک آگاه باشند. پرسنل محوطه آموزشی باید خودشان را با علائم سرخک آشنا کنند تا بتوانند دانش آموزان یا اعضای دیگر کارکنان را که ممکن است بیمار باشند را شناسایی کنند و بلافاصله آنها را جدا سازند و با اداره بهداشت عمومی برای دستورالعمل تماس گیرند؛ بخش "گزارش" در صفحه را ملاحظه کنید.

از دانش آموزان و کارکنان درخواست کنید هنگامی که بیمار هستند، در خانه بمانند. در خانه ماندن به همراه پوشاندن سرفه ها و عطسه ها با آستین یا یک دستمال کاغذی، شستشوی مرتب دست ها با صابون و آب و لمس نکردن چشم ها، بینی، یا دهان تان کمک به توقف ابتلای افراد به بیماری ها و انتشار آنها می کند.

6. خانواده ها در کجا می توانند واکسینه شوند؟

افراد می توانند به پزشک شان تلفن کنند تا یک واکسن ام ایم آر یا ام آر وی را که ممکن است توسط بیمه شان پوشش داده شود، دریافت کنند. آنها همچنین ممکن است در یک داروخانه یا در کلینیکی که واکسیناسیون های رایگان یا کم هزینه را ارائه می دهد واکسینه شوند. اگر افراد بیمه سلامتی یا یک پزشک ثابت ندارند، آنها ممکن است برای یک فهرست کلینیک های کم هزینه یا رایگان واکسن به www.publichealth.lacounty.gov/ip مراجعه یا به 1-1-2 تلفن کنند.

7. ما چگونه میتوانیم به نگرانی ها درباره سرخک در جامعه مان رسیدگی کنیم؟

تأکید کنیم که سرخک می تواند با واکسن ام ایم آر یا ام آر وی پیشگیری شود. افراد باید مطمئن شوند که ایمن سازی شان به روز است که می تواند به محافظت از آنها، عزیزانشان و جامعه شان کمک کند.

- به خانواده ها اطلاع دهید که اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس برای توقف ابتلای افراد به بیماری و انتشار آن از طرق زیر کار می کند:
- تحقیق درباره تمام موارد سرخک در شهرستان تا مدیریت مورد ارائه دهد و شناسایی کند که چه کسانی در معرض فرد مبتلا قرار گرفته اند.
 - شناسایی، بررسی موقعیت مصونیت، و نظارت علائم در افرادی که ممکن است با فرد مبتلا به سرخک تماس داشته اند تا از انتشار بیشتر بیماری پیشگیری کند.
 - آموزش ارائه دهندگان خدمات درمانی راجع به علائم، تشخیص و گزارش سرخک.
 - اتخاذ اقدامات ایمنی از قبیل ارائه واکسن ام ایم آر یا ام آر وی و/یا محدود کردن شرکت در مدرسه یا کار برای افراد واکسینه نشده ای که ممکن است با سرخک تماس داشته اند.